

Premiere Pro CS6 默认键盘快捷键

结果	Windows	Mac OS
文件		
新建		
项目...	Ctrl+Alt+N	Opt+Cmd+N
序列...	Ctrl+N	Cmd+N
来自剪辑的序列		
素材箱		Cmd+/ /
脱机文件...		
调整图层...		
字幕...	Ctrl+T	Cmd+T
Photoshop 文件...		
打开项目...	Ctrl+O	Cmd+O
在 Adobe Bridge 中浏览...	Ctrl+Alt+O	Opt+Cmd+O
关闭项目	Ctrl+Shift+W	Shift+Cmd+W
关闭	Ctrl+W	Cmd+W
保存	Ctrl+S	Cmd+S
另存为...	Ctrl+Shift+S	Shift+Cmd+S
保存副本...	Ctrl+Alt+S	Opt+Cmd+S
还原		
捕捉...	F5	F5
批量捕捉...	F6	F6
Adobe 动态链接		
发送到 Encore		

使用 After Effects 合成替换		
新建 After Effects 合成...		
导入 After Effects 合成...		
Adobe Story		
附加脚本文件...		
清除脚本数据		
发送到 Adobe SpeedGrade...		
从媒体浏览器导入	Ctrl+Alt+I	Opt+Cmd+I
导入...	Ctrl+I	Cmd+I
导出		
媒体...	Ctrl+M	Cmd+M
字幕...		
磁带...		
EDL...		
OMF...		
AAF...		
Final Cut Pro XML...		
获取属性		
文件...		
选择...	Ctrl+Shift+H	Shift+Cmd+H
在 Adobe Bridge 中显示...		
退出	Ctrl+Q	
编辑		
撤销	Ctrl+Z	Cmd+Z
重做	Ctrl+Shift+Z	Shift+Cmd+Z

剪切	Ctrl+X	Cmd+X
复制	Ctrl+C	Cmd+C
粘贴	Ctrl+V	Cmd+V
粘贴插入	Ctrl+Shift+V	Shift+Cmd+V
粘贴属性	Ctrl+Alt+V	Opt+Cmd+V
清除	Delete	Forward Delete
波纹删除	Shift+Delete	Shift+Forward Delete
复制	Ctrl+Shift+/	Shift+Cmd+V
全选	Ctrl+A	Cmd+A
取消全选	Ctrl+Shift+A	Shift+Cmd+A
查找...	Ctrl+F	Cmd+F
查找脸部		
标签		
选择标签组		
紫色		
鸢尾花色		
加勒比海		
淡紫色		
天蓝色		
森林		
玫瑰红		
芒果		
编辑原始	Ctrl+E	Cmd+E
在 Adobe Audition 中编辑		
剪切		

序列...		
在 Adobe Photoshop 中编辑		
键盘快捷键...		
首选项		
常规...		
外观...		
音频...		
音频硬件...		
音频输出映射...		
自动保存...		
捕捉...		
设备控制...		
标签颜色...		
标签默认值...		
媒体...		
内存...		
回放...		
字幕...		
修剪...		
项目		
项目设置		
常规...		
暂存盘...		
链接媒体...		
设为脱机...		

序列自动化...		
导入批处理列表...		
导出批处理列表...		
项目管理器...		
移除未使用资源		
剪切		
重命名...		
制作子剪辑...		
编辑子剪辑...		
编辑脱机...		
源设置...		
修改		
音频声道...		
解释素材...		
时间码...		
视频选项		
帧定格...		
场选项...		
帧混合		
缩放为帧大小		
音频选项		
音频增益...		
拆分为单声道		
渲染并替换		

提取音频		
分析内容...		
速度/持续时间...	Ctrl+R	Cmd+R
移除效果...		
捕捉设置		
设置捕捉设置...		
清除捕捉设置		
插入	,	,
覆盖	.	.
替换素材...		
使用剪辑替换		
从源监视器		
从源监视器, 匹配帧		
从素材箱		
启用		
链接		
编组	Ctrl+G	Cmd+G
取消编组	Ctrl+Shift+G	Shift+Cmd+G
同步...		
合并剪辑...		
嵌套		
创建多机位源序列...		
多机位		
启用		
序列		

