

Scelte rapide da tastiera predefinite di Premiere Pro CS6

Risultati	Windows	Mac OS
File		
Nuovo		
Progetto...	Ctrl + Alt + N	Comando + Opzione + N
Sequenza...	Ctrl + N	Comando + N
Sequenza da clip		
Raccoglitore		Comando + /
File non in linea...		
Livello di regolazione...		
Titolo...	Ctrl + T	Comando + T
File Photoshop...		
Apri progetto...	Ctrl + O	Comando + O
Sfoglia in Adobe Bridge...	Ctrl + Alt + O	Comando + Opzione + O
Chiudi progetto	Ctrl + Maiusc + W	Comando + Maiusc + W
Chiudi	Ctrl + W	Comando + W
Salva	Ctrl + S	Comando + S
Salva con nome...	Ctrl + Maiusc + S	Comando + Maiusc + S
Salva una copia...	Ctrl + Alt + S	Opzione + Maiusc + S
Ripristina		
Acquisisci...	F5	F5
Acquisizione in batch...	F6	F6
Adobe Dynamic Link		
Invia ad Encore		
Sostituisci con composizione After Effects		
Nuova composizione After Effects...		
Importa composizione After Effects...		
Adobe Story		
Allega file copione...		
Cancella dati copione		
Invia ad Adobe SpeedGrade...		
Importa dal Browser multimediale	Ctrl + Alt + I	Comando + Opzione + I
Importa...	Ctrl + I	Comando + I
Esporta		
File multimediali...	Ctrl + M	Comando + M
Titolo...		
Cassetta...		
EDL...		
OMF...		

AAF...		
XML di Final Cut Pro...		
Ottieni proprietà per		
File...		
Selezione...	Ctrl + Maiusc + H	Comando + Maiusc + H
Mostra in Adobe Bridge...		
Esci	Ctrl + Q	
Modifica		
Annulla	Ctrl + Z	Comando + Z
Ripristina	Ctrl + Maiusc + Z	Comando + Maiusc + Z
Taglia	Ctrl + X	Comando + X
Copia	Ctrl + C	Comando + C
Incolla	Ctrl + V	Comando + V
Incolla con inserimento	Ctrl + Maiusc + V	Comando + Maiusc + V
Incolla attributi	Ctrl + Alt + V	Comando + Opzione + V
Cancella	Canc	Elimina avanti
Elimina salti	Maiusc + Canc	Maiusc + Elimina avanti
Duplica	Ctrl + Maiusc + /	Comando + Maiusc + /
Seleziona tutto	Ctrl + A	Comando + A
Deseleziona tutto	Ctrl + Maiusc + A	Comando + Maiusc + A
Trova...	Ctrl + F	Comando + F
Trova volti		
Etichetta		
Seleziona gruppo etichetta		
Viola		
Iris		
Caraibi		
Lavanda		
Ceruleo		
Bosco		
Rosa		
Mango		
Modifica originale	Ctrl + E	Comando + E
Modifica in Adobe Audition		
Taglia		
Sequenza...		
Modifica in Adobe Photoshop		
Scelte rapide da tastiera...		
Preferenze		
Generali...		

Aspetto...		
Audio...		
Dispositivi audio...		
Mapping output audio...		
Salvataggio automatico...		
Acquisisci...		
Controllo dispositivo...		
Colori etichette...		
Impostazioni predefinite etichette...		
File multimediali...		
Memoria...		
Riproduzione...		
Titolazione...		
Taglia...		
Progetto		
Impostazioni progetto		
Generali...		
Dischi di memoria virtuale...		
Collega file multimediale...		
Rendi non in linea...		
Aggiungi sempre alla sequenza...		
Importa elenco batch...		
Esporta elenco batch...		
Project Manager...		
Rimuovi elementi non usati		
Clip		
Rinomina...		
Crea clip secondaria...		
Modifica clip secondaria...		
Modifica non in linea...		
Impostazioni sorgente...		
Modifica		
Canali audio...		
Interpreta metraggio...		
Codice di tempo...		
Opzioni video		
Fermo fotogramma...		
Opzioni di campo...		
Fusione fotogrammi		
Ridimensiona a dimensione fotogramma		

