

S.No.	Name	Domestic names	Capital	Population (2021)	Area
1	Altai Republic	Russian: Республика Алтай (Respublika Altay) Altay: Алтай Республика (Altay Respublika) Kazakh: Алтай Республикасы (Altai Respublikasy)	Gorno-Altaysk Russian: Горно-Алтайск Altay: Улалу (Ulalu) Kazakh: Горно-Алтайск (Gorno-Altaysk)	210924	92,903 km (35,870 sq mi)
2	Chechen Republic	Russian: Чеченская Республика (Chechenskaya Respublika) Chechen: Нохчийн Республика (Noxçiyn Respublika)	Grozny Russian: Грозный Chechen: Соьлжа-Г'ала (Sölza-Ġala)	1510824	16,165 km (6,241 sq mi)
3	Chuvash Republic	Russian: Чувашская Республика (Chuvashskaya Respublika) Chuvash: Чăваш Республики (Čăvaš Respubliki)	Cheboksary Russian: Чебоксары Chuvash: Шупашкар (Šupaškar)	1186909	18,343 km (7,082 sq mi)
4	Kabardino-Balkar Republic	Russian: Кабардино-Балкарская Республика (Kabardino-Balkarskaya Respublika) Kabardian: Къэбэрдей-Балъкъэр Республикэ (Qəbərdey-Batlıqər Respublikə) Karachay-Balkar: Къабарты-Малкъар Республика (Qabartı-Malqar Respublika)	Nalchik Russian: Нальчик Kabardian: Налщ'эч (Nalş'əç) Karachay-Balkar: Нальчик (Nalçik)	904200	12,470 km (4,815 sq mi)
5	Karachay-Cherkess Republic	Russian: Карачаево-Черкесская Республика (Karachayevo-Cherkesskaya Respublika)	Cherkessk Russian: Черкесск (Čerkessk)	469865	14,277 km (5,512 sq mi)
6	Komi Republic	Russian: Республика Коми (Respublika Komi) Komi: Коми Республика (Komi Respublika)	Syktывkar Russian: Сыктывкар Komi: Сыктывкар (Syktyvkar)	737853	416,774 km (160,917 sq mi)
7	Mari El Republic	Russian: Республика Марий Эл (Respublika Mariy El) Hill Mari: Мары Эл Республик (Mary El Republik) Meadow Mari: Марий Эл Республик (Marij El Republik)	Yoshkar-Ola Russian: Йошкар-Ола (Yoshkar-Ola) Hill Mari: Йошкар-Ола (Joškar-Ola) Meadow Mari: Йошкар-Ола (Joškar-Ola)	677097	23,375 km (9,025 sq mi)

8	Republic of Adygea	Russian: Республика Адыгея (Respublika Adygeya) Adyge: Адыгэ Республик (Adıgə Respublik)	Maykop Russian: Майкоп Adyge: Мыекъуапэ (Mıequarə)	496934	7,792 km (3,009 sq mi)
9	Republic of Bashkortostan	Russian: Республика Башкортостан (Respublika Bashkortostan) Bashkir: Башкортостан Республикаһы (Başqortostan Respublikahı)	Ufa Russian: Уфа Bashkir: Өфө (Öfö)	4091423	142,947 km (55,192 sq mi)
10	Republic of Buryatia	Russian: Республика Бурятия (Respublika Buryatiya) Buryat: Буряад Улас (Buryaad Ulas)	Ulan-Ude Russian: Улан-Удэ Buryat: Улаан Үдэ (Ulaan Üde)	978588	351,334 km (135,651 sq mi)
11	Republic of Dagestan	[List]	Makhachkala Russian: Махачкала	3182054	50,270 km (19,409 sq mi)
12	Republic of Ingushetia	Russian: Республика Ингушетия (Respublika Ingushetiya) Ingush: ГалгӀай Мохк (Ġalġay Moxk)	Magas Russian: Магас Ingush: Магас (Magas)	509541	3,123 km (1,206 sq mi)
13	Republic of Kalmykia	Russian: Республика Калмыкия (Respublika Kalmykiya) Kalmyk: Хальмг Таңһч (Halmg Tañġç)	Elista Russian: Элиста Kalmyk: Элст (Elst)	267133	74,731 km (28,854 sq mi)
14	Republic of Karelia	Russian: Республика Карелия (Respublika Kareliya) Karelian: Karjalan tazavaldu	Petrozavodsk Russian: Петрозаводск Karelian: Petroskoi	533121	180,520 km (69,699 sq mi)
15	Republic of Khakassia	Russian: Республика Хакасия (Respublika Khakasiya) Khakas: Хакас Республиказы (Хакас Respublikazi)	Abakan Russian: Абакан Khakas: Абахан (Abaxan)	534795	61,569 km (23,772 sq mi)
16	Republic of Mordovia	Russian: Республика Мордовия (Respublika Mordoviya) Erzya: Мордовия Республикась (Mordovija Respublikaś) Moksha: Мордовия Республикась (Mordovija Respublikaś)	Saransk Russian: Саранск Erzya: Саран ош (Saran oš) Moksha: Саранош (Saranoš)	783552	26,128 km (10,088 sq mi)

17	Republic of North Ossetia–Alania	Russian: Республика Северная Осетия–Алания (Respublika Severnaya Osetiya–Alaniya) Ossetian: Республикæ Цæгат Ирыстон–Алани (Respublikæ Cægat Iryston–Alani)	Vladikavkaz Russian: Владикавказ Ossetian: Дзæуджыхъæу (Dzæudžyqæu)	687357	7,987 km (3,084 sq mi)
18	Republic of Sakha (Yakutia)	Russian: Республика Саха (Якутия) (Respublika Sakha) Yakut: Саха Өрөспүүбүлүкэтэ (Саха Өрөспүүбүлүкете)	Yakutsk Russian: Якутск (Yakutsk) Yakut: Дьокуускай (Cokuuskay)	995686	3,083,523 km (1,190,555 sq mi)
19	Republic of Tatarstan	Russian: Республика Татарстан (Respublika Tatarstan) Tatar: Татарстан Республикасы (Tatarstan Respublikası)	Kazan Russian: Казань Tatar: Казан (Qazan)	4004809	67,847 km (26,196 sq mi)
20	Republic of Tuva	Russian: Республика Тува (Respublika Tuva) Tuvan: Тыва Республика (Tıva Respublika)	Kyzyl Russian: Кызыл Tuvan: Кызыл (Kızıl)	336651	168,604 km (65,098 sq mi)
21	Udmurt Republic	Russian: Удмуртская Республика (Udmurtskaya Respublika) Udmurt: Удмурт Элькун (Udmurt Elkun)	Izhevsk Russian: Ижевск Udmurt: Ижкар (Ižkar)	1452914	42,061 km (16,240 sq mi)

<https://www.downloadexcelfiles.com/>