序列设置...		
渲染工作区内的效果	Enter	Return
渲染完整工作区		
渲染音频		
删除渲染文件		
删除工作区渲染文件		
匹配帧	F	F
添加编辑	Ctrl+K	Cmd+K
添加编辑到所有轨道	Ctrl+Shift+K	Shift+Cmd+K
修剪编辑	T	T
将所选编辑点扩展到播放指示器	E	E
应用视频过渡	Ctrl+D	Cmd+D
应用音频过渡	Ctrl+Shift+D	Shift+Cmd+D
将默认过渡应用到选择项		
提升	;	;
提取	,	,
放大	=	=
缩小	-	-
转至间隙		
序列中下一段		
序列中上一段		
轨道中下一段		
轨道中上一段		
对齐	S	S
隐藏字幕		

附加文件...		
清除数据		
标准化主音频轨道...		
添加轨道...		
删除轨道...		
标记		
标记入点	I	I
标记出点	O	O
标记剪辑	Shift+ /	Shift+ /
标记选择项	/	/
标记拆分		
视频入点		
视频出点		
音频入点		
音频出点		
转到入点	Shift+I	Shift+I
转到出点	Shift+O	Shift+O
转到拆分		
视频入点		
视频出点		
音频入点		
音频出点		
清除入点	Ctrl+Shift+I	Opt+I
清除出点	Ctrl+Shift+O	Opt+O
清除入点和出点	Ctrl+Shift+X	Opt+X

添加标记	M	M
转到下一标记	Shift+M	Shift+M
转到上一标记	Ctrl+Shift+M	Shift+Cmd+M
清除当前标记	Ctrl+Alt+M	Opt+M
清除所有标记	Ctrl+Alt+Shift+M	Opt+Cmd+M
编辑标记...		
添加 Encore 章节标记...		
添加 Flash 提示标记...		
字幕		
新建字幕		
默认静止...		
默认滚动...		
默认游动...		
基于当前字幕...		
基于模板...		
字体		
大小		
其他...		
	48	
	60	
	72	
	96	
	120	
	156	
	180	

文字对齐		
靠左	Ctrl+Shift+L	Shift+Cmd+L
居中	Ctrl+Shift+C	Shift+Cmd+C
靠右	Ctrl+Shift+R	Shift+Cmd+R
方向		
水平		
垂直		
自动换行		
制表位...	Ctrl+Shift+T	Shift+Cmd+T
模板...	Ctrl+J	Cmd+J
滚动/游动选项...		
徽标		
插入徽标...		
将徽标插入文本...		
恢复徽标大小		
恢复徽标长宽比		
变换		
位置...		
缩放...		
旋转...		
不透明度...		
选择		
上层的第一个对象		
上层的下一个对象	Ctrl+Alt+]	Opt+Cmd+]
下层的下一个对象	Ctrl+Alt+[Opt+Cmd+[

下层的最后一个对象		
排列		
移到最前	Ctrl+Shift+]]	Shift+Cmd+]]
前移	Ctrl+]]	Cmd+]]
移到最后	Ctrl+Shift+[[Shift+Cmd+[[
后移	Ctrl+[[Cmd+[[
位置		
水平居中对齐		
垂直居中对齐		
下方三分之一处		
对齐对象		
水平左对齐		
水平居中对齐		
水平右对齐		
垂直顶端对齐		
垂直居中对齐		
垂直底端对齐		
分布对象		
水平左对齐		
水平居中对齐		
水平右对齐		
水平等间距		
垂直顶端对齐		
垂直居中对齐		
垂直底端对齐		

垂直等间距		
视图		
安全字幕边距		
安全动作边距		
文本基线		
制表符标记		
显示视频		
窗口		
工作区		
新建工作区...		
删除工作区...		
重置当前工作区...		
导入项目中的工作区		
音频仪表		
调音台	Shift+6	Shift+6
捕捉		
效果控件	Shift+5	Shift+5
效果	Shift+7	Shift+7
事件		
历史记录		
信息		
标记		
媒体浏览器	Shift+8	Shift+8
元数据		
多机位监视器		