Opzioni audio		
Guadagno audio...		
Scomponi in mono		
Esegui rendering e sostituisci		
Estrai audio		
Analizza contenuto...		
Velocità/durata...	Ctrl + R	Comando + R
Rimuovi effetti...		
Impostazioni di acquisizione		
Configura acquisizione...		
Cancella impostazioni di acquisizione		
Inserisci	,	,
Sovrascrivi	.	.
Sostituisci metraggio...		
Sostituisci con clip		
Da monitor sorgente		
Da monitor sorgente, corrispondenza fotogramma		
Da raccoglitore		
Abilita		
Collega		
Raggruppa	Ctrl + G	Comando + G
Separa	Ctrl + Maiusc + G	Comando + Maiusc + G
Sincronizza...		
Unisci clip...		
Nidifica		
Crea sequenza sorgente multicamera...		
Multi-videocamera		
Abilita		
Sequenza		
Impostazioni sequenza...		
Rendering degli effetti nell'area di lavoro	Invio	A capo
Rendering intera area di lavoro		
Rendering audio		
Elimina file di rendering		
Elimina file di rendering area di lavoro		
Corrispondenza fotogramma	F	F
Aggiungi montaggio	Ctrl + K	Comando + K
Aggiungi montaggio a tutte le tracce	Ctrl + Maiusc + K	Comando + Maiusc + K
Montaggio con ritaglio	T	T
Estendi punto montaggio selezionato fino a		

testina	E	E
Applica transizione video	Ctrl + D	Comando + D
Applica transizione audio	Ctrl + Maiusc + D	Comando + Maiusc + D
Applica transizioni predefinite alla selezione		
Asporta	;	;
Estrai	'	'
Zoom in	+	=
Zoom out	-	-
Vai a spazio		
Successivo nella sequenza		
Precedente nella sequenza		
Successivo nella traccia		
Precedente nella traccia		
Effetto calamita	S	S
Sottotitoli codificati		
Allega file...		
Cancella dati		
Normalizza traccia master...		
Aggiungi tracce...		
Elimina tracce...		
Marcatore		
Marcatore attacco	I	I
Marcatore stacco	O	O
Marcatore per clip	Maiusc + /	Maiusc + /
Marcatore per selezione	/	/
Marcatore divisione		
Attacco video		
Stacco video		
Attacco audio		
Stacco audio		
Vai ad attacco	Maiusc + I	Maiusc + I
Vai a stacco	Maiusc + O	Maiusc + O
Vai a divisione		
Attacco video		
Stacco video		
Attacco audio		
Stacco audio		
Cancella attacco	Ctrl + Maiusc + I	Opzione + I
Cancella stacco	Ctrl + Maiusc + O	Opzione + O
Cancella attacco e stacco	Ctrl + Maiusc + X	Opzione + X

Aggiungi marcatore	M	M
Vai a marcatore successivo	Maiusc + M	Maiusc + M
Vai a marcatore precedente	Ctrl + Maiusc + M	Comando + Maiusc + M
Cancella marcatore corrente	Ctrl + Alt + M	Opzione + M
Cancella tutti i marcatori	Ctrl + Alt + Maiusc + M	Comando + Opzione + M
Modifica marcatore...		
Aggiungi marcatore capitolo di Encore...		
Aggiungi marcatore di cue Flash...		
Titolo		
Nuovo titolo		
Immagine fissa predefinita...		
Scorrimento verticale predefinito...		
Scorrimento orizzontale predefinito...		
Basato sul titolo corrente...		
Basato sul modello...		
Font		
Dimensioni		
Altro...		
48		
60		
72		
96		
120		
156		
180		
Allineamento testo		
Sinistra	Ctrl + Maiusc + L	Comando + Maiusc + L
Centro	Ctrl + Maiusc + C	Comando + Maiusc + C
Destra	Ctrl + Maiusc + R	Comando + Maiusc + R
Orientamento		
Orizzontale		
Verticale		
Testo a capo		
Tabulazioni...	Ctrl + Maiusc + T	Comando + Maiusc + T
Modelli...	Ctrl + J	Comando + J
Opzioni di scorrimento...		
Logo		
Inserisci logo...		
Inserisci logo nel testo...		
Ripristina dimensioni logo		

