

| מספר סידור | שם המדינה               | שם מלא                             | שם בשפת מקור                   | עיר בירה   | העיר הגדולה ביותר | אזור זמן   | סיומת אינטרנט | קידומת בינ"ל | יום עצמאות ועצמאות מ-                                  |
|------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|------------|-------------------|------------|---------------|--------------|--|
| 1          | אוגנדה                  | רפובליקת אוגנדה                    | Jamhuri ya Uganda              | קמפלה      | קמפלה             | UTC+3      | ug.           | 256+         | באוקטובר 1962 9 בריטניה                                |
| 2          | אוזבקיסטן               | רפובליקת אוזבקיסטן                 | O'zbekiston Respublikasi       | טשקנט      | טשקנט             | UTC+5      | uz.           | 998+         | בספטמבר 1991 1 ברית המועצות                            |
| 3          | אוסטריה                 | רפובליקת אוסטריה                   | Republik Österreich            | וינה       | וינה              | UTC+1      | at.           | 43+          | ביולי 1955, ברית 27 המועצות, ארצות הברית, צרפת בריטניה |
| 4          | אוסטרליה                | הקהילייה של אוסטרליה               | Commonwealth of Australia      | קנברה      | סידני             | UTC+8 עד11 | au.           | 61+          | בינואר 1901 1 בריטניה                                  |
| 5          | אוקראינה                | אוקראינה                           | Україна                        | קייב       | קייב              | UTC +2     | ua.           | 380+         | באוגוסט 1991 24 ברית המועצות                           |
| 6          | אורוגוואי               | הרפובליקה האוריינטלית של אורוגוואי | República Oriental del Uruguay | מונטווידאו | מונטווידאו        | UTC-3      | uy.           | 598+         | באוגוסט 1825 25 האימפריה הבריטית                       |
| 7          | אזרבייג'ן               | רפובליקת אזרבייג'ן                 | Azərbaycan Respublikası        | באקו       | באקו              | UTC+4      | az.           | 994+         | באוגוסט 1991 30 ברית המועצות                           |
| 8          | איחוד האמירויות הערביות | מדינת האמירויות הערביות המאוחדות   | دولة الإمارات العربية المتحدة  | אבו דאבי   | דובאי             | UTC+4      | ae.           | 971+         | בדצמבר 1971 2  |
| 9          | איטליה                  | הרפובליקה האיטלקית                 | Repubblica Italiana            | רומא       | רומא              | UTC+1      | it.           | 39+          | במרץ 1861 17 נאפולי, צרפת, ממלכת איטליה, סיציליה       |
| 10         | איי קוק                 | איי קוק                            | Cook Islands                   | אורואה     | אורואה            | UTC-10     | ck.           | 682+         | באוגוסט 1965, ניו 4 זילנד                              |
| 11         | איי בהאמה               | חבר העמים של איי בהאמה             | Commonwealth of The Bahamas    | נסאו       | נסאו              | UTC-5      | bs.           | 1-242+       | ביולי 1973 10 בריטניה                                  |
| 12         | איי מרשל                | רפובליקת איי מרשל                  | Aolepān Aorōkin M̧ajeļ         | מג'ורו     | מג'ורו            | UTC+12     | mh.           | 692+         | באוקטובר 1986 21 ארצות הברית                           |
| 13         | איי סיישל               | הרפובליקה של סיישל                 | République des Seychelles      | ויקטוריה   | ויקטוריה          | UTC+4      | sc.           | 248+         | ביוני 1976 29 בריטניה                                  |
| 14         | איי פיג'י               | רפובליקת איי פיג'י                 | Republic of the Fiji Islands   | סובה       | סובה              | UTC+12     | fj.           | 679+         | באוקטובר 1970 10 בריטניה                               |

|    |                                  |                                       |   |               |               |            |     |        |  |
|----|----------------------------------|---------------------------------------|---|---------------|---------------|------------|-----|--------|--|
|    |                                  |                                       | Udzima wa Komori<br>اتحاد القمر   |               |               |            |     |        |  |
| 15 | איי קומורו (מוכרים גם כ-קומורוס) | איחוד איי קומורו                      | Union des Comores   | מורוני        | מורוני        | UTC+3      | km. | 269+   | ביולי 1975, צרפת 6                     |
| 16 | איי שלמה                         | איי שלמה                              | Solomon Islands   | הוניארה       | הוניארה       | UTC+11     | sb. | 677+   | ביולי 1978, בריטניה 7                  |