选项		
节目监视器	Shift+4	Shift+4
项目	Shift+1	Shift+1
参考监视器		
源监视器	Shift+2	Shift+2
时间码		
时间轴	Shift+3	Shift+3
字幕动作		
字幕设计器		
字幕属性		
字幕样式		
字幕工具		
工具		
修剪监视器		
VST Editor		
帮助		
Adobe Premiere Pro 帮助...	F1	F1
Adobe Premiere Pro 支持中心...		
Adobe 产品改进计划...		
键盘...		
关于 Adobe Premiere Pro...		
清除标识帧	Ctrl+Shift+P	Opt+P
导出帧	Ctrl+Shift+E	Shift+E
将下一个编辑点扩展到播放指示器		
将上一个编辑点扩展到播放指示器	Ctrl+/	

转到下一个编辑点	下	下
转到任意轨道上的下一个编辑点	Shift+向下键	Shift+向下键
转到下一个选定编辑点		
转到上一个编辑点	上	上
转到任意轨道上的上一个编辑点	Shift+向上键	Shift+向上键
转到上一个选定编辑点		
转到所选剪辑结束点	Shift+End	Shift+End
转到所选剪辑起始点	Shift+Home	Shift+Home
转到序列剪辑结束点	End	End
转到序列剪辑起始点	Home	Home
最大化或恢复活动帧	Shift+‘	Shift+‘
最大化或在光标下恢复帧	‘	‘
播放邻近区域	Shift+K	Shift+K
从入点播放到出点	Ctrl+Shift+空格键	Opt+K
通过预卷/过卷从入点播放到出点	Shift+空格键	Shift+空格键
从播放指示器播放到出点	Ctrl+空格键	Ctrl+空格键
播放-停止切换	空格键	空格键
显示嵌套的序列	Ctrl+Shift+F	Shift+T
波纹修剪下一个编辑点到播放指示器		
波纹修剪上一个编辑点到播放指示器		
选择摄像机 1	1	1
选择摄像机 10		
选择摄像机 11		
选择摄像机 12		
选择摄像机 13		

选择摄像机 14		
选择摄像机 15		
选择摄像机 16		
选择摄像机 2	2	2
选择摄像机 3	3	3
选择摄像机 4	4	4
选择摄像机 5	5	5
选择摄像机 6	6	6
选择摄像机 7	7	7
选择摄像机 8	8	8
选择摄像机 9	9	9
选择查找框	Shift+F	Shift+F
选择最近编辑点为波纹入点		
选择最近编辑点为波纹出点		
选择最近编辑点为滚动		
选择最近编辑点为修剪入点		
选择最近编辑点为修剪出点		
选择下一个面板	Ctrl+Shift+.	Ctrl+Shift+.
选择上一个面板	Ctrl+Shift+,	Ctrl+Shift+,
设置标识帧	Shift+P	Cmd+P
向左往复	J	J
向右往复	L	L
向左慢速往复	Shift+J	Shift+J
向右慢速往复	Shift+L	Shift+L
停止往复	K	K

逐帧后退	靠左	靠左
后退五帧 - 单位	Shift+向左键	Shift+向左键
逐帧前进	靠右	靠右
前进五帧 - 单位	Shift+向右键	Shift+向右键
关闭所有源音频		
打开所有源音频		
关闭所有目标音频		
打开所有目标音频		
关闭所有目标视频		
打开所有目标视频		
在快速搜索期间开关音频		
全屏切换	Ctrl+`	Ctrl+`
切换源音频 1		
切换源音频 2		
切换源音频 3		
切换源音频 4		
切换源音频 5		
切换源音频 6		
切换源音频 7		
切换源音频 8		
切换源视频		
切换目标音频 1		
切换目标音频 2		
切换目标音频 3		

切换目标音频 4		
切换目标音频 5		
切换目标音频 6		
切换目标音频 7		
切换目标音频 8		
切换目标视频 1		
切换目标视频 2		
切换目标视频 3		
切换目标视频 4		
切换目标视频 5		
切换目标视频 6		
切换目标视频 7		
切换目标视频 8		
切换修剪类型	Shift+T	Ctrl+T
向后修剪	Ctrl+向左键	Opt+向左键
大幅向后修剪	Ctrl+Shift+向左键	Opt+Shift+向左键
向前修剪	Ctrl+向右键	Opt+向右键
大幅向前修剪	Ctrl+Shift+向右键	Opt+Shift+向右键
修剪入点到播放指示器		
修剪出点到播放指示器		
工作区 1	Alt+Shift+1	Opt+Shift+1
工作区 2	Alt+Shift+2	Opt+Shift+2
工作区 3	Alt+Shift+3	Opt+Shift+3
工作区 4	Alt+Shift+4	Opt+Shift+4
工作区 5	Alt+Shift+5	Opt+Shift+5