Ripristina proporzioni logo		
Trasformazione		
Posizione...		
Scala...		
Rotazione...		
Opacità...		
Seleziona		
Primo oggetto sopra		
Oggetto successivo sopra	Ctrl + Alt +]	Comando + Opzione +]
Oggetto successivo sotto	Ctrl + Alt + [	Comando + Opzione + [
Ultimo oggetto sotto		
Ordina		
Porta in primo piano	Ctrl + Maiusc +]	Comando + Maiusc +]
Porta avanti	Ctrl +]	Comando +]
Porta sullo sfondo	Ctrl + Maiusc + [	Comando + Maiusc + [
Porta dietro	Ctrl + [	Comando + [
Posizione		
Centro orizzontale		
Centro verticale		
Terzo inferiore		
Allinea oggetti		
Orizzontalmente a sinistra		
Centro orizzontale		
Orizzontalmente a destra		
Verticalmente in alto		
Centro verticale		
Verticalmente in basso		
Distribuisce oggetti		
Orizzontalmente a sinistra		
Centro orizzontale		
Orizzontalmente a destra		
Orizzontalmente in modo uniforme		
Verticalmente in alto		
Centro verticale		
Verticalmente in basso		
Verticalmente in modo uniforme		
Visualizza		
Margini di sicurezza titolo		
Margini di sicurezza azione		
Linee base di testo		

Marcatori di tabulazione		
Mostra video		
Finestra		
Spazio di lavoro		
Nuovo spazio di lavoro...		
Elimina spazio di lavoro...		
Ripristina spazio di lavoro corrente...		
Importa spazio di lavoro dai progetti		
Controlli audio		
Mixer audio	Maiusc + 6	Maiusc + 6
Acquisisci		
Controllo effetti	Maiusc + 5	Maiusc + 5
Effetti	Maiusc + 7	Maiusc + 7
Eventi		
Cronologia		
Info		
Marcatori		
Browser multimediale	Maiusc + 8	Maiusc + 8
Metadati		
Monitor multicamera		
Opzioni		
Monitor programma	Maiusc + 4	Maiusc + 4
Progetto	Maiusc + 1	Maiusc + 1
Monitor di riferimento		
Monitor sorgente	Maiusc + 2	Maiusc + 2
Codice di tempo		
Timeline	Maiusc + 3	Maiusc + 3
Azioni titolo		
Creazione titoli		
Proprietà titolo		
Stili titolo		
Strumenti titolo		
Strumenti		
Monitor ritaglio		
Editor VST		
Aiuto		
Aiuto di Adobe Premiere Pro...	F1	F1
Centro di supporto Adobe Premiere Pro...		
Programma di miglioramento prodotti Adobe...		
Tastiera...		

Informazioni su Adobe Premiere Pro...		
Cancella fotogramma poster	Ctrl + Maiusc + P	Opzione + P
Esporta fotogramma	Ctrl + Maiusc + E	Maiusc + E
Estendi punto montaggio successivo fino a testina		
Estendi punto montaggio precedente fino a testina	Ctrl + /	
Vai a punto di montaggio successivo	Freccia giù	Freccia giù
Vai a punto di montaggio successivo in qualsiasi traccia	Maiusc + Freccia giù	Maiusc + Freccia giù
Vai a punto di montaggio successivo selezionato		
Vai a punto di montaggio precedente	Freccia su	Freccia su
Vai a punto di montaggio precedente in qualsiasi traccia	Maiusc + Freccia su	Maiusc + Freccia su
Vai a punto di montaggio precedente selezionato		
Vai alla fine della clip selezionata	Maiusc + Fine	Maiusc + Fine
Vai all'inizio della clip selezionata	Maiusc + Inizio	Maiusc + Inizio
Vai alla fine della clip di sequenza	Fine	Fine
Vai all'inizio della clip di sequenza	Inizio	Inizio
Ingrandisci o ripristina riquadro attivo	Maiusc + `	Maiusc + `
Ingrandisci o ripristina riquadro sotto il cursore	`	`
Riproduzione continua	Maiusc + K	Maiusc + K
Riproduci da attacco a stacco	Ctrl + Maiusc + Barra spaziatrice	Opzione + K
Riproduci da attacco a stacco con preroll/postroll	Maiusc + Barra spaziatrice	Maiusc + Barra spaziatrice
Riproduci da testina a punto di stacco	Ctrl + Barra spaziatrice	Ctrl + Barra spaziatrice
Alterna riproduzione/interruzione	Barra spaziatrice	Barra spaziatrice
Rivela sequenza nidificata	Ctrl + Maiusc + F	Maiusc + T
Taglia con scarto punto montaggio successivo fino a testina		
Taglia con scarto punto montaggio precedente fino a testina		
Seleziona videocamera 1	1	1
Seleziona videocamera 10		
Seleziona videocamera 11		
Seleziona videocamera 12		
Seleziona videocamera 13		
Seleziona videocamera 14		
Seleziona videocamera 15		
Seleziona videocamera 16		
Seleziona videocamera 2	2	2
Seleziona videocamera 3	3	3
Seleziona videocamera 4	4	4
Seleziona videocamera 5	5	5

