

<b>SNo</b>	<b>Ciudad</b>	<b>Municipios (concelhos)</b>	<b>Distrito</b>	<b>Población</b>	<b>Ciudad desde...</b>
1	Braga	Braga	Distrito de Braga	143 532	de 1070
2	Coimbra	Coimbra	Distrito de Coimbra	102 455	de 1080
3	Oporto	Oporto	Distrito de Oporto	237 559	de 1112
4	Viseu	Viseu	Distrito de Viseu	66 143	de 1147
5	Lamego	Lamego	Distrito de Viseu	12 000	de 1147
6	Lisboa	Lisboa	Distrito de Lisboa	547 631	de 1147
7	Évora	Évora	Distrito de Évora	46 417	de 1165
8	Guarda	Guarda	Distrito de Guarda	32 274	27 de noviembre de 1199
9	Silves	Silves	Distrito de Faro	11 000	de 1253
10	Bragança	Bragança	Distrito de Bragança	19 998	23 de febrero de 1464
11	Funchal	Funchal	Región Autónoma de Madeira	111 892	21 de agosto de 1508
12	Elvas	Elvas	Distrito de Portalegre	28 106	3 de abril de 1513
13	Tavira	Tavira	Distrito de Faro	13 300	16 de marzo de 1520
14	Beja	Beja	Distrito de Beja	23 475	10 de abril de 1521
15	Angra do Heroísmo	Angra do Heroísmo	Región Autónoma de las Azores	21 200	21 de agosto de 1534
16	Faro	Faro	Distrito de Faro	43 757	7 de septiembre de 1540
17	Leiria	Leiria	Distrito de Leiria	50 264	13 de junio de 1545
18	Miranda do Douro	Miranda do Douro	Distrito de Bragança	2000	10 de julio de 1545
19	Ponta Delgada	Ponta Delgada	Región Autónoma de las Azores	46 102	2 de abril de 1546
20	Portalegre	Portalegre	Distrito de Portalegre	15 700	23 de mayo de 1550
21	Lagos	Lagos	Distrito de Faro	20 000	27 de enero de 1573
22	Aveiro	Aveiro	Distrito de Aveiro	67 003	11 de abril de 1759
23	Penafiel	Penafiel	Distrito de Oporto	10 000	3 de marzo de 1770
24	Pinhel	Pinhel	Distrito de Guarda	3500	25 de agosto de 1770
25	Castelo Branco	Castelo Branco	Distrito de Castelo Branco	34 525	20 de marzo de 1771
26	Horta	Horta	Región Autónoma de las Azores	9000	4 de julio de 1833
27	Tomar	Tomar	Distrito de Santarém	20 000	12 de febrero de 1844
28	Viana do Castelo	Viana do Castelo	Distrito de Viana do Castelo	36 750	20 de enero de 1848
29	Guimarães	Guimarães	Distrito de Braga	66 912	23 de junio de 1853
30	Setúbal	Setúbal	Distrito de Setúbal	90 640	19 de abril de 1860
					24 de diciembre de

