

SNo	District / Autonomous Region	Municipality	A. km <sup>2</sup>	Pop. Total	PD. 1/km <sup>2</sup>	No. of Parishes
1	Lisboa	Lisboa	84.8	5,29,485	6,244	53
2	Lisboa	Sintra	319.2	4,09,482	1,283	20
3	Porto	Vila Nova de Gaia	168.7	3,00,868	1,783	24
4	Porto	Porto	41.3	2,38,954	5,786	15
5	Lisboa	Loures	169.3	1,99,231	1,177	18
6	Braga	Braga	183.2	1,81,819	992	62
7	Lisboa	Cascais	97.4	1,81,444	1,863	6
8	Lisboa	Amadora	23.8	1,76,239	7,405	11
9	Porto	Gondomar	131.9	1,69,239	1,283	12
10	Lisboa	Oeiras	45.7	1,68,475	3,687	10
11	Porto	Matosinhos	62.2	1,68,451	2,708	10
12	Setúbal	Almada	70.2	1,65,363	2,356	11
13	Setúbal	Seixal	95.5	1,64,715	1,725	6
14	Braga	Guimarães	241.3	1,61,876	671	69
15	Lisboa	Odivelas	26.4	1,43,995	5,454	7
16	Coimbra	Coimbra	319.4	1,42,408	446	31
17	Aveiro	Santa Maria da Feira	215.1	1,42,295	662	31
18	Lisboa	Vila Franca de Xira	317.7	1,33,224	419	11
19	Braga	Vila Nova de Famalicão	201.7	1,31,690	653	49
20	Porto	Maia	83.1	1,30,254	1,567	17
21	Leiria	Leiria	565.6	1,24,701	220	29
22	Braga	Barcelos	378.9	1,23,831	327	89
23	Setúbal	Setúbal	171.9	1,20,117	699	8
24	Madeira	Funchal	75.7	1,00,847	1,332	10
25	Viseu	Viseu	507.1	96,810	191	34
26	Porto	Valongo	75.1	91,274	1,215	5
27	Viana do Castelo	Viana do Castelo	318.6	90,654	285	40
28	Porto	Paredes	156.8	85,428	545	24
29	Setúbal	Barreiro	31.8	78,992	2,484	8
30	Porto	Vila do Conde	149	75,981	510	30
31	Lisboa	Torres Vedras	407.1	75,494	185	20
32	Aveiro	Aveiro	199.9	73,626	368	14
33	Porto	Penafiel	212.3	72,095	340	38
34	Porto	Santo Tirso	136.5	71,623	525	24
35	Aveiro	Oliveira de Azeméis	163.5	71,243	436	19
36	Setúbal	Moita	55.3	70,226	1,270	6
37	Porto	Póvoa de Varzim	82.1	65,452	797	12
38	Açores	Ponta Delgada	233	64,516	277	24
39	Santarém	Santarém	560.3	64,124	114	28
40	Coimbra	Figueira da Foz	379.1	63,144	167	18
41	Faro	Loulé	764.2	62,295	82	11
42	Lisboa	Mafra	291.7	62,009	213	17
43	Porto	Amarante	301.5	61,029	202	40
44	Leiria	Pombal	626.1	58,617	94	17
45	Porto	Felgueiras	115.7	58,553	506	32
46	Faro	Faro	201.6	58,305	289	6
47	Setúbal	Palmela	462.9	58,222	126	5
48	Aveiro	Ovar	147.4	56,715	385	8
49	Évora	Évora	1,307.00	55,619	43	19
50	Leiria	Alcobaça	408.1	55,269	135	18
51	Castelo Branco	Castelo Branco	1,438.20	55,034	38	25
52	Porto	Paços de Ferreira	71	54,801	772	16
53	Porto	Marco de Canaveses	201.9	53,961	267	31
54	Braga	Fafe	219.1	53,528	244	36
55	Castelo Branco	Covilhã	555.6	53,501	96	31
56	Leiria	Caldas da Rainha	255.7	51,403	201	16
57	Vila Real	Vila Real	378.8	50,499	133	30
58	Aveiro	Águeda	335.3	49,691	148	20
59	Santarém	Ourém	416.6	49,269	118	18

60	Braga	Vila Verde	228.7	48,122	210	58