| 17 | אינדונזיה                        | רפובליקת אינדונזיה                    | Republik Indonesia  | ג'קרטה        | ג'קרטה        | UTC+7 עד 9 | id. | 62+    | באוגוסט 1945 17<br>הולנד               |
| 18 | איסלנד                           | רפובליקת איסלנד                       | Lýðveldið Ísland  | רייקיאוויק    | רייקיאוויק    | UTC        | is. | 354+   | בדצמבר 1918 1<br>דנמרק                 |
| 19 | הרפובליקה האסלאמית של איראן      | הרפובליקה האסלאמית של איראן           | جمهوری اسلامی ایران   | טהראן         | טהראן         | UTC+3:30   | ir. | 98+    | בפברואר 1979 11                        |
| 20 | אירלנד                           | אירלנד                                | Éire  | דבלין         | דבלין         | UTC        | ie. | 353+   | בינואר 1919 21<br>בריטניה              |
| 21 | אל סלוודור                       | רפובליקת אל סלבדור                    | República de El Salvador  | סן סלוודור    | סן סלוודור    | UTC-6      | sv. | 503+   | בספטמבר 1821 15<br>ספרד                |
| 22 | אלבניה                           | רפובליקת אלבניה                       | Republika e Shqipërisë  | טירנה         | טירנה         | UTC+2      | al. | 355+   | בנובמבר 1912 28<br>האימפריה העות'מאנית |
| 23 | אלג'יריה                         | הרפובליקה האלג'יראית הדמוקרטית העממית | الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية<br>ⵟⴰⵎⴻⵔ ⵜⴰⵎⴻⵔⵜ ⵜⴰⵖⴻⵔⴼⴰⵏⵜ ⵜⴰⵣⴻⵔⵉⵜ | אלג'יר        | אלג'יר        | UTC+1      | dz. | 213+   | ביולי 1962, צרפת 5                     |
| 24 | אנגולה                           | רפובליקת אנגולה                       | República de Angola   | לואנדה        | לואנדה        | UTC+1      | ao. | 244+   | בנובמבר 1975 1<br>פורטוגל              |
| 25 | אנדורה                           | נסיכות אנדורה                         | Principat d'Andorra   | אנדורה לה ולה | אנדורה לה ולה | UTC+1      | ad. | 376+   | 1278                                   |
| 26 | אנטיגואה וברבודה                 | אנטיגואה וברבודה                      | Antigua and Barbuda   | סנט ג'ונס     | סנט ג'ונס     | UTC-4      | ag. | 1-268+ | בנובמבר 1981 1<br>בריטניה              |
| 27 | אסוואטיני                        | ממלכת אסוואטיני                       | Umbuso weSwatini  | מבבנה לובמבה  | מבבנה         | UTC+2      | sz. | 268+   | בספטמבר 1968 6                         |

|    |             |  |  |                       |              |                   |     |      |   |
|----|-------------|--|--|-----------------------|--------------|-------------------|-----|------|---|
| 28 | אסטוניה     | רפובליקת אסטוניה                             | Eesti Vabariik   | טאלין                 | טאלין        | UTC+2             | ee. | 372+ | בפברואר 24 1918<br>רוסיה, גרמניה<br>מחודשת<br><br>באוגוסט 20 1991<br>ברית המועצות |
| 29 | אפגניסטן    | האמירות האסלאמית<br>של אפגניסטן              | د افغانستان اسلامي<br>جمهوریت جمهوری<br>اسلامی افغانستان | קאבול                 | קאבול        | UTC+4:30          | af. | 93+  | באוגוסט 19 1919<br>בריטניה  |
| 30 | אקוודור     | רפובליקת אקוודור                             | República del<br>Ecuador                                 | קיטו                  | גואיקיל      | UTC-5             | ec. | 593+ | במאי 1822, ספרד 24  |
| 31 | ארגנטינה    | הרפובליקה<br>הארגנטינאית                     | República<br>Argentina                                   | בואנוס איירס          | בואנוס איירס | UTC-3             | ar. | 54+  | ביולי 1816, ספרד 9  |
| 32 | אריתריאה    | מדינת אריתריאה                               | دولة إرتريا  | אסמרה                 | אסמרה        | UTC+3             | er. | 291+ | במאי 29 1991<br>אתיופיה   |
| 33 | ארמניה      | רפובליקת ארמניה                              | Հայաստանի<br>Հանրապետություն                             | ירוואן                | ירוואן       | UTC+4             | am. | 374+ | בספטמבר 23 1991<br>ברית המועצות   |
| 34 | ארצות הברית | ארצות הברית של<br>אמריקה                     | United States of<br>America                              | וושנינגטון די.<br>סי. | ניו יורק     | UTC-5<br>UTC-10עד | us. | 1+   | ביולי 1776, בריטניה 4   |
| 35 | אתיופיה     | הרפובליקה הפדרלית<br>הדמוקרטית של<br>אתיופיה | የኢትዮጵያ<br>ዲሞክራሲያዊ<br>ሪፐብሊክ                               | אדיס אבבה             | אדיס אבבה    | UTC+3             | et. | 251+ | בינואר 31 1942<br>איטליה  |
| 36 | בהוטן       | ממלכת בהוטן                                  | འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་   | טהימפהו               | טהימפהו      | UTC+6             | bt. | 975+ | באוגוסט 8 1949<br>בריטניה   |
| 37 | בוטסואנה    | רפובליקת בוטסואנה                            | Lefatshe la<br>Botswana                                  | גאבורון               | גאבורון      | UTC+2             | bw. | 267+ | בספטמבר 30 1966<br>בריטניה  |
