

Lp.	Państwo	Kontynent	Stolica	Powierzchnia (km <sup>2</sup> )	Liczba ludności	Gęstość zaludnienia (os./km <sup>2</sup> )
1	Afganistan	Azja	Kabul	652 230	30 419 928	45,74
2	Albania	Europa	Tirana	28 748	3 195 000	111,1
3	Algieria	Afryka	Algier	2 381 741	34 178 188	14,3
4	Andora	Europa	Andora	468	84 525	180,6
5	Angola	Afryka	Luanda	1 246 700	17 312 000	14
6	Antigua i Barbuda	Ameryka Północna	Saint John's	435,3	85 420	196,2
7	Arabia Saudyjska	Azja	Rijad	2 149 690	28 686 633	13,34
8	Argentyna	Ameryka Południowa	Buenos Aires	2 766 890	40 913 584	15
9	Armenia	Azja	Erywań	29 800	3 259 100	108,4
10	Australia	Australia i Oceania	Canberra	7 686 850	22 343 203	2,8
11	Austria	Europa	Wiedeń	83 871	8 402 549	100,1
12	Azerbejdżan	Azja	Baku	86 600	9 493 600	109
13	Bahamy	Ameryka Północna	Nassau	13 940	307 451	21
14	Bahrajn	Azja	Manama	620	1 323 535	1189
15	Bangladesz	Azja	Dhaka	144 000	162 221 000	1099
16	Barbados	Ameryka Północna	Bridgetown	431	281 968	654
17	Belgia	Europa	Bruksela	30 528	10 584 534	346
18	Belize	Ameryka Północna	Belmopan	22 966	266 440	11,6
19	Benin	Afryka	Porto-Novo	112 620	8 295 000	74
20	Bhutan	Azja	Thimphu	47 000	682 321	14
21	Białoruś	Europa	Mińsk	207 600	9 474 200	46
22	Boliwia	Ameryka Południowa	Sucre (stolica konstytucyjna), La Paz (siedziba rządu)	1 098 580	9 248 000	8,4
23	Bośnia i Hercegowina	Europa	Sarajewo	51 129	4 590 310	86

24	Botswana	Afryka	Gaborone	600 370	1 842 000	3
25	Brazylia	Ameryka Południowa	Brasilia	8 511 965	201 103 330	23
26	Brunei	Azja	Bandar Seri Begawan	5770	381 371	66
27	Bułgaria	Europa	Sofia	110 910	7 531 000	67,9
28	Burkina Faso	Afryka	Wagadugu	274 200	15 746 232	57,4
29	Burundi	Afryka	Gitega	27 830	8 691 000	312
30	Chile	Ameryka Południowa	Santiago	756 950	16 601 707	22,1
31	Chiny	Azja	Pekin	9 596 960	1 347 374 752	140,4
32	Chorwacja	Europa	Zagrzeb	56 542	4 437 460	79
33	Cypr	Azja	Nikozja	9250	794 600	132
34	Czad	Afryka	Ndżamena	1 284 000	10 758 945	7,5
35	Czarnogóra	Europa	Podgorica	13 812	672 180	48,7
36	Czechy	Europa	Praga	78 866	10 532 770	133
37	Dania	Europa	Kopenhaga	43 098,31 (2 210 579 z Grenlandią i Wyspami Owczymi)	5 540 241	128,4
38	Demokratyczna Republika Konga	Afryka	Kinszasa	2 344 858	66 515 000	28
39	Dominika	Ameryka Północna	Roseau	754	72 000	91,5
40	Dominikana	Ameryka Północna	Santo Domingo	48 730	9 049 595	185
41	Dżibuti	Afryka	Dżibuti	23 200	506 221	21
42	Egipt	Afryka, Azja	Kair	1 001 450	80 471 869	80
43	Ekwador	Ameryka Południowa	Quito	283 560	13 928 000	49
44	Erytrea	Afryka	Asmara	121 320	5 028 000	41
45	Estonia	Europa	Tallinn	45 226	1 340 122	29
46	Eswatini	Afryka	Mbabane	17 363	1 138 227	65,5

