

SNo	Nume scurt și oficial în limba română	Nume scurt și oficial în limbile oficiale	Capitală	Populație (est. iulie 2012)	Suprafață în km ²
1	Australia Uniunea Australiană	engleză: Australia — Commonwealth of Australia	Canberra	22.015.576	7.741.220
2	Fiji Republica Fiji	engleză: Wuliwya — Republic of Fiji fijiană: Viti — Matanitu ko Viti	Suva	890.057	18.274
3	Kiribati Republica Kiribati	engleză: Brasil — Republic of Kiribati gilberteză: Kiribati — Ribaberiki Kiribati	South Tarawa	101.998	811
4	Insulele Marshall Republica Insulelor Marshall	engleză: Marshall Islands — Republic of the Marshall Islands marshalleză: Aolepān Aorōkin Majeļ	Majuro	68.480	181
5	Statele Federate ale Microneziei	engleză: Federated States of Micronesia	Palikir	106.487	702
6	Nauru Republica Nauru	spaniolă: Nauru — Republic of Nauru nauruană: Naoero — Ripublikee Naoero	Yaren	9.378	21
7	Noua Zeelandă	engleză: New Zealand maori: Aotearoa	Wellington	4.327.944	267.710
8	Palau Republica Palau	engleză: Palau — Republic of Palau palauană: Belau — Beluu er a Belau	Melekeok	21.032	459
9	Papua Noua Guinee Statul Independent Papua Noua Guinee	engleză: Papua New Guinea — Independent State of Papua New Guinea tok pisin: Papua Niugini — Independen Stet bilong Papua Niugini	Port Moresby	6.310.129	462.840
10	Samoa Statul Independent Samoa	engleză: Samoa — Independent State of Samoa samoană: Samoa — Malo Sa'oloto Tuto'atasi o Samoa	Apia	194.320	2.831
11	Insulele Solomon Republica Bolivariană a Venezuelei	engleză: Solomon Islands	Honiara	584.578	28.896
12	Tonga Regatul Tonga	engleză: Tonga — Kingdom of Tonga samoană: Tonga — Pule'anga Tonga	Nuku'alofa	106.146	747
13	Tuvalu Republica Tuvalu	engleză: Tuvalu tuvaluană: Tuvalu	Funafuti	10.619	26
	Vanuatu	bislama: Vanuatu — Ripablik blong Vanuatu			

14	Republica Vanuatu	engleză: Vanuatu — Republic of Vanuatu franceză: Vanuatu — République de Vanuatu	Port Vila	227.574	12.189
----	-------------------	---	-----------	---------	--------

Teritorii și regiuni nesuverane

SNo	Nume în limba română	Status	Nume în limbile oficiale	Capitală	Populație (est. iulie 2012)	Suprafață în km ²
Dependențe						
1	Insulele Cook	Stat liber asociat cu Noua Zeelandă	engleză: Cook Islands maori din Insulele Cook: Kūki 'Āirani	Avarua	10.777	236
2	Guam — teritoriul Guam	Zonă insulară a Statelor Unite	engleză: Guam — Territory of Guam chamorro: Guåhån	Hagåtña	185.674	544
3	Insulele Mariane de Nord — Comunitatea Insulelor Mariane de Nord	Zonă insulară a Statelor Unite	engleză: Northern Mariana Islands — Commonwealth of the Northern Mariana Islands chamorro: Islas Mariānas — Sankattan Siha Na Islas Mariānas	Saipan	44.582	464
4	Niue	Stat liber asociat cu Noua Zeelandă	engleză: Niue niue: Niuē	Alofi	1.269	260
5	Insula Norfolk — Teritoriul Insulei Norfolk	Teritoriu autonom australian	engleză: Norfolk Island — Territory of Norfolk Island norfuk: Norfuk Ailen	Kingston	2.182	36
6	Noua Caledonie	Colectivitate sui generis franceză	franceză: Nouvelle-Calédonie — Territoire des Nouvelle-Caledonie et Dependances	Nouméa	260.166	18.575
7	Insulele Pitcairn — Insulele Pitcairn, Henderson, Ducie și Oeno	Teritoriu britanic de peste mări	engleză: Pitcairn Islands — Pitcairn, Henderson, Ducie and Oeno Islands	Adamstown	48	47
8	Polinezia Franceză — Țară de peste mări Polinezia Franceză	Colectivitate de peste mări franceză	franceză: Polynésie française — Pays d'outre-mer de la Polynesie Francaise	Papeete	274.512	4.167
9	Samoa Americană — Teritoriul Samoa Americană	Zonă insulară a Statelor Unite	engleză: American Samoa — Territory of American Samoa samoană: Amerika Sāmoa	Pago Pago	68.061	199