工作区 6	Alt+Shift+6	Opt+Shift+6
工作区 7	Alt+Shift+7	Opt+Shift+7
工作区 8	Alt+Shift+8	Opt+Shift+8
工作区 9	Alt+Shift+9	Opt+Shift+9
缩放到序列	\	\
面板		
调音台面板		
调音台面板菜单		
显示/隐藏轨道...	Ctrl+Alt+T	Opt+Cmd+T
显示音频时间单位		
循环		
仅计量器输入	Ctrl+Shift+I	Ctrl+Shift+I
写入后切换到触动		
捕捉面板		
"捕捉"面板菜单		
捕捉设置...		
录制视频	V	V
录制音频	A	A
录制音频和视频		
场景检测		
折叠窗口		
弹出	E	E
快进	F	F
转到入点	Q	Q
转到出点	W	W

记录剪辑		
下一场景		
暂停		
播放		
上一场景		
录制	G	G
回退	R	R
设置入点		
设置出点		
慢放		
慢退		
逐帧后退	靠左	靠左
逐帧前进	靠右	靠右
停止	S	S
效果控件面板		
效果控件面板菜单		
存储预设...		
效果已启用		
移除所选效果	Backspace	Delete
移除效果...		
对齐		
对齐到		
视频关键帧		
音频关键帧		
序列标记		

逐帧前进	靠右	靠右
删除	Backspace	Delete
清除历史记录		
媒体浏览器面板		
媒体浏览器面板菜单		
编辑列...		
作为图像序列导入		
悬停划动		
清除最近目录		
下一个目录	Ctrl+Shift+N	Shift+Cmd+N
在源监视器中打开	Shift+O	Shift+O
父目录	Ctrl+向上键	Cmd+向上键
上一个目录	Ctrl+Shift+P	Shift+Cmd+P
选择目录列表	靠左	靠左
选择媒体列表	靠右	靠右
所选目录	Ctrl+Enter	Cmd+Return
元数据面板		
元数据面板菜单		
元数据显示...		
循环		
下一匹配词		
播放	空格键	空格键
从入点播放到出点		
上一匹配词		
多机位监视器面板		

多机位监视器面板菜单		
音频跟随视频		
显示预览监视器		
时间标尺数字		
切换到摄像机 1	Ctrl+1	Cmd+1
切换到摄像机 10		
切换到摄像机 11		
切换到摄像机 12		
切换到摄像机 13		
切换到摄像机 14		
切换到摄像机 15		
切换到摄像机 16		
切换到摄像机 2	Ctrl+2	Cmd+2
切换到摄像机 3	Ctrl+3	Cmd+3
切换到摄像机 4	Ctrl+4	Cmd+4
切换到摄像机 5	Ctrl+5	Cmd+5
切换到摄像机 6	Ctrl+6	Cmd+6
切换到摄像机 7	Ctrl+7	Cmd+7
切换到摄像机 8	Ctrl+8	Cmd+8
切换到摄像机 9	Ctrl+9	Cmd+9
转到下一个编辑点	下	下
转到上一个编辑点	上	上
播放邻近区域		
播放/停止切换	空格键	空格键
录制开/关切换	0	0

逐帧后退	靠左	靠左
逐帧前进	靠右	靠右
节目监视器面板		
节目监视器面板菜单		
绑定到参考监视器		
绑定源与节目		
合成视频		
Alpha		
所有示波器		
矢量示波器		
YC 波形		
YCbCr 分量		
RGB 分量		
矢量/YC 波形/YCbCr 分量		
矢量/YC 波形/RGB 分量		
显示第一个场		
显示第二个场		
显示双场		
回放分辨率		
完整	Ctrl+0	Cmd+0
1/2	Ctrl+2	Cmd+2
1/4	Ctrl+4	Cmd+4
1/8	Ctrl+8	Cmd+8
1/16		
暂停分辨率		