| 38 | בולגריה     | הרפובליקה הבולגרית                           | Република<br>България                                    | סופיה                 | סופיה        | UTC+2             | bg. | 359+ | בספטמבר 22 1908<br>האימפריה<br>העות'מאנית   |
| 39 | בוליביה     | המדינה הרב-לאומית<br>של בוליביה              | Estado<br>Plurinacional de<br>Bolivia                    | סוקרה לה<br>פאס       | סנטה קרוס    | UTC-4             | bo. | 591+ | באוגוסט 6 1825<br>ספרד  |

|    |                   |                               |  |                    |                 |            |     |                         |   |
|----|-------------------|-------------------------------|--|--------------------|-----------------|------------|-----|-------------------------|---|
| 40 | בוסניה והרצגובינה | בוסניה והרצגובינה             | Bosna i<br>Hercegovina Босна<br>и Херцеговина        | סרייבו             | סרייבו          | UTC+1      | ba. | 387+                    | באפריל 1992 5<br>יוגוסלביה                    |
| 41 | בורונדי           | רפובליקת בורונדי              | Republika y'u<br>Burundi<br>République du<br>Burundi | גיטגה              | גיטגה           | UTC+2      | bi. | 257+                    | ביולי 1962, בלגיה 1                           |
| 42 | בורקינה פאסו      | בורקינה פאסו                  | Burkina Faso   | ואגאדוגו           | ואגאדוגו        | UTC        | bf. | 226+                    | באוגוסט 1960 5<br>צרפת                        |
| 43 | בחריין            | ממלכת בחריין                  | مملكة البحرين  | מנאמה              | מנאמה           | UTC+3      | bh. | 973+                    | ממלכת פרס, 1783<br>באוגוסט 1971 15<br>בריטניה |
| 44 | בלגיה             | ממלכת בלגיה                   | Belgique België<br>Belgien                           | בריסל              | בריסל           | UTC+1      | be. | 32+                     | באוקטובר 1830 4<br>הולנד                      |
| 45 | בליז              | בליז                          | Belize   | בלמופן             | בליז סיטי       | UTC-6      | bz. | 501+                    | בספטמבר 1981 21<br>בריטניה                    |
| 46 | בלארוס            | רפובליקת בלארוס               | Беларусь<br>Белоруссия                               | מינסק              | מינסק           | UTC+2      | by. | 375+                    | באוגוסט 1991 25<br>ברית המועצות               |
| 47 | בנגלדש            | הרפובליקה העממית<br>של בנגלדש | গনপ্রজাতন্ত্রী<br>বাংলাদেশ                           | דאקה               | דאקה            | UTC+6      | bd. | 880+                    | במרץ 1971 26<br>פקיסטן                        |
| 48 | בנין              | רפובליקת בנין                 | République du<br>Bénin                               | פורטו נובו         | קוטונו          | UTC+1      | bj. | 229+                    | באוגוסט 1960 1<br>צרפת                        |
| 49 | ברבדוס            | ברבדוס                        | Barbados   | ברידג'טאון         | ברידג'טאון      | UTC-4      | bb. | 1-246+                  | בנובמבר 1966 30<br>בריטניה                    |
| 50 | ברוניי            | אומת ברוניי, משכן<br>השלום    | برني دارالسلام<br>Brunei Darussalam                  | בנדר סרי<br>בגוואן | בנדר סרי בגוואן | UTC+8      | bn. | 673+<br>:ממליזיה<br>080 | בינואר 1984 1<br>בריטניה                      |
| 51 | ברזיל             | הרפובליקה הפדרלית<br>של ברזיל | República<br>Federativa do Brasil                    | ברזיליה            | סאו פאולו       | UTC-2 עד 5 | br. | 55+                     | בספטמבר 1822 7<br>פורטוגל                     |
| 52 | גאורגיה           | גאורגיה                       | საქართველო   | טביליסי            | טביליסי         | UTC+3      | ge. | 995+                    | באפריל 1991, ברית 9<br>המועצות                |

|    |                |                                |  |                 |              |       |     |        |   |
|----|----------------|--------------------------------|--|-----------------|--------------|-------|-----|--------|---|
| 53 | גאנה           | רפובליקת גאנה                  | Republic of Ghana  | אקרה            | אקרה         | UTC   | gh. | 233+   | במרץ 1957 6<br>בריטניה  |
| 54 | גבון           | הרפובליקה הגבונית              | République<br>Gabonaise  | ליברוויל        | ליברוויל     | UTC+1 | ga. | 241+   | באוגוסט 1960 17<br>צרפת   |
| 55 | גואטמלה        | רפובליקת גואטמלה               | República de<br>Guatemala  | גואטמלה<br>סיטי | גואטמלה סיטי | UTC-6 | gt. | 502+   | בספטמבר 1821 15<br>ספרד   |
