

S.No.	Name in English	Name in Arabic	Capital	Zone	Area (km)	Population (2013)	Population Density
1	Aden	عدن	Aden	Aden	1,114	1,087,653	976.3
2	Al Bayda	البيضاء	Al Bayda	Sheba	11,193	835,683	74.6
3	Al Mahrah	المهرة	Al Ghaydah	Hadramaut	122,500	400,000	3.2
4	Al Jawf	الجوف	Al Hazm	Sheba	30,620	663,147	21.6
5	Al Hudaydah	الحديدة	Al Hudaydah	Tahamah	17,509	3,774,914	215.5
6	Al Mahwit	المحويت	Al Mahwit	Tahamah	2,858	732,360	256.2
7	Raymah	ريمة	Al-Jabin	Tahamah	3,442	502,505	145.9
8	'Amran	عمران	'Amran	Azal	9,587	1,123,651	117.2
9	Shabwah	شبوة	Ataq	Hadramaut	47,728	651,509	13.6
10	Dhale	الضالع	Dhale	Aden	4,786	602,613	125.9
11	Dhamar	ذمار	Dhamar	Azal	10,495	1,697,067	161.7
12	Socotra	محافظة	Hadibu	Hadramaut	2,359	60,000	40.9
13	Hajjah	حجة	Hajjah	Tahamah	10,141	1,887,213	186.0
14	Ibb	إب	Ibb	Al Janad	6,484	3,911,070	603.1
15	Lahij	لحج	Lahij	Aden	15,210	926,291	60.5
16	Ma'rib	مأرب	Ma'rib	Sheba	20,023	504,696	25.2
17	Hadramaut	حضرموت	Mukalla	Hadramaut	191,737	1,329,085	6.9
18	Sa'dah	صعدة	Sa'dah	Azal	15,022	987,663	65.7
19	Amanat Al	أمانة العاصمة	Sana'a	Sanaa	126	1,174,767	9,323.5
20	Sana'a	صنعاء	Sana'a	Azal	15,052	2,279,665	151.4
21	Taiz	تعز	Taiz	Al Janad	12,605	4,554,443	361.3
22	Abyan	أبين	Zinjibar	Aden	21,939	658,824	30.0

<https://www.downloadexcelfiles.com/>