

Regionens namn av statens namn och dess flagga	Yta (km ²)	Folkmängd (uppskattning från 1 juli 2002)	Befolkningstäthet (per km ²)	Huvudstad
Australasien				
Australien	7 686 850	21 050 000	2,7	Canberra
Nya Zeeland	268 680	4 108 037	14,5	Wellington
Territorier avhängiga till Australien:				
Julön	135	1 493	3,5	Flying Fish Cove
Kokosöarna	14	632	45,1	West Island
Norfolkön	35	1 866	53,3	Kingston
Melanesien				
Fiji	18 270	856 346	46,9	Suva
Indonesien (endast delen i Oceanien)	499 852	4 211 532	8,4	Jakarta
Nya Kaledonien (Frankrike)	19 060	207 858	10,9	Nouméa
Papua Nya Guinea	462 840	5 172 033	11,2	Port Moresby
Salomonöarna	28 450	494 786	17,4	Honiara
Vanuatu	12 200	196 178	16,1	Port Vila
Mikronesien				
Mikronesiens federerade stater	702	135 869	193,5	Palikir
Guam (USA)	549	160 796	292,9	Hagåtña
Kiribati	811	96 335	118,8	South Tarawa
Marshallöarna	181	73 630	406,8	Majuro
Nauru	21	12 329	587,1	Yaren (de facto)
Nordmarianerna (USA)	477	77 311	162,1	Saipan
Palau	458	19 409	42,4	Melekeok
Wake (USA)	2			Wake Island
Polynesien				
Amerikanska Samoa (USA)	199	68 688	345,2	Pago Pago, Fagatogo
Chathamöarna (NZ)	966	609	3,2	Waitangi
Cooköarna (Nya Zeeland)	240	20 811	86,7	Avarua
Påskön (Chile)	163,6	3 791	23,1	Hanga Roa
Franska Polynesien (Frankrike)	3 961	257 847	61,9	Papeete
Hawaii (USA)	10 931	1 283 388	188,6	Honolulu
Juan Fernández-öarna (Chile)	181	598	3,3	San Juan Bautista
Loyautéöarna (Frankrike)	1 981	22 080	11,14	Wé
Niue (Nya Zeeland)	260	2 134	8,2	Alofi
Pitcairnöarna (Storbritannien)	5	47	10	Adamstown

Samoa	2 944	214 265	60,7	Apia
Tokelau (Nya Zeeland)	10	1 431	143,1	Ingen, varje atoll har eget administrativt centrum
Tonga	748	106 137	141,9	Nuku'alofa
Tuvalu	26	11 146	428,7	Funafuti
Wallis och Futuna (Frankrike)	274	15 585	56,9	Mata-Utu
Ögruppsterritorier inom franska Polynesien:				
Australöarna	148	6 310	48	Rurutu
Gambieröarna	31	986	14,1	Rikitea
Marquesasöarna	31	986	14,1	Rikitea
Tuamotuöarna	800	14 846	18	Rangiroa
Leewardöarna (Sällskapsöarna)	395	33 184	84	Uturoa
Windwardöarna (Sällskapsöarna)	1195	194 623	163	Papeete
Totalt	9 008 458	35 834 670	4,0	
Totalt utan fastlandsaustralien	1 321 608	14 784 670	11,2	

För andra format besök : www.downloadexcelfiles.com

[Ursprunglig källa](#)