

S.No.	Province	Capital	Population (2022)	Area (km)
1	Azuay	Cuenca	888000	8189
2	Bolívar	Guaranda	214000	4148
3	Cañar	Azogues	276000	3669
4	Carchi	Tulcán	193000	3790
5	Chimborazo	Riobamba	531000	5999
6	Cotopaxi	Latacunga	496000	6085
7	El Oro	Machala	722000	5879
8	Esmeraldas	Esmeraldas	637000	14893
9	Galápagos	Puerto Baquerizo Moreno	40000	8010
10	Guayas	Guayaquil	4392000	15927
11	Imbabura	Ibarra	485000	4611
12	Loja	Loja	527000	11100
13	Los Ríos	Babahoyo	932000	7100
14	Manabí	Portoviejo	1573000	19427
15	Morona Santiago	Macas	203000	25690
16	Napo	Tena	138000	12476
17	Orellana	Puerto Francisco de Orellana	167000	21691
18	Pastaza	Puyo	107000	29068
19	Pichincha	Quito	3222000	9692
20	Santa Elena	Santa Elena	396000	3696
21	Santo Domingo de los Tsáchilas	Santo Domingo	464000	4180
22	Sucumbíos	Nueva Loja	225000	18612
23	Tungurahua	Ambato	603000	3222
24	Zamora Chinchipe	Zamora	114000	10556

<https://www.downloadexcelfiles.com/>