| 56 | גיאנה          | הרפובליקה השיתופית<br>של גיאנה | Co-operative<br>Republic of Guyana   | ג'ורג'טאון      | ג'ורג'טאון   | UTC-4 | gy. | 592+   | במאי 1966 26<br>בריטניה   |
| 57 | ג'יבוטי        | רפובליקת ג'יבוטי               | جمهورية جيبوتي<br>République de<br>Djibouti  | ג'יבוטי         | ג'יבוטי      | UTC+3 | dj. | 253+   | ביוני 1977, צרפת 27   |
| 58 | גינאה          | רפובליקת גינאה                 | République de<br>Guinée  | קונאקרי         | קונאקרי      | UTC   | gn. | 224+   | באוקטובר 1958 2<br>צרפת   |
| 59 | גינאה ביסאו    | רפובליקת גינאה ביסאו           | República da Guiné-<br>Bissau  | ביסאו           | ביסאו        | UTC   | gw. | 245+   | בספטמבר 1973 24<br>פורטוגל  |
| 60 | גינאה המשוונית | רפובליקת גינאה<br>המשוונת      | República de<br>Guinea Ecuatorial<br>République de<br>Guinée équatoriale<br>República da Guiné<br>Equatorial | מלבו            | באטה         | UTC+1 | gg. | 240+   | באוקטובר 1968 12<br>ספרד  |
| 61 | גמביה          | רפובליקת גמביה                 | Republic of The<br>Gambia  | בנג'ול          | סרקונדה      | UTC   | gm. | 220+   | בפברואר 1965 18<br>בריטניה  |
| 62 | ג'מייקה        | ג'מייקה                        | Jamaica  | קינגסטון        | קינגסטון     | UTC-5 | jm. | 1-876+ | באוגוסט 1962 6<br>בריטניה   |
| 63 | גרמניה         | הרפובליקה הפדרלית<br>של גרמניה | Bundesrepublik<br>Deutschland  | ברלין           | ברלין        | UTC+1 | de. | 49+    | בינואר 1871 18<br>איחוד גרמניה 3<br>באוקטובר 1990<br>איחוד מזרח ומערב<br>גרמניה |
| 64 | גרנדה          | גרנדה                          | Grenada Granada  | סנט ג'ורג'ס     | סנט ג'ורג'ס  | UTC-4 | gd. | 473+   | בפברואר 1974 7<br>בריטניה   |

|    |                       |   |  |                              |                                       |          |     |        |                             |
|----|-----------------------|---|--|------------------------------|---------------------------------------|----------|-----|--------|-----------------------------|
| 65 | דומיניקה              | חבר העמים של דומיניקה                         | Commonwealth of Dominica   | רוזו                         | רוזו                                  | UTC-4    | dm. | 1-767+ | בנובמבר 1978 3 בריטניה      |
| 66 | דנמרק                 | ממלכת דנמרק                                   | Kongeriget Danmark   | קופנהגן                      | קופנהגן                               | UTC+1    | dk. | 45+    | לפני המאה ה-8, איחוד דנמרק  |
| 67 | דרום אפריקה           | רפובליקת דרום אפריקה                          | Republiek van Suid-Afrika IRiphabliki yaseNingizimu Afrika<br>Republic of South Africa | קייפטאון פרטוריה בלומפונטיין | יוהנסבורג                             | UTC+2    | za. | 27+    | במאי 1910 31 הממלכה המאוחדת |
| 68 | דרום סודאן            | רפובליקת דרום סודאן                           | Republic of South Sudan  | ג'ובה                        | ג'ובה                                 | UTC+3    | ss. | 211+   | ביולי 2011, סודאן 9         |
| 69 | האיטי                 | רפובליקת האיטי                                | République d'Haïti<br>Repiblik Ayiti   | פורט-או-פרנס                 | פורט-או-פרנס                          | UTC-5    | ht. | 509+   | בינואר 1804, צרפת 1         |
| 70 | האיים המלדיביים       | רפובליקת המלדיביים                            | ދިވެހިރާއްޖޭގެ ޖުމްހޫރިއްޔާ  | מאלה                         | מאלה                                  | UTC+5    | mv. | 960+   | ביולי 1965 26               |
| 71 | הודו                  | רפובליקת הודו                                 | भारत गणराज्य   | ניו דלהי                     | מומבאי                                | UTC+5.30 | in. | 91+    | באוגוסט 1947 15 בריטניה     |
| 72 | הולנד                 | ממלכת ארצות השפלה                             | Koninkrijk der Nederlanden   | אמסטרדם                      | אמסטרדם                               | UTC+1    | nl. | 31+    | ביולי 1581 26               |
| 73 | הונגריה               | רפובליקת הונגריה                              | Magyar Köztársaság   | בודפשט                       | בודפשט                                | UTC+1    | hu. | 36+    | דצמבר 1000                  |
| 74 | הונדורס               | רפובליקת הונדורס                              | República de Honduras  | טגוסיגלפה                    | טגוסיגלפה                             | UTC-6    | hn. | 504+   | בספטמבר 1821 15             |
| 75 | הממלכה המאוחדת        | הממלכה המאוחדת של בריטניה הגדולה וצפון אירלנד | United Kingdom of Great Britain and Northern Ireland                                   | לונדון                       | לונדון                                | UTC      | uk. | 44+    | בינואר 1801 1               |