Seleziona videocamera 6	6	6
Seleziona videocamera 7	7	7
Seleziona videocamera 8	8	8
Seleziona videocamera 9	9	9
Seleziona casella di ricerca	Maiusc + F	Maiusc + F
Seleziona punto di montaggio più vicino come attacco taglio con scarto		
Seleziona punto di montaggio più vicino come stacco taglio con scarto		
Seleziona punto di montaggio più vicino come taglio senza scarto		
Seleziona punto di montaggio più vicino come attacco taglio		
Seleziona punto di montaggio più vicino come stacco taglio		
Seleziona pannello successivo	Ctrl + Maiusc + .	Ctrl + Maiusc + .
Seleziona pannello precedente	Ctrl + Maiusc + ,	Ctrl + Maiusc + ,
Imposta fotogramma copertina	Maiusc + P	Comando + P
Shuttle a sinistra	J	J
Shuttle a destra	L	L
Shuttle lentamente a sinistra	Maiusc + J	Maiusc + J
Shuttle lentamente a destra	Maiusc + L	Maiusc + L
Arresto shuttle	K	K
Un passo indietro	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Un passo indietro di cinque fotogrammi/unità	Maiusc + Freccia sinistra	Maiusc + Freccia sinistra
Un passo avanti	Freccia destra	Freccia destra
Un passo avanti di cinque fotogrammi/unità	Maiusc + Freccia destra	Maiusc + Freccia destra
Disattiva audio sorgente		
Attiva audio sorgente		
Disattiva audio di destinazione		
Attiva audio di destinazione		
Disattiva video di destinazione		
Attiva video di destinazione		
Attiva/disattiva audio durante scorrimento		
Attiva/disattiva modalità a tutto schermo	Ctrl + `	Ctrl + `
Attiva/disattiva audio sorgente 1		
Attiva/disattiva audio sorgente 2		
Attiva/disattiva audio sorgente 3		
Attiva/disattiva audio sorgente 4		
Attiva/disattiva audio sorgente 5		
Attiva/disattiva audio sorgente 6		

Attiva/disattiva audio sorgente 7		
Attiva/disattiva audio sorgente 8		
Attiva/disattiva video sorgente		
Attiva/disattiva audio di destinazione 1		
Attiva/disattiva audio di destinazione 2		
Attiva/disattiva audio di destinazione 3		
Attiva/disattiva audio di destinazione 4		
Attiva/disattiva audio di destinazione 5		
Attiva/disattiva audio di destinazione 6		
Attiva/disattiva audio di destinazione 7		
Attiva/disattiva audio di destinazione 8		
Attiva/disattiva video di destinazione 1		
Attiva/disattiva video di destinazione 2		
Attiva/disattiva video di destinazione 3		
Attiva/disattiva video di destinazione 4		
Attiva/disattiva video di destinazione 5		
Attiva/disattiva video di destinazione 6		
Attiva/disattiva video di destinazione 7		
Attiva/disattiva video di destinazione 8		
Cambia tipo di taglio	Maiusc + T	Ctrl + T
Taglia all'indietro	Ctrl + Freccia sinistra	Opzione + Freccia sinistra
Taglia all'indietro molti	Ctrl + Maiusc + Freccia sinistra	Opzione + Maiusc + Freccia sinistra
Taglia in avanti	Ctrl + Freccia destra	Opzione + Freccia destra
Taglia in avanti molti	Ctrl + Maiusc + Freccia destra	Opzione + Maiusc + Freccia destra
Ritaglia attacco fino a testina		
Ritaglia stacco fino a testina		
Spazio di lavoro 1	Alt + Maiusc + 1	Opzione + Maiusc + 1
Spazio di lavoro 2	Alt + Maiusc + 2	Opzione + Maiusc + 2
Spazio di lavoro 3	Alt + Maiusc + 3	Opzione + Maiusc + 3
Spazio di lavoro 4	Alt + Maiusc + 4	Opzione + Maiusc + 4
Spazio di lavoro 5	Alt + Maiusc + 5	Opzione + Maiusc + 5
Spazio di lavoro 6	Alt + Maiusc + 6	Opzione + Maiusc + 6
Spazio di lavoro 7	Alt + Maiusc + 7	Opzione + Maiusc + 7
Spazio di lavoro 8	Alt + Maiusc + 8	Opzione + Maiusc + 8
Spazio di lavoro 9	Alt + Maiusc + 9	Opzione + Maiusc + 9
Ingrandisci nella sequenza	\	\
Pannelli		
Pannello Mixer audio		
Menu del pannello Mixer audio		