61	Faro	Portimão	182.1	47,189	259	3
62	Porto	Lousada	96	46,322	483	25
63	Viana do Castelo	Ponte de Lima	320.3	44,609	139	51
64	Vila Real	Chaves	591.3	44,186	75	51
65	Guarda	Guarda	712.1	44,149	62	55
66	Setúbal	Sesimbra	195	44,046	226	3
67	Santarém	Tomar	351.2	42,983	122	16
68	Lisboa	Alenquer	304.2	42,932	141	16
69	Faro	Olhão	130.9	42,272	323	5
70	Santarém	Abrantes	714.7	41,326	58	19
71	Setúbal	Montijo	348.1	40,466	116	8
72	Aveiro	Ílhavo	73.5	39,247	534	4
73	Porto	Trofa	71.9	39,166	545	8
74	Coimbra	Cantanhede	390.9	38,590	99	19
75	Leiria	Marinha Grande	187.1	38,030	203	3
76	Santarém	Torres Novas	270	37,155	138	17
77	Faro	Albufeira	140.6	35,281	251	5
78	Madeira	Câmara de Lobos	52.6	35,150	668	5
79	Açores	Angra do Heroísmo	239	35,103	147	19
80	Beja	Beja	1,147.10	34,970	30	18
81	Faro	Silves	680	34,909	51	8
82	Bragança	Bragança	1,173.60	34,774	30	49
83	Braga	Esposende	95.4	34,625	363	15
84	Madeira	Santa Cruz	68	32,696	481	5
85	Aveiro	Espinho	21.1	31,703	1,503	5
86	Aveiro	Anadia	216.6	31,671	146	15
87	Castelo Branco	Fundão	700.1	31,297	45	31
88	Viseu	Tondela	371.2	31,026	84	26
89	Setúbal	Santiago do Cacém	1,059.80	30,203	28	11
90	Açores	Ribeira Grande	180.2	29,318	163	14
91	Aveiro	Estarreja	108.4	28,279	261	7
92	Leiria	Peniche	77.6	28,164	363	6
93	Guarda	Seia	435.7	27,574	63	29
94	Viseu	Lamego	165.4	27,054	164	24
95	Faro	Lagos	212.8	27,041	127	6
96	Santarém	Benavente	521.5	25,837	50	4
97	Bragança	Mirandela	659	25,780	39	37
98	Beja	Odemira	1,720.60	25,738	15	17
99	Aveiro	Albergaria-a-Velha	155.4	25,497	164	8
100	Faro	Tavira	607	25,105	41	9
101	Coimbra	Montemor-o-Velho	229	25,084	110	14
102	Leiria	Porto de Mós	261.6	24,775	95	13
103	Aveiro	Vale de Cambra	146.5	24,761	169	9
104	Portalegre	Portalegre	447.1	24,756	55	10
105	Viana do Castelo	Arcos de Valdevez	447.6	24,635	55	51
106	Lisboa	Lourinhã	147.2	24,601	167	11
107	Santarém	Cartaxo	158.2	24,465	155	8
108	Aveiro	Arouca	329.1	24,019	73	20
109	Braga	Póvoa de Lanhoso	132.5	23,657	179	29
110	Braga	Vizela	24.7	23,528	953	7
111	Aveiro	Vagos	169.9	23,205	137	11
112	Portalegre	Elvas	631.3	22,691	36	11
113	Faro	Lagoa	88.3	22,658	257	6
114	Santarém	Almeirim	222.1	22,617	102	4
115	Aveiro	Oliveira do Bairro	87.3	22,365	256	6
116	Coimbra	Oliveira do Hospital	234.5	21,901	93	21
117	Santarém	Rio Maior	272.8	21,621	79	14
118	Porto	Baião	174.5	21,564	124	20
119	Aveiro	São João da Madeira	7.9	21,538	2,726	1

120	Lisboa	Azambuja	262.7	21,508	82	9
121	Aveiro	Mealhada	110.7	21,500	194	8
122	Madeira	Machico	67.6	21,321	315	5
123	Viseu	Cinfães	239.3	21,318	89	17
124	Viseu	Mangualde	219.3	21,158	96	18
125	Santarém	Salvaterra de Magos	242	20,908	86	6