| 76 | הפיליפינים            | רפובליקת הפיליפינים                           | Republika ng Pilipinas   | מנילה                        | קזון סיטי (אובלוסייה) דבאו סיטי (שטח) | UTC+8    | ph. | 63+    | ביולי 1898 12               |
| 77 | הרפובליקה הדומיניקנית | הרפובליקה הדומיניקנית                         | República Dominicana   | סנטו דומינגו                 | סנטו דומינגו                          | UTC-4    | do. | 1-809+ | בפברואר 1844 27             |

|    |   |   |  |           |                                    |               |     |      |                  |
|----|---|---|--|-----------|------------------------------------|---------------|-----|------|------------------|
| 78 | הרפובליקה<br>הדמוקרטית של קונגו<br>(זאיר) | הרפובליקה<br>הדמוקרטית של קונגו         | République<br>Démocratique du<br>Congo                                       | קינשאסה   | קינשאסה                            | UTC+1<br>עד+2 | cd. | 243+ | ביוני 1960 30    |
| 79 | הרפובליקה המרכז<br>אפריקנית               | הרפובליקה המרכז<br>אפריקאית             | République<br>Centrafricaine   | בנגי      | בנגי                               | UTC+1         | cf. | 236+ | באוגוסט 1960 13  |
| 80 | וייטנאם                                   | הרפובליקה<br>הסוציאליסטית של<br>וייטנאם | Cộng Hòa Xã Hội<br>Chủ Nghĩa Việt<br>Nam                                     | האנוי     | הו צ'י מין סיטי<br>(לשעבר: סייגון) | UTC+7         | vn. | 84+  | בספטמבר 1945 2   |
| 81 | ונואטו                                    | רפובליקת ונואטו                         | Ripablik blong<br>Vanuatu Republic<br>of Vanuatu<br>République du<br>Vanuatu | פורט וילה | פורט וילה                          | UTC+11        | vu. | 678+ | ביולי 1980 30    |
| 82 | ונצואלה                                   | הרפובליקה הבוליברית<br>של ונצואלה       | República<br>Bolivariana de<br>Venezuela                                     | קראקס     | קראקס                              | UTC-4         | ve. | 58+  | ביולי 1811 5     |
| 83 | זימבבואה                                  | רפובליקת זימבבואה                       | Republic of<br>Zimbabwe  | הארארה    | הארארה                             | UTC+2         | zw. | 263+ | בנובמבר 1965 11  |
| 84 | זמביה                                     | רפובליקת זמביה                          | Republic of Zambia   | לוסקה     | לוסקה                              | UTC+2         | zm. | 260+ | באוקטובר 1964 24 |
| 85 | חוץ השנהב                                 | רפובליקת קוט דיוואר                     | République de<br>Côte d'Ivoire   | ימוסוקרו  | ימוסוקרו                           | UTC           | ci. | 225+ | באוגוסט 1960 7   |
| 86 | טג'יקיסטן                                 | רפובליקת טג'יקיסטן                      | Ҷумҳурияи<br>Тоҷикистон  | דושנבה    | דושנבה                             | UTC+5         | tj. | 992+ | בספטמבר 1991 9   |
| 87 | טובאלו                                    | טובאלו                                  | Tuvalu   | פונאפוטו  | פונגפיל                            | UTC+12        | tv. | 688+ | באוקטובר 1978 1  |
| 88 | טוגו                                      | הרפובליקה הטוגולזית                     | République<br>Togolaise  | לומה      | לומה                               | UTC           | tg. | 228+ | באפריל 1960 27   |
| 89 | טונגה                                     | ממלכת טונגה                             | Pule'anga Fakatu'i<br>'o Tonga   | נוקואלופה | נוקואלופה                          | UTC+13        | to. | 676+ | ביוני 1970 4     |
| 90 | טורקיה                                    | הרפובליקה הטורקית                       | Türkiye<br>Cumhuriyeti   | אנקרה     | איסטנבול                           | UTC+2         | tr. | 90+  | באוקטובר 1923 29 |
| 91 | טורקמניסטן                                | טורקמניסטן                              | Türkmenistan   | אשגבאט    | אשגבאט                             | UTC+5         | tm. | 993+ | באוקטובר 1991 27 |

|     |                |                                    |  |                |            |                         |     |                            |  |
|-----|----------------|------------------------------------|--|----------------|------------|-------------------------|-----|----------------------------|--|
| 92  | טנזניה         | הרפובליקה המאוחדת של טנזניה        | Jamhuri ya Muungano wa Tanzania  | דודומה         | דאר-א-סלאם | UTC+3                   | tz. | 255+ מקניה - :ואוגנדה 007+ | בדצמבר 1961 9 בדצמבר 1963 26 באפריל 1964 |
| 93  | טרינידד וטובגו | רפובליקת טרינידד וטובגו            | Republic of Trinidad and Tobago  | פורט אוף ספיין | צ'אגואנס   | UTC-4                   | tt. | 1-868+                     | באוגוסט 1962 31                          |
