

S.No.	English name	Kazakh name	Russian name	Capital	Type	Standard time
1	Abai Region	Абай облысы Abai oblysy	Абайская область Abaiskaya Oblast'	Semey	Region	UTC+06:00
2	Akmola Region	Ақмола облысы Aqmola oblysy	Акмолинская область Akmolinskaya Oblast'	Kokshetau	Region	UTC+06:00
3	Aktobe Region	Ақтөбе облысы Aqtöbe oblysy	Актюбинская область Aktjubinskaya Oblast'	Aktobe	Region	UTC+05:00
4	Almaty	Алматы қаласы Almaty qalasy	город Алматы gorod Almaty	City	City	UTC+06:00
5	Almaty Region	Алматы облысы Almaty oblysy	Алматинская область Almatinskaya Oblast'	Qonaev	Region	UTC+06:00
6	Astana	Астана қаласы Astana qalasy	город Астана gorod Astana	City	City	UTC+06:00
7	Atyrau Region	Атырау облысы Atyrau oblysy	Атырауская область Atyrauskaya Oblast'	Atyrau	Region	UTC+05:00
8	Baikonur	Байқоңыр қаласы Baiqoñyr qalasy	город Байконур gorod Baikonur	City	City	UTC+05:00
9	East Kazakhstan Region	Шығыс Қазақстан облысы Şyğys Qazaqstan oblysy	Восточно-Казakhstanская область Vostochno-Kazakhstanskaya Oblast'	Oskemen	Region	UTC+06:00
10	Jambyl Region	Жамбыл облысы Jambyl oblysy	Жамбылская область Zhambylskaya Oblast'	Taraz	Region	UTC+06:00
11	Jetisu Region	Жетісу облысы Jetisu oblysy	Жетысуская область Zhetysuskaya Oblast'	Taldykorgan	Region	UTC+06:00
12	Karaganda Region	Қарағанды облысы Qarağandy oblysy	Карагандинская область Karagandinskaya Oblast'	Karaganda	Region	UTC+06:00
13	Kostanay Region	Қостанай облысы Qostanai oblysy	Костанайская область Kostanayskaya Oblast'	Kostanay	Region	UTC+06:00
14	Kyzylorda Region	Қызылорда облысы Qyzylorda oblysy	Кызылординская область Kyzylordinskaya Oblast'	Kyzylorda	Region	UTC+05:00
15	Mangystau Region	Маңғыстау облысы Mañğystau oblysy	Мангыстауская область Mangystauskaya Oblast'	Aktau	Region	UTC+05:00
16	North Kazakhstan Region	Солтүстік Қазақстан облысы Soltüstik Qazaqstan oblysy	Северо-Казakhstanская область Severo-Kazakhstanskaya Oblast'	Petropavl	Region	UTC+06:00

17	Pavlodar Region	Павлодар облысы Pavlodar oblysy	Павлодарская область Pavlodarskaya Oblast'	Pavlodar	Region	UTC+06:00
18	Shymkent	Шымкент қаласы Şymkent qalasy	город Шымкент gorod Shymkent	City	City	UTC+06:00
19	Turkistan Region (formerly South Kazakhstan)	Түркістан облысы Türkistan oblysy	Туркестанская область Turkestarskaya Oblast'	Turkistan	Region	UTC+06:00
20	Ulytau Region	Ұлытау облысы Ūlytau oblysy	Улытауская область Ulytauskaya Oblast'	Jezkazgan	Region	UTC+06:00
21	West Kazakhstan Region	Батыс Қазақстан облысы Batys Qazaqstan oblysy	Западно-Казакстанская область Zapadno-Kazakhstarskaya Oblast'	Oral	Region	UTC+05:00

<https://www.downloadexcelfiles.com/>