Mostra/nascondi tracce...	Ctrl + Alt + T	Comando + Opzione + T
Mostra unità di tempo audio		
Ciclo continuo		
Solo controllo in ingresso	Ctrl + Maiusc + I	Ctrl + Maiusc + I
Dopo Scrivi passa a Ritocca		
Pannello Acquisizione		
Menu del pannello Acquisizione		
Impostazioni di acquisizione...		
Registra video	V	V
Registra audio	A	A
Registra audio e video		
Ricerca scena		
Comprimi finestra		
Espelli	E	E
Avanzamento rapido	F	F
Vai ad attacco	Q	Q
Vai a stacco	W	W
Archivia clip		
Scena successiva		
Pausa		
Riproduci		
Scena precedente		
Registra	G	G
Riavvolgi	R	R
Imposta attacco		
Imposta stacco		
Avanti lento		
Indietro lento		
Un passo indietro	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Un passo avanti	Freccia destra	Freccia destra
Interrompi	S	S
Pannello Controllo effetti		
Menu del pannello Controllo effetti		
Salva predefinito...		
Effetto attivato		
Rimuovi effetto selezionato	Backspace	Canc
Rimuovi effetti...		
Effetto calamita		
Aggancia a		
Fotogrammi chiave video		

Fotogrammi chiave audio		
Marcatori di sequenza		
Testina di riproduzione		
Taglia		
Tutti		
Nessuno		
Mostra unità di tempo audio		
Numeri per righello temporale		
Ciclo continuo con riproduzione solo audio		
Aggancia alla clip		
Espandi effetti audio		
Espandi effetti audio clip master		
Espandi effetti video clip master		
Espandi effetti video		
Pannello Effetti		
Menu del pannello Effetti		
Nuovo raccoglitore personalizzato	Ctrl + /	Comando + /
Nuovo raccoglitore predefiniti		
Elimina elemento personalizzato	Backspace	Canc
Imposta transizione selezionata come predefinita		
Imposta durata transizione predefinita...		
Importa predefiniti...		
Esporta predefiniti...		
Proprietà predefinito...		
Pannello Cronologia		
Menu del pannello Cronologia		
Un passo indietro	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Un passo avanti	Freccia destra	Freccia destra
Elimina	Backspace	Canc
Cancella cronologia		
Pannello Browser multimediale		
Menu del pannello Browser multimediale		
Modifica colonne...		
Importa come sequenza immagini		
Scorrimento al passaggio		
Cancella directory recenti		
Directory successiva	Ctrl + Maiusc + N	Comando + Maiusc + N
Apri in monitor sorgente	Maiusc + O	Maiusc + O
Directory superiore	Ctrl + Freccia su	Comando + Freccia su
Directory precedente	Ctrl + Maiusc + P	Comando + Maiusc + P

Seleziona elenco directory	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Seleziona elenco multimediale	Freccia destra	Freccia destra
Directory selezionata	Ctrl + Invio	Comando + A capo
Pannello Metadati		
Menu del pannello Metadati		
Visualizzazione metadati...		
Ciclo continuo		
Parola corrispondente successiva		
Riproduci	Barra spaziatrice	Barra spaziatrice
Riproduci da attacco a stacco		
Parola corrispondente precedente		
Pannello Monitor multicamera		
Menu del pannello Monitor multicamera		
Audio segue video		
Mostra monitor anteprima		
Numeri per righello temporale		
Taglia su videocamera 1	Ctrl + 1	Comando + 1
Taglia su videocamera 10		
Taglia su videocamera 11		
Taglia su videocamera 12		
Taglia su videocamera 13		
Taglia su videocamera 14		
Taglia su videocamera 15		
Taglia su videocamera 16		
Taglia su videocamera 2	Ctrl + 2	Comando + 2
Taglia su videocamera 3	Ctrl + 3	Comando + 3
Taglia su videocamera 4	Ctrl + 4	Comando + 4
Taglia su videocamera 5	Ctrl + 5	Comando + 5
Taglia su videocamera 6	Ctrl + 6	Comando + 6
Taglia su videocamera 7	Ctrl + 7	Comando + 7
Taglia su videocamera 8	Ctrl + 8	Comando + 8
Taglia su videocamera 9	Ctrl + 9	Comando + 9
Vai a punto di montaggio successivo	Freccia giù	Freccia giù
Vai a punto di montaggio precedente	Freccia su	Freccia su
Riproduzione continua		
Riproduci/Stop	Barra spaziatrice	Barra spaziatrice
Attiva/Disattiva registrazione	0	0
Un passo indietro	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Un passo avanti	Freccia destra	Freccia destra
Pannello Monitor programma		