| 94  | יוון           | הרפובליקה ההלנית                   | Ελληνική Δημοκρατία  | אתונה          | אתונה      | UTC+2                   | gr. | 30+                        | במרץ 1821 25                             |
| 95  | יפן            | מדינת יפן                          | 日本国  | טוקיו          | טוקיו      | UTC+9                   | jp. | 81+                        | המאה ה-7 לפנה"ס                          |
| 96  | ירדן           | הממלכה הירדנית ההאשמית             | المملكة الأردنية الهاشمية  | עמאן           | עמאן       | UTC+2                   | jo. | 962+                       | במאי 1946 25 המנדט הבריטי                |
| 97  | ישראל          | מדינת ישראל                        | מדינת ישראל  | ירושלים        | ירושלים    | קייץ: UTC+3 חורף: UTC+2 | il. | 972+                       | במאי 1948 14 המנדט הבריטי                |
| 98  | כווית          | מדינת כווית                        | دولة الكويت  | כווית סיטי     | כווית סיטי | UTC+3                   | kw. | 965+                       | ביוני 1961 17                            |
| 99  | כף ורדה        | רפובליקת כף ורדה                   | República de Cabo Verde  | פראיה          | פראיה      | UTC-1                   | cv. | 238+                       | ביולי 1975 5                             |
| 100 | לאוס           | הרפובליקה הדמוקרטית העממית של לאוס | ສາທາລະນະລາດ ປະຊາທິລາດ ສາທາລະນະລາດ  | ויינטיאן       | ויינטיאן   | UTC+7                   | la. | 856+                       | ביולי 1949 19                            |
| 101 | לבנון          | רפובליקת לבנון                     | الجمهورية اللبنانية République libanaise                                     | ביירות         | ביירות     | UTC+2                   | lb. | 961+                       | בנובמבר 1943 22                          |
| 102 | לוב            | מדינת לוב                          | دولة ليبيا   | טריפולי        | טריפולי    | UTC+1                   | ly. | 218+                       | בדצמבר 1951 24                           |
| 103 | לוקסמבורג      | הדוכסות הגדולה של לוקסמבורג        | Grand-Duché de Luxembourg Großherzogtum Luxemburg Groussherzogtum Lëtzebuerg | לוקסמבורג      | לוקסמבורג  | UTC+1                   | lu. | 352+                       | 1815                                     |
| 104 | לטביה          | רפובליקת לטביה                     | Latvijas Republika   | ריגה           | ריגה       | UTC+2                   | lv. | 371+                       | בנובמבר 1918 18 באוגוסט 1991             |
| 105 | ליבריה         | רפובליקת ליבריה                    | Republic of Liberia  | מונרוביה       | מונרוביה   | UTC                     | lr. | 231+                       | ביולי 1847 26                            |



|     |            |                                   |  |                   |                                |                        |     |      |                                      |
|-----|------------|-----------------------------------|--|-------------------|--------------------------------|------------------------|-----|------|--------------------------------------|
| 106 | ליטא       | רפובליקת ליטא                     | Lietuvos Respublika  | וילנה             | וילנה                          | UTC+1                  | lt. | 370+ | בפברואר 1918 עד 16 במרץ 1940 11 1990 |
| 107 | ליכטנשטיין | נסיכות ליכטנשטיין                 | Fürstentum Liechtenstein   | ואדוץ             | שאן                            | UTC+1,+2               | li. | 423+ | 1806                                 |
| 108 | לסוטו      | ממלכת לסוטו                       | Muso oa Lesotho  | מסרו              | מסרו                           | UTC+2                  | ls. | 266+ | באוקטובר 1966 4                      |
| 109 | מאוריטניה  | הרפובליקה האיסלאמית של מאוריטניה  | الجمهورية الإسلامية الموريتانية  | נואקשוט           | נואקשוט                        | UTC                    | mr. | 222+ | בנובמבר 1960 28                      |
| 110 | מאוריציוס  | רפובליקת מאוריציוס                | République de Maurice Repiblik Moris                                   | פור לואי          | פור לואי                       | UTC+4                  | mu. | 230+ | במרץ 1968 12                         |
| 111 | מאלי       | רפובליקת מאלי                     | République de Mali Mali ka Fasojamana                                  | במקו              | במקו                           | UTC                    | ml. | 223+ | בספטמבר 1960 22                      |
| 112 | מדגסקר     | רפובליקת מדגסקר                   | Repoblikan'i Madagasikara République de Madagascar                     | אנטננריבו         | אנטננריבו                      | UTC+3                  | mg. | 261+ | ביולי 1960 26                        |
