

Name (English)	Name (Urdu)	Abbr.	Capital & largest city	Population (2017)	Area (km)	Density (/km)
Azad Jammu and Kashmir	آزاد جموں و کشمیر	AJK	Muzaffarabad	4,045,366	13,297	223.55
Balochistan	بلوچستان	BA	Quetta	12,344,408	347,190	37.91
Gilgit-Baltistan	گلگت بلتستان	GB	Gilgit	1,249,000	64,817	26
Islamabad Capital Territory	اسلام آباد دار الحکومت	IS / ICT	Islamabad	2,006,572	906	1,271.38
Khyber Pakhtunkhwa	خیبر پختونخوا	KP / KPK	Peshawar	35,525,047	101,741	349.17
Punjab	پنجاب	PB	Lahore	110,012,442	205,344	535.74
Sindh	سندھ	SD	Karachi	47,886,051	140,914	339.82

<https://www.downloadexcelfiles.com/>