Menu del pannello Monitor programma		
Aggancia a monitor di riferimento		
Aggancia sorgente e programma		
Video composito		
Alfa		
Tutto		
Vettorscopio		
Oscilloscopio YC		
Allineamento YCbCr		
Allineamento RGB		
Vett./Osc. YC/Allin. YCbCr		
Vett./Osc. YC/Allin. RGB		
Visualizza il primo campo		
Visualizza il secondo campo		
Visualizza entrambi i campi		
Risoluzione di riproduzione		
Massima	Ctrl + 0	Comando + 0
1/2	Ctrl + 2	Comando + 2
1/4	Ctrl + 4	Comando + 4
1/8	Ctrl + 8	Comando + 8
1/16		
Risoluzione in pausa		
Massima		
1/2		
1/4		
1/8		
1/16		
Sovrapposizione codice di tempo durante la modifica		
Visualizzazione sottotitoli codificati		
Impostazioni...		
Mostra controlli trasporto		
Mostra unità di tempo audio		
Mostra marcatori		
Mostra indicatore fotogrammi saltati		
Numeri per righello temporale		
Impostazioni di riproduzione...		
Sottotitoli codificati		
Aggancia a monitor programma		
Ciclo continuo		
Alterna riproduzione/interruzione		

Margini di sicurezza		
Un passo indietro		
Un passo avanti		
Pannello Progetto		
Menu del pannello Progetto		
Nuovo raccoglitore		
Rinomina		
Elimina	Backspace	Canc
Aggiungi sempre alla sequenza...		
Trova...		
Elenco	Ctrl + PgSu	Comando + PgSu
Icone	Ctrl + PgGiù	Comando + PgGiù
Area di anteprima		
Miniature		
Scorrimento al passaggio	Maiusc + H	Maiusc + H
Aggiorna		
Visualizzazione metadati...		
Elimina selezione con opzioni	Ctrl + Canc	Comando + Elimina avanti
Estendi selezione giù	Maiusc + Freccia giù	Maiusc + Freccia giù
Estendi selezione a sinistra	Maiusc + Freccia sinistra	Maiusc + Freccia sinistra
Estendi selezione a destra	Maiusc + Freccia destra	Maiusc + Freccia destra
Estendi selezione su	Maiusc + Freccia su	Maiusc + Freccia su
Indietro		
Sposta selezione giù	Freccia giù	Freccia giù
Sposta selezione alla fine	Fine	Fine
Sposta selezione all'inizio	Inizio	Inizio
Sposta selezione a sinistra	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Sposta selezione una pagina giù	PgGiù	PgGiù
Sposta selezione una pagina su	PgSu	PgSu
Sposta selezione a destra	Freccia destra	Freccia destra
Sposta selezione su	Freccia su	Freccia su
Campo Colonna successiva	Tab	Tab
Campo Riga successiva	Invio	A capo
Apri in monitor sorgente		
Apri nella timeline		
Campo Colonna precedente	Maiusc + Tab	Maiusc + Tab
Campo Riga precedente	Maiusc + Invio	Maiusc + A capo
Rivela in Esplora risorse		
Mostra progetto in Esplora risorse		
Dimensioni miniature successive	Maiusc +]	Maiusc +]

Dimensioni miniature precedenti	Maiusc + [	Maiusc + [
Cambia visualizzazione	Maiusc + \	Maiusc + \
Zoom in		
Zoom out		
Pannello Monitor sorgente		
Menu del pannello Monitor sorgente		
Aggancia sorgente e programma		
Video composito		
Oscilloscopio audio		
Alfa		
Tutto		
Vettorscopio		
Oscilloscopio YC		
Allineamento YCbCr		
Allineamento RGB		
Vett./Osc. YC/Allin. YCbCr		
Vett./Osc. YC/Allin. RGB		
Visualizza il primo campo		
Visualizza il secondo campo		
Visualizza entrambi i campi		
Risoluzione di riproduzione		
Massima	Ctrl + 0	Comando + 0
1/2	Ctrl + 2	Comando + 2
1/4	Ctrl + 4	Comando + 4
1/8	Ctrl + 8	Comando + 8
1/16		
Risoluzione in pausa		
Massima		
1/2		
1/4		
1/8		
1/16		
Mostra controlli trasporto		
Mostra unità di tempo audio		
Mostra marcatori		
Mostra indicatore fotogrammi saltati		
Numeri per righello temporale		
Impostazioni di riproduzione...		
Aggiungi clip a progetto		
Ciclo continuo		