126	Coimbra	Soure	265.1	20,695	78	12
127	Santarém	Coruche	1,117.60	20,629	18	8
128	Açores	Vila da Praia da Vitória	161.3	20,342	126	11
129	Braga	Celorico de Basto	181.1	20,128	111	22
130	Santarém	Entroncamento	13.7	20,065	1,465	2
131	Viana do Castelo	Monção	211.3	19,842	94	33
132	Braga	Amares	82	19,290	235	24
133	Viseu	São Pedro do Sul	349	19,215	55	19
134	Vila Real	Valpaços	548.8	19,154	35	31
135	Évora	Montemor-o-Novo	1,232.90	18,540	15	10
136	Faro	Vila Real de Santo António	60.9	18,158	298	3
137	Vila Real	Peso da Régua	94.9	17,987	190	12
138	Braga	Cabeceiras de Basto	241.8	17,775	74	17
139	Portalegre	Ponte de Sor	839.7	17,593	21	7
140	Coimbra	Lousã	138.4	17,252	125	6
141	Bragança	Macedo de Cavaleiros	699.2	17,210	25	38
142	Aveiro	Castelo de Paiva	115	17,089	149	9
143	Viana do Castelo	Caminha	137.4	16,926	123	20
144	Coimbra	Penacova	216.7	16,850	78	11
145	Viseu	Castro Daire	379.1	16,846	44	22
146	Coimbra	Condeixa-a-Nova	138.7	16,459	119	10
147	Beja	Moura	958.4	16,411	17	8
148	Castelo Branco	Sertã	446.7	16,208	36	14
149	Beja	Serpa	1,104.00	16,178	15	7
150	Guarda	Gouveia	300.6	15,792	53	22
151	Leiria	Batalha	103.3	15,542	150	4
152	Açores	Horta	173.1	15,224	88	13
153	Vila Real	Vila Pouca de Aguiar	437.1	15,100	35	18
154	Évora	Estremoz	513.8	15,064	29	13
155	Setúbal	Alcochete	128.4	14,966	117	3
156	Leiria	Nazaré	82.4	14,904	181	3
157	Santarém	Alcanena	127.3	14,763	116	10
158	Açores	Lagoa	45.6	14,698	322	5
159	Viseu	Nelas	125.7	14,504	115	9
160	Braga	Vieira do Minho	218.5	14,474	66	21
161	Setúbal	Grândola	807.5	14,454	18	5
162	Lisboa	Cadaval	174.9	14,385	82	10
163	Viana do Castelo	Valença	117.1	14,284	122	16
164	Guarda	Sabugal	822.7	14,222	17	40
165	Vila Real	Alijó	297.6	13,942	47	19
166	Leiria	Bombarral	91.3	13,712	150	5
167	Leiria	Ansião	176.2	13,673	78	8
168	Setúbal	Alcácer do Sal	1,465.30	13,624	9	6
169	Setúbal	Sines	202.6	13,613	67	2
170	Viseu	Sátão	201.9	13,419	66	12
171	Coimbra	Miranda do Corvo	126.4	13,400	106	5
172	Coimbra	Arganil	332.8	13,187	40	18
173	Coimbra	Mira	124	13,146	106	4
174	Viana do Castelo	Ponte da Barca	182.2	13,026	71	25
175	Aveiro	Sever do Vouga	129.6	12,940	100	9
176	Madeira	Ribeira Brava	64.9	12,523	193	4
177	Coimbra	Tábua	199.8	12,452	62	15
178	Viseu	Santa Comba Dão	112	12,393	111	9
179	Vila Real	Montalegre	805.8	12,150	15	35

180	Viseu	Resende	123.4	11,978	97	15
181	Évora	Vendas Novas	222.4	11,957	54	2
182	Madeira	Calheta	110.3	11,856	107	8
183	Viseu	Vouzela	193.7	11,807	61	12
184	Évora	Reguengos de Monsaraz	463.8	11,460	25	5
185	Santarém	Chamusca	746	11,313	15	7
186	Lisboa	Arruda dos Vinhos	78	11,210	144	4