31	Santarém	Santarém	Distrito de Santarém	30 100	1868
32	Covilhã	Covilhã	Distrito de Castelo Branco	36 147	20 de octubre de 1870
33	Figueira da Foz	Figueira da Foz	Distrito de Coimbra	36 500	20 de septiembre de 1882
34	Abrantes	Abrantes	Distrito de Santarém	18 600	14 de junio de 1916
35	Portimão	Portimão	Distrito de Faro	45 431	11 de diciembre de 1924
36	Vila Real	Vila Real	Distrito de Vila Real	27 250	20 de julio de 1925
37	Estremoz	Estremoz	Distrito de Évora	9011	31 de agosto de 1926
38	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha	Distrito de Leiria	30 006	26 de agosto de 1927
39	Barcelos	Barcelos	Distrito de Braga	20 000	6 de septiembre de 1928
40	Chaves	Chaves	Distrito de Vila Real	19 307	18 de marzo de 1929
41	Almada	Almada	Distrito de Setúbal	101 500	16 de junio de 1973
42	Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	Distrito de Oporto	38 257	16 de junio de 1973
43	Espinho	Espinho	Distrito de Aveiro	10 500	16 de junio de 1973
44	Torres Vedras	Torres Vedras	Distrito de Lisboa	27 200	3 de febrero de 1979
45	Amadora	Amadora	Distrito de Lisboa	175 135	17 de septiembre de 1979
46	Praia da Vitória	Praia da Vitória	Región Autónoma de las Azores	6500	20 de junio de 1981
47	Ribeira Grande	Ribeira Grande	Región Autónoma de las Azores	6350	29 de junio de 1981
48	Barreiro	Barreiro	Distrito de Setúbal	78 764	28 de junio de 1984
49	Vila Franca de Xira	Vila Franca de Xira	Distrito de Lisboa	19 000	28 de junio de 1984
50	Vila Nova de Gaia	Vila Nova de Gaia	Distrito de Oporto	186 503	28 de junio de 1984
51	São João da Madeira	São João da Madeira	Distrito de Aveiro	21 102	28 de junio de 1984
52	Oliveira de Azeméis	Oliveira de Azeméis	Distrito de Aveiro	15 000	16 de mayo de 1984
53	Ovar	Ovar	Distrito de Aveiro	18 900	28 de junio de 1984
54	Matosinhos	Matosinhos	Distrito de Oporto	49 486	28 de junio de 1984
55	Mirandela	Mirandela	Distrito de Bragança	11 000	28 de junio de 1984
56	Rio Maior	Rio Maior	Distrito de Santarém	11 102	14 de agosto de 1985
57	Montijo	Montijo	Distrito de Setúbal	30 486	14 de agosto de 1985
58	Olhão da Restauração	Olhão	Distrito de Faro	31 100	14 de agosto de 1985
59	Peso da Régua	Peso da Régua	Distrito de Vila Real	10 000	14 de agosto de 1985
60	Ponte de Sor	Ponte de Sor	Distrito de Portalegre	11 000	14 de agosto de

					1985
61	Santa Maria da Feira	Santa Maria da Feira	Distrito de Aveiro	16 900	14 de agosto de 1985
62	Torres Novas	Torres Novas	Distrito de Santarém	14 900	14 de agosto de 1985
63	Santo Tirso	Santo Tirso	Distrito de Oporto	14 100	14 de agosto de 1985
64	Vila Nova de Famalicão	Vila Nova de Famalicão	Distrito de Braga	30 100	14 de agosto de 1985
65	Amarante	Amarante	Distrito de Oporto	11 000	14 de agosto de 1985
66	Águeda	Águeda	Distrito de Aveiro	11 357	14 de agosto de 1985
67	Seia	Seia	Distrito de Guarda	7000	23 de agosto de 1986
68	Maia	Maia	Distrito de Oporto	40 000	23 de agosto de 1986
69	Albufeira	Albufeira	Distrito de Faro	16 237	20 de agosto de 1986
70	Fafe	Fafe	Distrito de Braga	15 323	23 de agosto de 1986
71	Moura	Moura	Distrito de Beja	10 000	1 de febrero de 1988
72	Peniche	Peniche	Distrito de Leiria	17 500	1 de febrero de 1988
73	Gouveia	Gouveia	Distrito de Guarda	3500	1 de febrero de 1988
74	Tondela	Tondela	Distrito de Viseu	10 120	1 de febrero de 1988
75	Vila do Conde	Vila do Conde	Distrito de Oporto	32 257	1 de febrero de 1988
76	Loulé	Loulé	Distrito de Faro	24 000	1 de febrero de 1988
77	Montemor-o-Novo	Montemor-o-Novo	Distrito de Évora	14 000	18 de abril de 1988
78	Fundão	Fundão	Distrito de Castelo Branco	8957	19 de abril de 1988
79	Marinha Grande	Marinha Grande	Distrito de Leiria	29 100	19 de abril de 1988
80	Vila Real de Santo António	Vila Real de Santo António	Distrito de Faro	11 000	19 de abril de 1988
81	Alverca do Ribatejo	Vila Franca de Xira	Distrito de Lisboa	29 086	9 de agosto de 1990
82	Ermesinde	Valongo	Distrito de Oporto	40 139	10 de agosto de 1990
83	Felgueiras	Felgueiras	Distrito de Oporto	15 100	10 de agosto de 1990
84	Ílhavo	Ílhavo	Distrito de Aveiro	17 200	9 de agosto de 1990
85	Loures	Loures	Distrito de Lisboa	26 000	9 de agosto de 1990
86	Odivelas	Odivelas	Distrito de Lisboa	59 559	10 de agosto de 1990
87	Valongo	Valongo	Distrito de Oporto	27 900	10 de agosto de 1990
88	Almeirim	Almeirim	Distrito de Santarém	11 607	16 de agosto de

