

S.No.	Voivodeship	Polish name	Capital cities	Abbr.	Population (2022)	Area (km)	Population per km
1	Greater Poland	wielkopolskie	Poznań	WP	3486000	29826	117
2	Holy Cross	świętokrzyskie	Kielce	SK	1216000	11710	105
3	Kuyavian-Pomeranian	kujawsko-pomorskie	Bydgoszcz, Toruń	KP	2056000	17971	115
4	Lesser Poland	małopolskie	Kraków	MA	3399000	15183	225
5	Łódź	łódzkie	Łódź	LD	2443000	18219	134
6	Lower Silesian	dolnośląskie	Wrocław	DS	2903000	19947	145
7	Lublin	lubelskie	Lublin	LU	2104000	25123	83
8	Lubusz	lubuskie	Gorzów Wielkopolski, Zielona Góra	LB	995000	13988	72
9	Masovian	mazowieckie	Warsaw	MZ	5432000	35559	153
10	Opole	opolskie	Opole	OP	966000	9412	104
11	Podlaskie	podlaskie	Białystok	PD	1182000	20187	58
12	Pomeranian	pomorskie	Gdańsk	PM	2355000	18323	128
13	Silesian	śląskie	Katowice	SL	4501000	12333	364
14	Subcarpathian	podkarpackie	Rzeszów	PK	2098000	17846	119
15	Warmian-Masurian	warmińsko-mazurskie	Olsztyn	WN	1423000	24173	59
16	West Pomeranian	zachodniopomorskie	Szczecin	ZP	1694000	22905	74

<https://www.downloadexcelfiles.com/>