

Itsenäiset valtiot

SNo	Valtio	Pääkaupunki	Valtiomuoto	Pinta-ala (km ²)	Asukasluku	Väestötiheys (per km ²)	ISO 3166-1
1	Australia	Canberra	parlamentaarinen demokratia, perustuslaillinen monarkia	7 686 850	22 028 000	2,7	AU
2	Fidži	Suva	tasavalta	18 270	856 346	46,9	FJ
3	Kiribati	South Tarawa	tasavalta	811	96 335	118,8	KI
4	Marshallinsaaret	Majuro	tasavalta	181	73 630	406,8	MH
5	Mikronesia	Palikir	liittovaltio	702	135 869	193,5	FM
6	Nauru	Yaren	tasavalta	21	12 329	587,1	NR
7	Palau	Ngerulmud	tasavalta	458	19 409	42,4	PW
8	Papua-Uusi-Guinea	Port Moresby	parlamentaarinen demokratia, perustuslaillinen monarkia	462 840	5 172 033	11,2	PG
9	Salomonsaaret	Honiara	parlamentaarinen demokratia, perustuslaillinen monarkia	28 450	494 786	17,4	SB
10	Samoa	Apia	tasavalta	2 944	179 000	63,2	WS
11	Tonga	Nuku‘alofa	perustuslaillinen monarkia	748	106 137	141,9	TO
12	Tuvalu	Funafuti	parlamentaarinen demokratia, perustuslaillinen monarkia	26	11 146	428,7	TV
13	Uusi-Seelanti	Wellington	parlamentaarinen demokratia, perustuslaillinen monarkia	268 680	4 108 037	14,5	NZ
14	Vanuatu	Port Vila	tasavalta	12 200	240 000	19,7	VU

Epäitsenäiset alueet

SNo	Territorio	Pinta-ala (km ²)	Asukasluku	Väestötiheys (per km ²)	Pääkaupunki	ISO 3166-1	Emämaa
1	Amerikan Samoa	199	54 947	276	Pago Pago	AS	Yhdysvallat
2	Ashmores- ja Cartiersaaret	199					Australia
3	Cookinsaaret	240	20 811	86,7	Avarua	CK	Uusi-Seelanti
4	Guam	549	160,796	292.9	Hagåtña	GU	Yhdysvallat
5	Havaiji	16 636	1 360 301	81,8	Honolulu	US	Yhdysvallat
6	Heard ja McDonaldinsaaret	372				HM	Australia
7	Jarvis	4,5			Millersville		Yhdysvallat
8	Johnstonin atolli	2,7	0				Yhdysvallat
9	Joulusaari	135	1 493	3,5	Flying Fish Cove	CX	Australia
10	Kingmanin riuutta	76					Yhdysvallat
11	Kookossaaret	14	628	45,1	West Island	CC	Australia

12	Korallimeren saarten territorio	10	4		Willis Island		Australia
13	Midwaysaaret	6,2	60		Sand Island		Yhdysvallat
14	Niue	260	2 134	8,2	Alofi	NU	Uusi- Seelanti
15	Norfolkinsaari	35	2 114	53,3	Kingston	NF	Australia
16	Palmyran atolli	12					Yhdysvallat
17	Pitcairn	5	47	10	Adamstown	PN	Britannia
18	Pohjois-Mariaanit	477	77 311	162,1	Saipan	MP	Yhdysvallat
19	Pääsiäissaari	163,6	3,791	23,1	Hanga Roa	CL	Chile
20	Ranskan Polynesia	4,167	257,847	61,9	Papeete	PF	Ranska
21	Rotuma	46	2002				Fidži
22	Tokelau	10	1,431	143,1	Nukunonu	TK	Uusi- Seelanti
23	Uusi-Kaledonia	19 060	240 390	12,6	Nouméa	NC	Ranska
24	Wake	2	12		Wake Island	UM	Yhdysvallat
25	Wallis ja Futuna	274	15 585	56,9	Mata-Utu	WF	Ranska

Muiden muodoissa osoitteessa : www.downloadexcelfiles.com

alkuperäinen lähde : fi.wikipedia.org/wiki/Oseania