					1991
89	Cantanhede	Cantanhede	Distrito de Coimbra	7066	16 de agosto de 1991
90	Entroncamento	Entroncamento	Distrito de Santarém	20 065	16 de agosto de 1991
91	Gondomar	Gondomar	Distrito de Oporto	25 000	16 de agosto de 1991
92	Ourém	Ourém	Distrito de Santarém	11 100	16 de agosto de 1991
93	Paredes	Paredes	Distrito de Oporto	12 500	16 de agosto de 1991
94	Pombal	Pombal	Distrito de Leiria	18 500	16 de agosto de 1991
95	Santiago do Cacém	Santiago do Cacém	Distrito de Setúbal	7753	16 de agosto de 1991
96	Amora	Seixal	Distrito de Setúbal	48 629	2 de julio de 1993
97	Esmoriz	Ovar	Distrito de Aveiro	11 200	2 de julio de 1993
98	Marco de Canaveses	Marco de Canaveses	Distrito de Oporto	9000	2 de julio de 1993
99	Oliveira do Hospital	Oliveira do Hospital	Distrito de Coimbra	4400	2 de julio de 1993
100	Esposende	Esposende	Distrito de Braga	9148	2 de julio de 1993
101	Paços de Ferreira	Paços de Ferreira	Distrito de Oporto	9000	2 de julio de 1993
102	Seixal	Seixal	Distrito de Setúbal	31 101	2 de julio de 1993
103	Trofa	Trofa	Distrito de Oporto	22 000	2 de julio de 1993
104	Vale de Cambra	Vale de Cambra	Distrito de Aveiro	4200	2 de julio de 1993
105	Vendas Novas	Vendas Novas	Distrito de Évora	10 103	2 de julio de 1993
106	Rio Tinto	Gondomar	Distrito de Oporto	64 815	30 de agosto de 1995
107	Alcobaça	Alcobaça	Distrito de Leiria	15 800	30 de agosto de 1995
108	Cartaxo	Cartaxo	Distrito de Santarém	10 115	30 de agosto de 1995
109	Lixa	Felgueiras	Distrito de Oporto	5500	30 de agosto de 1995
110	Câmara de Lobos	Câmara de Lobos	Región Autónoma de Madeira	16 842	2 de agosto de 1996
111	Machico	Machico	Región Autónoma de Madeira	13 700	2 de agosto de 1996
112	Vila Baleira (o Porto Santo)	Porto Santo	Región Autónoma de Madeira	4475	2 de agosto de 1996
113	Santa Cruz	Santa Cruz	Región Autónoma de Madeira	6500	2 de agosto de 1996
114	Alcácer do Sal	Alcácer do Sal	Distrito de Setúbal	9118	12 de julio de 1997
115	Fátima	Ourém	Distrito de Santarém	10 302	12 de julio de 1997
116	Queluz	Sintra	Distrito de Lisboa	75 179	24 de julio de 1997