47	Etiopia	Afryka	Addis Abeba	1 127 127	81 238 000	72
48	Fidži	Australia i Oceania	Suva	18 272	849 000	46,5
49	Filipiny	Azja	Manila	300 000	92 681 000	309
50	Finlandia	Europa	Helsinki	338 145	5 313 026	15,71
51	Francja	Europa	Paryż	675 417	66 000 000	98
52	Gabon	Afryka	Libreville	267 667	1 454 867	5,4
53	Gambia	Afryka	Bandżul	11 295	1 690 000	150
54	Ghana	Afryka	Akra	239 460	23 000 000	96
55	Grecja	Europa	Ateny	131 957	11 216 708	85,01
56	Grenada	Ameryka Północna	Saint George's	344	89 258	262
57	Gruzja	Europa/Azja	Tbilisi	69 700	4 630 841	67
58	Gujana	Ameryka Południowa	Georgetown	214 970	769 095	3,6
59	Gwatemala	Ameryka Północna	Gwatemala	108 890	12 013 907	119
60	Gwinea	Afryka	Konakry	245 857	9 950 670	40,5
61	Gwinea Bissau	Afryka	Bissau	36 120	1 475 000	41
62	Gwinea Równikowa	Afryka	Malabo	28 051,46	616 459	22,0
63	Haiti	Ameryka Północna	Port-au-Prince	27 750	8 925 000	322
64	Hiszpania	Europa	Madryt	504 645	47 150 819	93,43
65	Holandia	Europa	Amsterdam (stolica konstytucyjna), Haga (stolica administracyjna)	41 526	16 509 303	397,6
66	Honduras	Ameryka Północna	Tegucigalpa	112 090	7 325 000	65
67	Indie	Azja	Nowe Delhi	3 287 590	1 166 079 21 7	354,7
68	Indonezja	Azja	Dżakarta	1 919 440	242 968 342	124
69	Irak	Azja	Bagdad	438 317	30 399 572	69,54
70	Iran	Azja	Teheran	1 648 195	70 495 782	43

71	Irlandia	Europa	Dublin	70 273	4 581 269	63
72	Islandia	Europa	Reykjavík	103 125	306 694	2,5
73	Izrael	Azja	Jerozolima	22 072	7 653 600	351
74	Jamajka	Ameryka Północna	Kingston	10 991	2 700 000	245
75	Japonia	Azja	Tokio	377 835	126 475 664	336,3
76	Jemen	Azja	Sana	527 968	23 495 361	44
77	Jordania	Azja	Amman	92 300	5 759 732	62
78	Kambodża	Azja	Phnom Penh	181 040	13 388 910	75
79	Kamerun	Afryka	Jaunde	475 440	18 100 000	38
80	Kanada	Ameryka Północna	Ottawa	9 976 140	34 110 000	3,41
81	Katar	Azja	Doha	11 437	928 635	81
82	Kazachstan	Azja, Europa	Astana	2 717 300	15 399 437	5,67
83	Kenia	Afryka	Nairobi	582 650	37 953 840	68,6
84	Kirgistan	Azja	Biszkek	198 500	5 357 000	27
85	Kiribati	Australia i Oceania	Bairiki	811	103 092	127
86	Kolumbia	Ameryka Południowa	Bogota	1 139 825	45 730 834	40,1
87	Komory	Afryka	Moroni	2170	671 247	309
88	Kongo	Afryka	Brazzaville	342 000	3 756 000	11,2
89	Korea Południowa	Azja	Seul	99 720	50 062 000	500
90	Korea Północna	Azja	Pjongjang	120 540	22 757 275	188,8
91	Kostaryka	Ameryka Północna	San José	51 100	4 325 000	85
92	Kuba	Ameryka Północna	Hawana	110 860	11 424 000	103
93	Kuwejt	Azja	Kuwejt	17 818	2 597 000	122
94	Laos	Azja	Wientian	236 800	6 521 998	26
95	Lesotho	Afryka	Maseru	30 355	2 031 348	67
96	Liban	Azja	Bejrut	10 452	3 925 502	375,5
97	Liberia	Afryka	Monrovia	111 370	3 200 000	29
98	Libia	Afryka	Trypolis	1 759 540	6 310 434	3,6

