

SNo	名称と正式名称	現地語の名称と正式名称	首都	人口	面積
1	オーストラリア  オーストラリア連邦	英語: Australia — Commonwealth of Australia	キャンベラ  英語: Canberra	21,766,711人	7,741,220 km <sup>2</sup> (2,988,902 sq mi)
2	フィジー  フィジー共和国	英語: Fiji — Republic of Fiji  フィジー語: Viti — Matanitu ko Viti	スバ  英語: Suva  フィジー語: Suva	883,125人	18,274 km <sup>2</sup> (7,056 sq mi)
3	キリバス  キリバス共和国	英語: Kiribati — Republic of Kiribati  キリバス語: Kiribati — Ribaberiki Kiribati	タラワ  英語: Tarawa バイリキ  英語: Bairiki	100,743人	811 km <sup>2</sup> (313 sq mi)
4	マーシャル諸島  マーシャル諸島共和国	英語: Marshall Islands — Republic of the Marshall Islands  マーシャル語: Aelōn in Maje	マジュロ  英語: Majuro	67,182人	181 km <sup>2</sup> (70 sq mi)
5	ミクロネシア連邦 / ミクロネシア	英語: Federated States of Micronesia	パリキール  英語: Palikir	106,836人	702 km <sup>2</sup> (271 sq mi)
	ナウル	英語: Nauru — Republic of Nauru	公式な首都は		

6	ナウル共和国	ナウル語: Naoero	存在しない 官庁はヤレンにある	9,322人	21 km <sup>2</sup> (8 sq mi)
7	ニュージーランド	英語: New Zealand マオリ語: Aotearoa	ウェリントン 英語: Wellington	4,290,347人	267,710 km <sup>2</sup> (103,363 sq mi)
8	パラオ パラオ共和国	英語: Palau — Republic of Palau パラオ語: Belau — Beluu er a Belau	マルキョク 英語: Melekeok パラオ語: Melekeok	20,956人	459 km <sup>2</sup> (177 sq mi)
9	パプア・ニューギニア パプア・ニューギニア独立国	英語: Papua New Guinea — Independent State of Papua New Guinea トク・ピシン: Papua Niugini — Independen Stet bilong Papua Niugini	ポート・モレスビー 英語: Port Moresby	6,187,591人	462,840 km <sup>2</sup> (178,704 sq mi)
10	サモア サモア独立国	英語: Samoa — Independent State of Samoa サモア語: Samoa — Malo Sa 'oloto Tuto'atasi o Samoa	アピア 英語: Apia サモア語: Apia	193,161人	2,831 km <sup>2</sup> (1,093 sq mi)

SNo	名称と正式名称	所属	現地語の名称と正式名称	首都	人口	面積
属領						

1	アメリカン・サモア アメリカ領サモア	アメリカ合衆国の海外領土	英語: American Samoa — Territory of American Samoa  サモア語: Amerika Sāmoa	パゴパゴ	67,242 人	199 km <sup>2</sup> (77 sq mi)
2	アシュモア・カルティエ諸島 オーストラリア領 アシュモア・カルティエ諸島	オーストラリアのテリトリー	英語: Ashmore and Cartier Islands	無人	無人	5 km <sup>2</sup> (2 sq mi)
3	ベーカー島	合衆国領有小離島	英語: Baker Island	無人	無人	129.1 km <sup>2</sup> (49.8 sq mi)
4	クリップرتون島	フランスの海外領土	フランス語: Île Clipperton	無人	無人	6 km <sup>2</sup> (2 sq mi)
5	クック諸島	ニュージーランドと自由連合を結んでいる	英語: Cook Islands  ラロトンガ語: Kūki 'Āirani	アバルア	11,124 人	236 km <sup>2</sup> (91 sq mi)
6	コーラル・シー諸島 オーストラリア領 コーラル・シー諸島	オーストラリアのテリトリー	英語: Coral Sea Islands — Coral Sea Islands Territory	無人	無人	< 3 km <sup>2</sup> (1 sq mi)
	フランス領ポリネシア		フランス語: Polynésie française			

7	フランス領ポリネシア	フランスの海外領土	— Pays d'outre-mer de la Polynesie Francaise	パペーテ	294,935人	4,167 km <sup>2</sup> (1,609 sq mi)
8	グアム アメリカ領グアム	アメリカ合衆国の海外領土	英語: Guam — Territory of Guam  チャモロ語: Guahan	ハガニア / アガナ	183,286人	544 km <sup>2</sup> (210 sq mi)
9	ハウランド島	合衆国領有小離島	英語: Howland Island	無人	無人	138.6 km <sup>2</sup> (53.5 sq mi)
10	ジャーヴィス島	合衆国領有小離島	英語: Jarvis Island	無人	無人	152 km <sup>2</sup> (59 sq mi)
11	ジョンストン島	合衆国領有小離島	英語: Johnston Atoll	無人	無人	276.6 km <sup>2</sup> (106.8 sq mi)
12	キングマン・リーフ	合衆国領有小離島	英語: Kingman Reef	無人	無人	1,958.01 km <sup>2</sup> (755.99 sq mi)
13	ミッドウェイ諸島	合衆国領有小離島	英語: Midway Islands	無人	無人	2,355.2 km <sup>2</sup> (909.3 sq mi)
14	ニューカレドニア フランス領ニューカレドニア	フランスの海外領土	フランス語: Nouvelle-Calédonie — Territoire des Nouvelle-Caledonie et Dependances	ヌーメア	256,275人	18,575 km <sup>2</sup> (7,172 sq mi)
15	ニウエ	ニュージーランドと自由連合を結んでいる	ニウエ語: Niuē  英語: Niue	アロフィ	1,311	260 km <sup>2</sup> (100 sq mi)

16	ノーフォーク島 オーストラリア領 ノーフォーク島	オーストラリアのテリトリー の自治区	英語: Norfolk Island — Territory of Norfolk Island ノーフォーク語: <b>Norfolk Ailen</b>	キングストン	2,169人	36 km <sup>2</sup> (14 sq mi)
17	北マリアナ諸島 北マリアナ諸島米 国自治連邦区	アメリカ合衆国の海外領土	英語: Northern Mariana Islands — Commonwealth of the Northern Mariana Islands チャモロ語: Islas Mariånas — Sankattan Siha Na Islas Mariånas	サイパン	46,050人	464 km <sup>2</sup> (179 sq mi)
18	ピトケアン諸島 ピトケアン・ヘン ダーソン・デュ シー及びオエノ諸 島	イギリスの海外領土	英語: Pitcairn Islands — Pitcairn, Henderson, Ducie and Oeno Islands	アダムスタウン	48人	47 km <sup>2</sup> (18 sq mi)
19	トケラウ	ニュージーランドの属領	トケラウ語: Tokelau 英語: Tokelau	岩礁ごとに 管理上の中 心地がある	1,384人	12 km <sup>2</sup> (5 sq mi)
20	ウェーク島	合衆国領有小 離島	英語: Wake Island	<b>無人</b>	<b>無人</b>	6.5 km <sup>2</sup> (2.5 sq mi)
21	ウォリス・フツナ ウォリス・フツナ 諸島	フランスの海外領土	フランス語: Wallis et Futuna — Territoire des Iles Wallis et Futuna	マタウトゥ	15,398人	142 km <sup>2</sup> (55 sq mi)

他のフォーマットをご覧ください：[www.downloadexcelfiles.com](http://www.downloadexcelfiles.com)

[元のソース](#)