117	Sines	Sines	Distrito de Setúbal	15 555	12 de julio de 1997
118	Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	Distrito de Guarda	3303	12 de julio de 1997
119	Sacavém	Loures	Distrito de Lisboa	17 000	4 de junio de 1997
120	Vizela	Vizela	Distrito de Braga	10 100	1 de septiembre de 1998
121	Macedo de Cavaleiros	Macedo de Cavaleiros	Distrito de Bragança	7800	20 de agosto de 1999
122	Póvoa de Santa Iria	Vila Franca de Xira	Distrito de Lisboa	28 000	24 de junio de 1999
123	Quarteira	Loulé	Distrito de Faro	21 000	24 de junio de 1999
124	Santa Comba Dão	Santa Comba Dão	Distrito de Viseu	3200	24 de junio de 1999
125	Valpaços	Valpaços	Distrito de Vila Real	4102	24 de junio de 1999
126	Fiães	Santa Maria da Feira	Distrito de Aveiro	13 100	12 de julio de 2001
127	Freamunde	Paços de Ferreira	Distrito de Oporto	7452	12 de julio de 2001
128	Lagoa	Lagoa	Distrito de Faro	5000	12 de julio de 2001
129	Gafanha da Nazaré	Ílhavo	Distrito de Aveiro	14 021	12 de julio de 2001
130	Mangualde	Mangualde	Distrito de Viseu	8107	12 de julio de 2001
131	Lourosa	Santa Maria da Feira	Distrito de Aveiro	11 300	12 de julio de 2001
132	Santana	Santana	Región Autónoma de Madeira	3300	12 de julio de 2001
133	São Mamede de Infesta	Matosinhos	Distrito de Oporto	27 000	12 de julio de 2001
134	Agualva-Cacém	Sintra	Distrito de Lisboa	121 000	12 de julio de 2001
135	Mealhada	Mealhada	Distrito de Aveiro	5500	23 de agosto de 2003
136	Oliveira do Bairro	Oliveira do Bairro	Distrito de Aveiro	5005	23 de agosto de 2003
137	Gandra	Paredes	Distrito de Oporto	5200	23 de agosto de 2003
138	São Salvador de Lordelo	Paredes	Distrito de Oporto	11 000	23 de agosto de 2003
139	Rebordosa	Paredes	Distrito de Oporto	12 100	23 de agosto de 2003
140	Vila Nova de Santo André	Santiago do Cacém	Distrito de Setúbal	12 123	23 de agosto de 2003
141	Serpa	Serpa	Distrito de Beja	9990	23 de agosto de 2003
142	Estarreja	Estarreja	Distrito de Aveiro	7000	9 de diciembre de 2004
143	Anadia	Anadia	Distrito de Aveiro	3533	9 de diciembre de 2004
144	Costa da Caparica	Almada	Distrito de Setúbal	14 100	9 de diciembre de 2004
145	Tarouca	Tarouca	Distrito de Viseu	3200	9 de diciembre de 2004
					9 de diciembre de

146	Mêda	Mêda	Distrito de Guarda	2004	2004
147	Valbom	Gondomar	Distrito de Oporto	14 100	9 de diciembre de 2004
148	Trancoso	Trancoso	Distrito de Guarda	3350	9 de diciembre de 2004
149	Reguengos de Monsaraz	Reguengos de Monsaraz	Distrito de Évora	7900	9 de diciembre de 2004
150	Sabugal	Sabugal	Distrito de Guarda	2300	9 de diciembre de 2004
151	Canico	Santa Cruz	Región Autónoma de Madeira	11 586	9 de junio de 2005
152	Albergaria-a-Velha	Albergaria-a-Velha	Distrito de Aveiro	8528	17 de junio de 2011
153	Alfena	Valongo	Distrito de Oporto	15 211	22 de junio de 2011
154	Borba	Borba	Distrito de Évora	4500	12 de junio de 2009
155	Valença	Valença	Distrito de Viana do Castelo	8000	12 de junio de 2009
156	Senhora da Hora	Matosinhos	Distrito de Oporto	27 747	12 de junio de 2009
157	São Pedro do Sul	São Pedro do Sul	Distrito de Viseu	3600	12 de junio de 2009
158	Samora Correia	Benavente	Distrito de Santarém	17 123	12 de junio de 2009
159	Lagoa	Lagoa	Región Autónoma de las Azores	9000	22 de marzo de 2012

Para otros formatos, visite : [www.downloadexcelfiles.com](http://www.downloadexcelfiles.com)

[fuente original](#)