Alterna riproduzione/interruzione		
Margini di sicurezza		
Clip sorgente: Chiudi		
Clip sorgente: Chiudi tutto		
Clip sorgente: prima		
Clip sorgente: ultima		
Clip sorgente: successiva		
Clip sorgente: precedente		
Un passo indietro		
Un passo avanti		
Pannello Codice di tempo		
Pannello Timeline		
Menu del pannello Timeline		
Barra dell'area di lavoro		
Mostra unità di tempo audio		
Numeri per righello temporale		
Ora inizio...		
Aggiungi marcatore clip	Ctrl + 1	
Applica transizione audio Dissolvenza incrociata		
Applica transizione video Dissolvenza incrociata		
Applica transizione video Dissolvi al bianco		
Applica transizione video Comparsa		
Cancella selezione	Backspace	Canc
Riduci altezza tracce audio		
Riduci altezza tracce video		
Aumenta altezza tracce audio		
Aumenta altezza tracce video		
Sposta testina fino al cursore		
Spingi clip selezionate di cinque fotogrammi a sinistra	Alt + Maiusc + Freccia sinistra	Comando + Maiusc + Freccia sinistra
Spingi clip selezionate di un fotogramma a sinistra	Alt + Freccia sinistra	Comando + Freccia sinistra
Spingi clip selezionate di cinque fotogrammi a destra	Alt + Maiusc + Freccia destra	Comando + Maiusc + Freccia destra
Spingi clip selezionate di un fotogramma a destra	Alt + Freccia destra	Comando + Freccia destra
Rivela nel progetto		
Elimina salti	Alt + Backspace	Opzione + Canc
Imposta attacco sulla barra dell'area di lavoro	Alt + [	Opzione + [
Imposta stacco sulla barra dell'area di lavoro	Alt +]	Opzione +]
Mostra schermata successiva	PgGiù	PgGiù

Mostra schermata precedente	PgSu	PgSu
Fa slittare le clip selezionate di cinque fotogrammi a sinistra	Alt + Maiusc + ,	Opzione + Maiusc + ,
Fa slittare le clip selezionate di un fotogramma a sinistra	Alt + ,	Opzione + ,
Fa slittare le clip selezionate di cinque fotogrammi a destra	Alt + Maiusc + .	Opzione + Maiusc + .
Fa slittare le clip selezionate di un fotogramma a destra	Alt + .	Opzione + .
Fa scivolare le clip selezionate di cinque fotogrammi a sinistra	Ctrl + Alt + Maiusc + Freccia sinistra	Comando + Opzione + Maiusc + Freccia sinistra
Fa scivolare le clip selezionate di un fotogramma a sinistra	Ctrl + Alt + Freccia sinistra	Comando + Opzione + Freccia sinistra
Fa scivolare le clip selezionate di cinque fotogrammi a destra	Ctrl + Alt + Maiusc + Freccia destra	Comando + Opzione + Maiusc + Freccia destra
Fa scivolare le clip selezionate di un fotogramma a destra	Ctrl + Alt + Freccia destra	Comando + Opzione + Freccia destra
Pannello Titolazione		
Strumento aggiungi punto di ancoraggio		
Strumento arco	A	A
Strumento testo in area		
Grassetto		
Strumento rettangolo con angoli ritagliati		
Strumento cambia punto di ancoraggio		
Riduci crenatura di cinque unità	Alt + Maiusc + Freccia sinistra	Opzione + Maiusc + Freccia sinistra
Riduci crenatura di una unità	Alt + Freccia sinistra	Opzione + Freccia sinistra
Riduci interlinea di cinque unità	Alt + Maiusc + Freccia giù	Opzione + Maiusc + Freccia giù
Riduci interlinea di una unità	Alt + Freccia giù	Opzione + Freccia giù
Riduci dimensioni del testo di cinque punti	Ctrl + Alt + Maiusc + Freccia sinistra	Comando + Opzione + Maiusc + Freccia sinistra
Riduci dimensioni del testo di un punto	Ctrl + Alt + Freccia sinistra	Comando + Opzione + Freccia sinistra
Strumento elimina punto di ancoraggio		
Strumento ellisse	E	E
Aumenta crenatura di cinque unità	Alt + Maiusc + Freccia destra	Opzione + Maiusc + Freccia destra
Aumenta crenatura di una unità	Alt + Freccia destra	Opzione + Freccia destra
Aumenta interlinea di cinque unità	Alt + Maiusc + Freccia su	Opzione + Maiusc + Freccia su
Aumenta interlinea di una unità	Alt + Freccia su	Opzione + Freccia su
Aumenta dimensioni del testo di cinque punti	Ctrl + Alt + Maiusc + Freccia destra	Comando + Opzione + Maiusc + Freccia destra
		Comando + Opzione + Freccia