完整		
1/2		
1/4		
1/8		
1/16		
编辑期间时间码叠加		
隐藏字幕显示		
设置...		
显示传送控件		
显示音频时间单位		
显示标记		
显示丢帧指示器		
时间标尺数字		
回放设置...		
隐藏字幕		
绑定到节目监视器		
循环		
播放-停止切换		
安全边距		
逐帧后退		
逐帧前进		
项目面板		
"项目"面板菜单		
新建素材箱		
重命名		

删除	Backspace	Delete
序列自动化...		
查找...		
列表	Ctrl+Page Up	Cmd+Page Up
图标	Ctrl+Page Down	Cmd+Page Down
预览区域		
缩览图		
悬停划动	Shift+H	Shift+H
刷新		
元数据显示...		
删除带选项的选择项	Ctrl+Delete	Cmd+Forward Delete
向下展开选择项	Shift+向下键	Shift+向下键
向左展开选择项	Shift+向左键	Shift+向左键
向右展开选择项	Shift+向右键	Shift+向右键
向上展开选择项	Shift+向上键	Shift+向上键
后退		
向下移动选择项	下	下
移动选择项到结尾	End	End
移动选择项到开始	Home	Home
向左移动选择项	左	左
移动选择项到下一页	Page Down	Page Down
移动选择项到上一页	Page Up	Page Up
向右移动选择项	右	右
向上移动选择项	上	上
下一列字段	Tab	Tab

下一行字段	Enter	Return
在源监视器中打开		
在时间轴内打开		
上一列字段	Shift + Tab	Shift + Tab
上一行字段	Shift+Enter	Shift+Return
在资源管理器中显示		
在资源管理器中显示项目		
下一缩览图大小	Shift+]	Shift+]
上一缩览图大小	Shift+[Shift+[
切换视图	Shift+\	Shift+\
放大		
缩小		
源监视器面板		
源监视器面板菜单		
绑定源与节目		
合成视频		
音频波形		
Alpha		
所有示波器		
矢量示波器		
YC 波形		
YCbCr 分量		
RGB 分量		
矢量/YC 波形/YCbCr 分量		
矢量/YC 波形/RGB 分量		

显示第一个场		
显示第二个场		
显示双场		
回放分辨率		
完整	Ctrl+0	Cmd+0
1/2	Ctrl+2	Cmd+2
1/4	Ctrl+4	Cmd+4
1/8	Ctrl+8	Cmd+8
1/16		
暂停分辨率		
完整		
1/2		
1/4		
1/8		
1/16		
显示传送控件		
显示音频时间单位		
显示标记		
显示丢帧指示器		
时间标尺数字		
回放设置...		
将剪辑添加到项目中		
循环		
播放-停止切换		

安全边距		
源剪辑：关闭		
源剪辑：全部关闭		
源剪辑：首个		
源剪辑：最后一个		
源剪辑：下一个		
源剪辑：上一个		
逐帧后退		
逐帧前进		
时间码面板		
时间轴面板		
时间轴面板菜单		
工作区栏		
显示音频时间单位		
时间标尺数字		
起始时间...		
添加剪辑标记	Ctrl+1	
应用音频交叉淡化过渡效果		
应用视频交叉淡化过渡效果		
应用视频白场过渡		
应用视频擦除过渡		
清除选择项	Backspace	Delete
降低音频轨道高度		
降低视频轨道高度		
增加音频轨道高度		

增加视频轨道高度		
将播放指示器移动到光标位置		
将所选剪辑向左轻移五帧	Alt+Shift+向左键	Shift+Cmd+向左键
将所选剪辑向左轻移一帧	Alt+向左键	Cmd+向左键
将所选剪辑向右轻移五帧	Alt+Shift+向右键	Shift+Cmd+向右键
将所选剪辑向右轻移一帧	Alt+向右键	Cmd+向右键
在项目中显示		
波纹删除	Alt+Backspace	Opt+Delete
设置工作区栏的入点	Alt+[Opt+[
设置工作区栏的出点	Alt+]	Opt+]
显示下一屏幕	Page Down	Page Down
显示上一屏幕	Page Up	Page Up
将所选剪辑向左滑动五帧	Alt+Shift+,	Opt+Shift+,
将所选剪辑向左滑动一帧	Alt+,	Opt+,
将所选剪辑向右滑动五帧	Alt+Shift+.	Opt+Shift+.
将所选剪辑向右滑动一帧	Alt+.	Opt+.
将所选剪辑向左滑动五帧	Ctrl+Alt+Shift+向左键	Opt+Shift+Cmd+向左键
将所选剪辑向左滑动一帧	Ctrl+Alt+向左键	Opt+Cmd+向左键
将所选剪辑向右滑动五帧	Ctrl+Alt+Shift+向右键	Opt+Shift+Cmd+向右键
将所选剪辑向右滑动一帧	Ctrl+Alt+向右键	Opt+Cmd+向右键
字幕面板		
添加锚点工具		
弧形工具	A	A
区域文字工具		
粗体		