187	Faro	São Brás de Alportel	153.4	11,205	73	1
188	Leiria	Óbidos	141.6	11,187	79	9
189	Viseu	Moimenta da Beira	220	11,053	50	20
190	Açores	Vila Franca do Campo	78	11,039	142	6
191	Castelo Branco	Idanha-a-Nova	1,416.40	10,929	8	17
192	Bragança	Mogadouro	760.4	10,792	14	28
193	Guarda	Trancoso	361.5	10,639	29	29
194	Viseu	Oliveira de Frades	145.4	10,597	73	12
195	Viseu	Carregal do Sal	116.9	10,555	90	7
196	Guarda	Pinhel	484.5	10,436	22	27
197	Viseu	Mortágua	251.2	10,365	41	10
198	Bragança	Vinhais	694.9	10,051	14	35
199	Beja	Aljustrel	458.3	9,940	22	5
200	Lisboa	Sobral de Monte Agraço	52.1	9,789	188	3
201	Viana do Castelo	Melgaço	238.1	9,739	41	18
202	Aveiro	Murtosa	73.3	9,657	132	4
203	Castelo Branco	Proença-a-Nova	395.3	9,610	24	6
204	Viana do Castelo	Paredes de Coura	138.2	9,409	68	21
205	Bragança	Torre de Moncorvo	531.6	9,408	18	17
206	Santarém	Ferreira do Zêzere	190.4	9,345	49	9
207	Viana do Castelo	Vila Nova de Cerveira	108.6	8,813	81	15
208	Viseu	Penalva do Castelo	134.2	8,768	65	13
209	Guarda	Celorico da Beira	247.2	8,752	35	22
210	Évora	Vila Viçosa	194.9	8,745	45	5
211	Beja	Ferreira do Alentejo	648.4	8,505	13	6
212	Madeira	Santana	136.3	8,491	62	6
213	Vila Real	Mondim de Basto	172.1	8,470	49	8
214	Vila Real	Santa Marta de Penaguião	69.3	8,400	121	10
215	Viseu	São João da Pesqueira	266.1	8,367	31	14
216	Portalegre	Campo Maior	247	8,359	34	3
217	Viseu	Tarouca	100.1	8,303	83	10
218	Guarda	Vila Nova de Foz Côa	398.2	8,249	21	17
219	Santarém	Alpiarça	95.4	8,198	86	1
220	Madeira	Ponta do Sol	46.8	8,189	175	3
221	Leiria	Alvaiázere	160.5	8,112	51	7
222	Portalegre	Nisa	575.8	8,047	14	10
223	Beja	Mértola	1,292.80	7,996	6	9
224	Braga	Terras de Bouro	277.5	7,955	29	17
225	Santarém	Vila Nova da Barquinha	49.6	7,878	159	5
226	Guarda	Almeida	518	7,784	15	29
227	Santarém	Mação	400	7,763	19	8
228	Bragança	Vila Flor	265.8	7,737	29	19
229	Bragança	Miranda do Douro	487.2	7,707	16	17
230	Beja	Castro Verde	569.4	7,702	14	5
231	Castelo Branco	Belmonte	118.8	7,662	64	5
232	Beja	Almodôvar	777.9	7,650	10	8
233	Évora	Borba	145.2	7,545	52	4
234	Évora	Arraiolos	683.8	7,382	11	11
235	Viseu	Armamar	117.2	7,318	62	19
236	Coimbra	Vila Nova de Poiares	84.5	7,291	86	4
237	Vila Real	Ribeira de Pena	217.5	7,251	33	7
238	Bragança	Carrizada de Ansiães	279.3	7,220	26	19
239	Leiria	Figueiró dos Vinhos	173.4	7,080	41	5

240	Évora	Portel	601.2	7,078	12	8
241	Évora	Redondo	365.5	6,990	19	2
242	Guarda	Figueira de Castelo Rodrigo	508.6	6,884	14	17
243	Vila Real	Sabrosa	156.9	6,835	44	15
244	Açores	Povoação	108	6,696	62	6
245	Viseu	Tabuaço	133.9	6,501	49	17
246	Faro	Castro Marim	300.9	6,495	22	4