| 113 | מוזמביק    | רפובליקת מוזמביק                  | Republica de Moçambique  | מפוטו             | מפוטו                          | UTC+2                  | mz. | 258+ | ביולי 1975 25                        |
| 114 | מולדובה    | רפובליקת מולדובה                  | Republica Moldova  | קישניב            | קישניב                         | UTC +2                 | md. | 373+ | באוגוסט 1991 27                      |
| 115 | מונגוליה   | מדינת מונגוליה                    | Монгол Улс   | אולן בטור         | אולן בטור                      | UTC+7 עד 8             | mn. | 976+ | ביולי 1921 11                        |
| 116 | מונטנגרו   | מונטנגרו                          | Црна Гора Crna Gora  | פודגוריצה         | פודגוריצה                      | קיי: UTC+3 חורף: UTC+2 | me. | 382+ | ביוני 2006 3                         |
| 117 | מונקו      | נסיכות מונקו                      | Principauté de Monaco  | מונקו (מדינת עיר) | מונטה קרלו (הרובע בגדול ביותר) | UTC+1                  | mc. | 377+ | בינואר 1297 8                        |
| 118 | מזרח טימור | הרפובליקה הדמוקרטית של מזרח טימור | República Demokrátika Timór-Leste República Democrática de Timor-Leste | דילי              | דילי                           | UTC+9                  | tl. | 670+ | בנובמבר 1975 28 20 במאי 2002         |

|     |                 |                                 |   |              |                   |              |     |                        |                             |
|-----|-----------------|---------------------------------|---|--------------|-------------------|--------------|-----|------------------------|-----------------------------|
| 119 | מיאנמר (בורמה)  | הרפובליקה של איחוד מיאנמר       | စုတမ္ဘာ့<br>တော်လှန်ရေးအဖွဲ့              | נייפידאו     | יאנגון            | UTC+6:30     | mm. | 95+                    | בינואר 4 1948               |
| 120 | מיקרונזיה       | המדינות הפדרטיביות של מיקרונזיה | Federated States of Micronesia            | פליקיר       | פליקיר            | UTC+10       | fm. | 691+                   | בנובמבר 3 1986              |
| 121 | מלאווי          | רפובליקת מלאווי                 | Republic of Malawi                        | לילונגוואה   | לילונגוואה        | UTC+2        | mw. | 265+                   | ביולי 6 1964                |
| 122 | מלזיה           | פדרציית מלזיה                   | Persekutuan Malaysia                      | קואלה לומפור | קואלה לומפור      | UTC+8        | my. | 60+<br>מסינגפור<br>020 | באוגוסט 31 1957             |
| 123 | מלטה            | רפובליקת מלטה                   | Repubblika ta' Malta<br>Republic of Malta | ולטה         | בירקירקארה        | UTC+1        | mt. | 356+                   | בספטמבר 21 1964             |
| 124 | מצרים           | רפובליקת מצרים הערבית           | جمهورية مصر العربية                       | קהיר         | קהיר              | UTC+2        | eg. | 20+                    | בפברואר 28 1922             |
| 125 | מקדוניה הצפונית | רפובליקת מקדוניה הצפונית        | Република Северна Македонија              | סקופיה       | סקופיה            | UTC+1        | mk. | 389+                   | בספטמבר 8 1991              |
| 126 | מקסיקו          | המדינות המקסיקניות המאוחדות     | Estados Unidos Mexicanos                  | מקסיקו סיטי  | מקסיקו סיטי       | UTC-6 עד 8   | mx. | 52+                    | בספטמבר 16 1810             |
| 127 | מרוקו           | ממלכת מרוקו                     | المملكة المغربية                          | רבאט         | קזבלנקה (קזבלנקה) | UTC          | ma. | 212+                   | במרץ 2 1956                 |
| 128 | נאורו           | רפובליקת נאורו                  | Ripublik Naoero                           | יארן         | יארן              | UTC+12       | nr. | 674+                   | בינואר 31 1968              |
| 129 | נורווגיה        | ממלכת נורווגיה                  | Kongeriket Norge<br>Kongeriket Noreg      | אוסלו        | אוסלו             | UTC+1        | no. | 47+                    | ביוני 7 1905                |
| 130 | ניגריה          | הרפובליקה הפדרלית של ניגריה     | Federal Republic of Nigeria               | אבוג'ה       | לאגוס             | UTC+1        | ng. | 234+                   | באוקטובר 1 1960             |
| 131 | ניואה           | ניואה                           | Niue                                      | אלופי        | האקופו            | UTC-11       | nu. | 683+                   | באוקטובר 19 1974, ניו זילנד |
| 132 | ניו זילנד       | ניו זילנד                       | New Zealand                               | ולונגטון     | אוקלנד            | UTC+12 עד 13 | nz. | 64+                    | בספטמבר 26 1907             |
