

المنطقة اسم	المساحة الإجمالية (كم ²)	السكان عدد (2002 تقديري)	الكثافة السكانية (كم ² في)	العاصمة
أستراليا				
أستراليا	7,686,850	21,050,000	2.7	كانبرا
(أستراليا) الميلاد عيد جزيرة	135	1,493	3.5	كوف فيش فلاينغ
(أستراليا) كوكس جزر	14	632	45.1	آيلند ويست
نيوزيلندا	268,680	4,108,037	14.5	ويلينغتون
(أستراليا) نورفولك جزيرة	35	1,866	53.3	جزيرة) كينغستون (نورفولك
ميلانيسيا				
فيجي	18,270	856,346	46.9	سوا
(فقط الأسترالية الجزء) إندونيسيا	499,852	4,211,532	8.4	جاكارتا
(فرنسا) الجديدة كاليدونيا	19,060	207,858	10.9	نوميا
الجديدة غينيا بابوا	462,840	5,172,033	11.2	مورسبي بورت
سليمان جزر	28,450	494,786	17.4	هونيوارا
فانواتو	12,200	196,178	16.1	فيلا بورت
مايكرونيزيا				
المتحدة ميكرونيسيا ولايات	702	135,869	193.5	(en) بالكير
(المتحدة الولايات) غوام	549	160,796	292.9	هاجاتنا
كيريباتي	811	96,335	118.8	تاراوا جنوب
مارشال جزر	181	73,630	406.8	ماجورو
نورو	21	12,329	587.1	يارين
(الولايات) الشمالية ماريانا جزر (المتحدة)	477	77,311	162.1	سايبان
بالاو	458	19,409	42.4	(en) ميليكيوك
(المتحدة الولايات) ويك جزيرة	2	12		ويك جزيرة
بولنيسيا				
(المتحدة الولايات) الأمريكية ساموا	199	68,688	345.2	(en) فاجاتوجو, باجو باجو
(نيوزيلندا) كوك جزر	240	20,811	86.7	(en) افاروا
(تشيلي) القيامة جزيرة	163.6	3,791	23.1	روا هانجا
(فرنسا) الفرنسية بولينيزيا	4,167	257,847	61.9	بابيتي
(المتحدة الولايات) هاواي	16,636	1,283,388	72.8	هونولولو
(نيوزيلندا) نيبوي	260	2,134	8.2	(en) الوفي
(المتحدة المملكة) بيتكيرن جزر	5	47	10	آدمزتاون
ساموا	2,944	178,631	60.7	أبيا
(نيوزيلندا) توكلو	10	1,431	143.1	نوكونونو
تونجا	748	106,137	141.9	ألوفانوكو

توفالو	26	11,146	428.7	فونافوتي
(فرنسا) وفوتونا والس	274	15,585	56.9	(en) اوتوماتا
الكلي المجموع	8,536,716	35,669,267	4.2	
الأم أسترااليا بدون المجموع	849,866	13,641,267	16.1	

أخرى تنسيقات : www.downloadexcelfiles.com

[الأصلي المصدر](#)