10	Tokelau	Teritoriu neozeelandez	engleză: Tokelau tokelauană: Tokelau	Avarua	1.368	12
11	Wallis și Futuna — Colectivitatea Insulelor Wallis și Futuna	Colectivitate de peste mări franceză	franceză: Wallis et Futuna — Territoire des Iles Wallis et Futuna	Mata-Utu	15.453	142
Teritorii externe						
1	Insulele Ashmore și Cartier — Teritoriul Insulelor Ashmore și Cartier	Teritoriu australian	engleză: Ashmore and Cartier Islands — Territory of Ashmore and Cartier Islands	—	—	5
2	Insula Baker	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Baker Island	—	—	129,1
3	Insulele Bonin	Parte a satului Ogasawara din subprefectura Ogasawara, Tokio, Japonia	japoneză: 小笠原群島 (Ogasawara Guntō)	—	—	73
4	Insulele Mării de Coral — Teritoriul Insulelor Mării de Coral	Teritoriu australian	engleză: Coral Sea Islands — Coral Sea Islands Territory	—	—	< 3
5	Hawaii	Stat al Statelor Unite ale Americii	engleză: Hawaii — State of Hawaii hawaiiană: Hawai‘i — Moku‘āina o Hawai‘i	Honolulu	1.374.810	28.311
6	Insula Howland	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Howland Island	—	—	138,6
7	Insula Jarvis	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Jarvis Island	—	—	152
8	Atolul Johnston	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Johnston Atoll	—	—	276,6
9	Reciful Kingman	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Kingman Reef	—	—	1.958,01
10	Insula Marcus	Parte a satului Ogasawara din subprefectura Ogasawara, Tokio, Japonia	japoneză: 南鳥島 (Minamitorishima)	—	—	1,33
11	Atolul Midway	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Midway Atoll hawaiiană: Pihemanu	—	—	2.355,2

12	Nishino shima	Parte a satului Ogasawara din subprefectura Ogasawara, Tokio, Japonia	japoneză: 西之島 (Nishino shima)	—	—	0,29
13	Okinotorishima	Parte a satului Ogasawara din subprefectura Ogasawara, Tokio, Japonia	japoneză: 沖ノ鳥島 (Okinotorishima)	—	—	7,8
14	Atolul Palmyra	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Palmyra Atoll	—	—	1.949,9
15	Papua	Provincie indoneziană	indoneziană: Papua	Jayapura	2.851.999	319.036
16	Papua de Vest	Provincie indoneziană	indoneziană: Papua Barat	Manokwari	760.855	97.024
17	Insula Paștelui	Teritoriu special al statului Chile	spaniolă: Isla de Pascua rapa nui: Rapa Nui	Hanga Roa	3.791	163,6
18	Insula Sala y Gómez	Parte a departamentului Insula Paștelui	spaniolă: Isla Sala y Gómez rapa nui: Motu Motiro Hiva	—	—	0,15
19	Insulele Vulcano	Parte a satului Ogasawara din subprefectura Ogasawara, Tokio, Japonia	japoneză: 火山列島 (Kazan Rettō)	—	—	29,71
20	Insula Wake	Insulă Minoră Îndepărtată ale Statelor Unite	engleză: Wake Island	—	—	6,5

Pentru alte formate de vizita : www.downloadexcelfiles.com

[sursa originală](#)