

S.No.	State	Capital	Royal capital	Region	ISO	Area code	Pop.	Area (km)	Abbr.	Head of state	Head of government
1	Johor	Johor Bahru	Muar	Peninsular Malaysia	MY-01	07, 06 (Muar & Tangkak)	3794000	19166	JHR	Sultan	Menteri Besar
2	Kedah	Alor Setar	Anak Bukit	Peninsular Malaysia	MY-02	04	2194100	9492	KDH	Sultan	Menteri Besar
3	Kelantan	Kota Bharu	Kubang Kerian	Peninsular Malaysia	MY-03	09	1928800	15040	KTN	Sultan	Menteri Besar
4	Malacca	Malacca City	—	Peninsular Malaysia	MY-04	06	937500	1712	MLK	Yang di-Pertua Negeri (Governor)	Chief Minister
5	Negeri Sembilan	Seremban	Seri Menanti	Peninsular Malaysia	MY-05	06	1129100	6658	NSN	Yang di-Pertuan Besar (Grand Ruler)	Menteri Besar
6	Pahang	Kuantan	Pekan	Peninsular Malaysia	MY-06	09, 03 (Genting Highlands), 05 (Cameron)	1684600	35965	PHG	Sultan	Menteri Besar
7	Penang	George Town	—	Peninsular Malaysia	MY-07	04	1774400	1049	PNG	Yang di-Pertua Negeri (Governor)	Chief Minister
8	Perak	Ipoh	Kuala Kangsar	Peninsular Malaysia	MY-08	05	2508900	21146	PRK	Sultan	Menteri Besar
9	Perlis	Kangar	Arau	Peninsular Malaysia	MY-09	04	255400	819	PLS	Raja	Menteri Besar
10	Sabah	Kota Kinabalu	—	East Malaysia	MY-12	087–089	3833000	73621	SBH	Yang di-Pertua Negeri (Governor)	Chief Minister
11	Sarawak	Kuching	—	East Malaysia	MY-13	081–086	2822200	124450	SWK	Yang di-Pertua Negeri (Governor)	Premier
12	Selangor	Shah Alam	Klang	Peninsular Malaysia	MY-10	03	6555400	7951	SGR	Sultan	Menteri Besar
13	Terengganu	Kuala Terengganu	Kuala Terengganu	Peninsular Malaysia	MY-11	09	1275100	12958	TRG	Sultan	Menteri Besar
14	Kuala Lumpur Federal Territories	Kuala Lumpur	—	Peninsular Malaysia	MY-14	03	1746600	243	KUL	Yang di-Pertuan Agong	Mayor

15	Labuan Federal Territories	Victoria		East Malaysia	MY-15	087	100100	92	LBN	Yang di-Pertuan Agong	President of Labuan Corporation
16	Putrajaya Federal Territories	Putrajaya		Peninsular Malaysia	MY-16	03	116100	49	PJY	Yang di-Pertuan Agong	President of Putrajaya Corporation

<https://www.downloadexcelfiles.com/>