247	Vila Real	Murça	189.4	6,476	34	9
248	Faro	Monchique	395.3	6,441	16	3
249	Coimbra	Penela	134.8	6,421	48	6
250	Viseu	Vila Nova de Paiva	175.5	6,319	56	7
251	Évora	Alandroal	542.7	6,293	12	6
252	Guarda	Aguiar da Beira	206.9	6,270	30	13
253	Castelo Branco	Oleiros	471.1	6,212	13	12
254	Açores	Madalena	147.1	6,184	42	6
255	Castelo Branco	Penamacor	563.9	6,160	11	12
256	Viseu	Sernancelhe	228.6	6,150	27	17
257	Vila Real	Boticas	322	6,116	19	16
258	Madeira	São Vicente	80.8	6,063	75	3
259	Beja	Vidigueira	316	6,019	19	4
260	Guarda	Mêda	286.1	6,000	21	16
261	Beja	Ourique	663.4	5,842	9	6
262	Bragança	Alfândega da Fé	322	5,688	18	20
263	Évora	Viana do Alentejo	393.6	5,639	14	3
264	Santarém	Golegã	76.6	5,629	73	2
265	Açores	Velas	117.4	5,585	48	6
266	Portalegre	Sousel	279.4	5,579	20	4
267	Açores	Vila do Porto	96.9	5,511	57	5
268	Évora	Mora	444	5,470	12	4
269	Guarda	Fornos de Algodres	131.5	5,435	41	16
270	Faro	Vila do Bispo	179	5,381	30	5
271	Faro	Aljezur	323.5	5,322	16	4
272	Açores	Nordeste	99.9	5,254	53	9
273	Bragança	Vimioso	481.6	5,105	11	14
274	Portalegre	Avis	606	5,054	8	8
275	Açores	Lajes do Pico	155.3	4,840	31	6
276	Açores	Santa Cruz da Graciosa	60.7	4,777	79	4
277	Beja	Cuba	172.1	4,775	28	4
278	Coimbra	Pampilhosa da Serra	396.5	4,756	12	10
279	Vila Real	Mesão Frio	26.7	4,652	174	7
280	Coimbra	Góis	262.3	4,606	18	5
281	Portalegre	Gavião	294.6	4,453	15	5
282	Madeira	Porto Santo	42.4	4,388	103	1
283	Leiria	Pedrógão Grande	128.8	4,262	33	3
284	Bragança	Freixo de Espada à Cinta	244	4,014	16	6
285	Portalegre	Crato	398	3,995	10	6
286	Santarém	Sardoal	92.2	3,992	42	4
287	Açores	Calheta	126.3	3,972	31	5
288	Guarda	Manteigas	122	3,900	32	4
289	Castelo Branco	Vila Velha de Ródão	329.9	3,802	12	4
290	Santarém	Constância	80.4	3,796	47	3
291	Portalegre	Castelo de Vide	264.9	3,780	14	4
292	Portalegre	Marvão	154.9	3,739	24	4
293	Açores	São Roque do Pico	142.4	3,705	26	5
294	Portalegre	Alter do Chão	362	3,666	10	4
295	Leiria	Castanheira de Pera	66.8	3,464	52	2
296	Portalegre	Fronteira	248.6	3,422	14	3
297	Faro	Alcoutim	575.3	3,411	6	5
298	Viseu	Penedono	133.7	3,378	25	9
299	Castelo Branco	Vila de Rei	191.3	3,354	18	3

300	Évora	Mourão	278.6	3,348	12	3
301	Portalegre	Arronches	314.8	3,278	10	3
302	Portalegre	Monforte	420.3	3,241	8	4
303	Madeira	Porto Moniz	82.6	2,762	33	4
304	Beja	Alvito	264.8	2,708	10	2
305	Açores	Santa Cruz das Flores	70.9	2,500	35	4
306	Beja	Barrancos	168.3	1,825	11	1
307	Açores	Lajes das Flores	70.1	1,491	21	7
308	Açores	Corvo	17.1	451	26	0

For more information, kindly visit : [www.downloadexcelfiles.com](http://www.downloadexcelfiles.com)