99	Liechtenstein	Europa	Vaduz	160	34 761	215
100	Litwa	Europa	Wilno	65 200	3 225 346	52
101	Luksemburg	Europa	Luksemburg	2586	474 413	183,45
102	Łotwa	Europa	Ryga	64 589	2 224 400	35
103	Macedonia Północna	Europa	Skopje	25 713	2 061 000	81
104	Madagaskar	Afryka	Antananarywa	587 040	20 653 556	34,14
105	Malawi	Afryka	Lilongwe	118 480	13 600 000	115
106	Malediwy	Azja	Male	300	396 334	1321
107	Malezja	Azja	Kuala Lumpur	329 750	27 730 000	82,5
108	Mali	Afryka	Bamako	1 240 192	12 666 987	10,2
109	Malta	Europa	Valletta	316	403 532	1277
110	Maroko	Afryka	Rabat	446 550	34 859 364	78,1
111	Mauretania	Afryka	Nawakszut	1 030 700	3 250 000	3,2
112	Mauritius	Afryka	Port Louis	2045	1 230 602	601
113	Meksyk	Ameryka Północna	Meksyk	1 972 550	112 336 538	56,9
114	Mikronezja	Australia i Oceania	Palikir	702	135 000	171
115	Mjanma	Azja	Naypyidaw	678 500	53 414 374	78,7
116	Mołdawia	Europa	Kiszyniów	33 843	4 324 450	128
117	Monako	Europa	Monako	1,95	32 796	16 818
118	Mongolia	Azja	Ułan Bator	1 564 116	2 736 800	1,75
119	Mozambik	Afryka	Maputo	801 590	21 000 000	26
120	Namibia	Afryka	Windhuk	825 418	2 089 000	2
121	Nauru	Australia i Oceania	Yaren	21,3	14 019	621
122	Nepal	Azja	Katmandu	140 800	28 635 000	203
123	Niemcy	Europa	Berlin	357 114,22	81 772 000	229
124	Niger	Afryka	Niamey	1 267 000	15 306 252	12,1
125	Nigeria	Afryka	Abudża	923 768	154 729 000	167,5
126	Nikaragua	Ameryka Północna	Managua	129 494	5 570 000	43
127	Norwegia	Europa	Oslo	324 220	4 769 000	15

128	Nowa Zelandia	Australia i Oceania	Wellington	268 680	4 393 500	16,35
129	Oman	Azja	Maskat	309 500	3 312 000	10,7
130	Pakistan	Azja	Islamabad	803 940	176 242 949	219
131	Palau	Australia i Oceania	Ngerulmud	508	20 800	44
132	Panama	Ameryka Północna	Panama	78 200	3 293 000	42
133	Papua-Nowa Gwinea	Australia i Oceania	Port Moresby	462 840	5 932 000	12,8
134	Paragwaj	Ameryka Południowa	Asunción	406 750	6 670 000	16,4
135	Peru	Ameryka Południowa	Lima	1 285 220	29 181 000	23
136	Polska	Europa	Warszawa	322 575	38 200 037	120,92
137	Południowa Afryka	Afryka	Pretoria (stolica egzekutywna)	1 219 912	48 783 000	40
138	Portugalia	Europa	Lizbona	92 391	10 677 000	116
139	Republika Środkowoafrykańska	Afryka	Bangi	622 984	4 370 000	7
140	Republika Zielonego Przylądka	Afryka	Praia	4033	499 796	118
141	Rosja	Azja, Europa	Moskwa	17 075 400	142 914 136	8,4
142	Rumunia	Europa	Bukareszt	238 391	22 215 421	91
143	Rwanda	Afryka	Kigali	26 338	10 186 000	387
144	Saint Kitts i Nevis	Ameryka Północna	Basseterre	261	38 819	149
145	Saint Lucia	Ameryka Północna	Castries	616	164 213	266,6
146	Saint Vincent i Grenadyny	Ameryka Północna	Kingstown	389	119 000	307
147	Salwador	Ameryka Północna	San Salvador	21 040	6 820 000	324