Aumenta dimensioni del testo di un punto	Ctrl + Alt + Freccia destra	destra
Inserisci simbolo di copyright	Ctrl + Alt + Maiusc + C	Comando + Opzione + Maiusc + C
Inserisci simbolo di marchio registrato	Ctrl + Alt + Maiusc + R	Comando + Opzione + Maiusc + R
Corsivo		
Strumento linea	L	L
Spingi oggetto selezionato di cinque pixel in basso	Maiusc + Freccia giù	Maiusc + Freccia giù
Spingi oggetto selezionato di un pixel in basso	Freccia giù	Freccia giù
Spingi oggetto selezionato di cinque pixel a sinistra	Maiusc + Freccia sinistra	Maiusc + Freccia sinistra
Spingi oggetto selezionato di un pixel a sinistra	Freccia sinistra	Freccia sinistra
Spingi oggetto selezionato di cinque pixel a destra	Maiusc + Freccia destra	Maiusc + Freccia destra
Spingi oggetto selezionato di un pixel a destra	Freccia destra	Freccia destra
Spingi oggetto selezionato di cinque pixel in alto	Maiusc + Freccia su	Maiusc + Freccia su
Spingi oggetto selezionato di un pixel in alto	Freccia su	Freccia su
Strumento testo su tracciato		
Strumento penna	P	P
Posiziona oggetti su margine inferiore di sicurezza del titolo	Ctrl + Maiusc + D	Comando + Maiusc + D
Posiziona oggetti su margine sinistro di sicurezza del titolo	Ctrl + Maiusc + F	Comando + Maiusc + F
Posiziona oggetti su margine destro di sicurezza del titolo		
Posiziona oggetti su margine superiore di sicurezza del titolo	Ctrl + Maiusc + O	Comando + Maiusc + O
Strumento rettangolo	R	R
Strumento rotazione	O	O
Strumento rettangolo con angoli arrotondati		
Strumento rettangolo arrotondato		
Strumento selezione	V	V
Mostra timeline video dietro al titolo		
Strumento testo	T	T
Sottolineato		
Strumento testo verticale in area		
Strumento testo verticale su tracciato		
Strumento testo verticale	C	C
Strumento cuneo	W	W
Pannello Monitor ritaglio		
Clip in chiusura e in apertura attive	Alt + 1	Opzione + 1

Clip in apertura attiva	Alt + 3	Opzione + 3
Clip in chiusura attiva	Alt + 2	Opzione + 2
Ciclo continuo		
Riproduci/Stop		
Attiva/disattiva forme d'onda audio adiacenti		
Attiva/disattiva area di sicurezza in apertura		
Attiva/disattiva area di sicurezza in chiusura		
Attiva/disattiva margini di sicurezza		
Taglio serie di fotogrammi indietro	Alt + Maiusc + Freccia sinistra	Opzione + Maiusc + Freccia sinistra
Taglio di un fotogramma indietro	Alt + Freccia sinistra	Opzione + Freccia sinistra
Taglio serie di fotogrammi avanti	Alt + Maiusc + Freccia destra	Opzione + Maiusc + Freccia destra
Taglio di un fotogramma avanti	Alt + Freccia destra	Opzione + Freccia destra
Strumenti		
Strumento selezione	V	V
Strumento selezione traccia	A	A
Strumento montaggio con scarto	B	B
Strumento montaggio senza scarto	N	N
Strumento dilata frequenza	X	X
Strumento lametta	C	C
Strumento scivolamento	Y	Y
Strumento slittamento	U	U
Strumento penna	P	P
Strumento mano	H	H
Strumento zoom	Z	Z

Per gli altri formati di visitare il sito : www.downloadexcelfiles.com

fonte originale : helpx.adobe.com/it/premiere-pro/using/default-keyboard-shortcuts.html