切角矩形工具		
转换锚点工具		
将字偶间距减少五个单位	Alt+Shift+向左键	Opt+Shift+向左键
将字偶间距减少一个单位	Alt+向左键	Opt+向左键
将行距减少五个单位	Alt+Shift+向下键	Opt+Shift+向下键
将行距减少一个单位	Alt+向下键	Opt+向下键
将文字大小减少五磅	Ctrl+Alt+Shift+向左键	Opt+Shift+Cmd+向左键
将文字大小减少一磅	Ctrl+Alt+向左键	Opt+Cmd+向左键
删除锚点工具		
椭圆工具	E	E
将字偶间距增加五个单位	Alt+Shift+向右键	Opt+Shift+向右键
将字偶间距增加一个单位	Alt+向右键	Opt+向右键
将行距增加五个单位	Alt+Shift+向上键	Opt+Shift+向上键
将行距增加一个单位	Alt+向上键	Opt+向上键
将文本大小增加五磅	Ctrl+Alt+Shift+向右键	Opt+Shift+Cmd+向右键
将文本大小增加一磅	Ctrl+Alt+向右键	Opt+Cmd+向右键
插入版权符号	Ctrl+Alt+Shift+C	Opt+Shift+Cmd+C
插入注册商标符号	Ctrl+Alt+Shift+R	Opt+Shift+Cmd+R
斜体		
直线工具	L	L
将选定对象向下微移五个像素	Shift+向下键	Shift+向下键
将选定对象向下微移一个像素	下	下
将选定对象向左微移五个像素	Shift+向左键	Shift+向左键
将选定对象向左微移一个像素	靠左	靠左
将选定对象向右微移五个像素	Shift+向右键	Shift+向右键

将选定对象向右微移一个像素	靠右	靠右
将选定对象向上微移五个像素	Shift+向上键	Shift+向上键
将选定对象向上微移一个像素	上	上
路径文字工具		
钢笔工具	P	P
将对象置于底端字幕安全边距内	Ctrl+Shift+D	Shift+Cmd+D
将对象置于左端字幕安全边距内	Ctrl+Shift+F	Shift+Cmd+F
将对象置于右端字幕安全边距内		
将对象置于顶端字幕安全边距内	Ctrl+Shift+O	Shift+Cmd+O
矩形工具	R	R
旋转工具	O	O
圆角矩形工具		
圆角矩形工具		
选择工具	V	V
显示字幕后面的时间轴视频		
文字工具	T	T
下划线		
垂直区域文字工具		
垂直路径文字工具		
垂直文字工具	C	C
楔形工具	W	W
修剪监视器面板		
同时兼顾输出端和进入端	Alt+1	Opt+1
集中到进入端	Alt+3	Opt+3
集中到输出端	Alt+2	Opt+2

循环		
播放/停止切换		
切换邻近音频波形		
切换进入安全区		
切换输出安全区		
切换安全边距		
向后较大偏移修剪	Alt+Shift+向左键	Opt+Shift+向左键
向后修剪一帧	Alt+向左键	Opt+向左键
向前较大偏移修剪	Alt+Shift+向右键	Opt+Shift+向右键
向前修剪一帧	Alt+向右键	Opt+向右键
工具		
选择工具	V	V
轨道选择工具	A	A
波纹编辑工具	B	B
滚动编辑工具	N	N
比率拉伸工具	X	X
剃刀工具	C	C
外滑工具	Y	Y
内滑工具	U	U
钢笔工具	P	P
手形工具	H	H
缩放工具	Z	Z

对于其它的格式登陆：www.downloadexcelfiles.com

原始来源：helpx.adobe.com/cn/premiere-pro/using/default-keyboard-shortcuts.html