148	Samoa	Australia i Oceania	Apia	2944	177 714	60
149	San Marino	Europa	San Marino	61,6	31 817	487
150	Senegal	Afryka	Dakar	196 190	12 521 851	64
151	Serbia	Europa	Belgrad	77 474	7 498 001	94,8
152	Seszele	Afryka	Victoria	455	86 525	190
153	Sierra Leone	Afryka	Freetown	71 740	6 150 000	86
154	Singapur	Azja	Singapur	692,7	4 608 000	6652
155	Słowacja	Europa	Bratysława	49 035	5 455 000	111
156	Słowenia	Europa	Lublana	20 273	2 039 399	99
157	Somalia	Afryka	Mogadyszu	637 700	9 559 000	15
158	Sri Lanka	Azja	Sri Dżajawardanapura Kotte	65 610	20 010 000	320
159	Stany Zjednoczone	Ameryka Północna	Waszyngton	9 373 967	311 280 492	32,23
160	Sudan	Afryka	Chartum	1 886 068	30 894 000	16,4
161	Sudan Południowy	Afryka	Dżuba	589 745	8 260 490 (kwestionowana)	
162	Surinam	Ameryka Południowa	Paramaribo	163 270	476 000	2,9
163	Syria	Azja	Damaszek	185 180	19 748 000	107
164	Szwajcaria	Europa	brak oficjalnej stolicy, siedzibą rządu jest Berno	41 290	7 725 200	186
165	Szwecja	Europa	Sztokholm	449 964	9 331 523	20
166	Tadżykistan	Azja	Duszanbe	143 100	7 100 000	50
167	Tajlandia	Azja	Bangkok	514 000	65 493 000	127
168	Tanzania	Afryka	Dodoma	945 087	39 384 223	42
169	Timor Wschodni	Azja	Dili	15 007	1 109 000	74
170	Togo	Afryka	Lomé	56 785	5 400 000	95
171	Tonga	Australia i Oceania	Nuku'alofa	748	119 009	144

172	Trynidad i Tobago	Ameryka Południowa	Port-of-Spain	5128	1 229 000	206
173	Tunezja	Afryka	Tunis	163 610	10 384 000	63,5
174	Turcja	Azja, Europa	Ankara	783 562	77 804 122	92
175	Turkmenistan	Azja	Aszchabad	488 100	5 180 000	11
176	Tuvalu	Australia i Oceania	Vaiaku	26	12 373	475,9
177	Uganda	Afryka	Kampala	236 036	32 369 558	136
178	Ukraina	Europa	Kijów	603 700	45 706 126	77
179	Urugwaj	Ameryka Południowa	Montevideo	176 220	3 477 779 (2008)	20
180	Uzbekistan	Azja	Taszkent	447 400	27 610 000	62
181	Vanuatu	Australia i Oceania	Port Vila	12 189	243 304	20,0
182	Watykan	Europa	Watykan	0,44	824	1873
183	Wenezuela	Ameryka Południowa	Caracas	916 445	30 102 382	32,85
184	Węgry	Europa	Budapeszt	93 030	9 982 000	107
185	Wielka Brytania	Europa	Londyn	244 820	62 222 000	254,1
186	Wietnam	Azja	Hanoi	331 051,4	86 024 600	260
187	Włochy	Europa	Rzym	301 230	60 418 711	199,8
188	Wybrzeże Kości Słoniowej	Afryka	Jamusukro	322 460	18 373 000	57
189	Wyspy Marshalla	Australia i Oceania	Majuro	181	59 071	326
190	Wyspy Salomona	Australia i Oceania	Honiara	28 450	552 000	20
191	Wyspy Świętego Tomasza i Książęca	Afryka	São Tomé	1001	193 410	187
192	Zambia	Afryka	Lusaka	752 614	11 500 000	15,3
193	Zimbabwe	Afryka	Harare	390 580	12 383 000	32
194	Zjednoczone Emiraty Arabskie	Azja	Abu Zabi	83 600	4 621 000	55



<https://www.downloadexcelfiles.com/>