| 133 | ניז'ר           | רפובליקת ניז'ר                  | République du Niger                       | ניאמי        | ניאמי             | UTC+1        | ne. | 227+                   | באוגוסט 3 1960              |

|     |                    |   |  |           |           |          |     |                       |                 |
|-----|--------------------|---|--|-----------|-----------|----------|-----|-----------------------|-----------------|
| 134 | ניקרגואה           | רפובליקת ניקרגואה                         | República de Nicaragua                       | מנגואה    | מנגואה    | UTC-5    | ni. | 505+                  | בספטמבר 15 1821 |
| 135 | נמיביה             | רפובליקת נמיביה                           | Republic of Namibia                          | וינדהוק   | וינדהוק   | UTC+1    | na. | 264+                  | במרץ 21 1990    |
| 136 | נפאל               | הרפובליקה הפדרלית הדמוקרטית של נפאל       | संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपाल            | קטמנדו    | קטמנדו    | UTC+5.45 | np. | 977+                  | בדצמבר 21 1968  |
| 137 | סאו טומה ופרינסיפה | הרפובליקה הדמוקרטית של סאו טומה ופרינסיפה | República Democrática de São Tomé e Príncipe | סאו טומה  | סאו טומה  | UTC      | st. | 239+                  | ביולי 12 1975   |
| 138 | סודאן              | רפובליקת סודאן                            | جمهورية السودان                              | ח'רטום    | ח'רטום    | UTC+2    | sd. | 249+                  | בינואר 1 1956   |
| 139 | סומליה             | הרפובליקה הפדרלית של סומליה               | Soomaaliya الصومال                           | מוגדישו   | מוגדישו   | UTC+3    | so. | 252+                  | ביולי 1 1960    |
| 140 | סוריה              | הרפובליקה הערבית הסורית                   | الجمهورية العربية السورية                    | דמשק      | דמשק      | UTC+2    | sy. | 963+                  | בינואר 1 1944   |
| 141 | סורינאם            | רפובליקת סורינאם                          | Republiek Suriname                           | פרמריבו   | פרמריבו   | UTC-3    | sr. | 597+                  | בנובמבר 25 1975 |
| 142 | סיירה לאון         | רפובליקת סיירה לאון                       | Republic of Sierra Leone                     | פריטאון   | פריטאון   | UTC      | sl. | 232+                  | באפריל 27 1961  |
| 143 | סין                | הרפובליקה העממית של סין                   | 中华人民共和国                                      | בייג'ינג  | שאנגחאי   | UTC+8    | cn. | 86+                   | באוקטובר 1 1949 |
| 144 | סינגפור            | רפובליקת סינגפור                          | 新加坡共和国                                       | סינגפור   | סינגפור   | UTC+8    | sg. | 65+                   | באוגוסט 9 1965  |
| 145 | סלובניה            | רפובליקת סלובניה                          | Republika Slovenija                          | ליובליאנה | ליובליאנה | UTC+1    | si. | 386+                  | ביוני 25 1991   |
| 146 | סלובקיה            | הרפובליקה הסלובקית                        | Slovenská Republika                          | ברטיסלאבה | ברטיסלאבה | UTC+1    | sk. | 421+                  | בינואר 1 1993   |
| 147 | סמואה              | המדינה העצמאית של סמואה                   | Malo Sa'oloto Tuto'atasi o Samoa             | אפיה      | אפיה      | UTC-11   | ws. | 685+                  | בינואר 1 1962   |
| 148 | סן מרינו           | הרפובליקה המרוממת של סן מרינו             | Serenissima Repubblica di San Marino         | סן מרינו  | סראוואלה  | UTC+1    | sm. | 378+<br>מאיטליה: 0549 | בספטמבר 3 301   |

|     |                       |                                 |  |                      |           |                    |     |        |   |
|-----|-----------------------|---------------------------------|--|----------------------|-----------|--------------------|-----|--------|---|
| 149 | סנגל                  | רפובליקת סנגל                   | République du Sénégal                  | דקר                  | דקר       | UTC                | sn. | 221+   | ביוני 20 1960                           |
| 150 | סנט וינסנט והגרנדינים | סנט וינסנט והגרנדינים           | Saint Vincent and the Grenadines       | קינגסטאון            | קינגסטאון | UTC-4              | vc. | 1-784+ | באוקטובר 27 1979                        |
| 151 | סנט לוסיה             | סנט לוסיה                       | Saint Lucia                            | קסטריז               | קסטריז    | UTC-4              | lc. | 1-758+ | בפברואר 22 1979                         |
| 152 | סנט קיטס ונוויס       | פדרציית סנט בריסטופר ונוויס     | Federation of Saint Kitts and Nevis    | באסטר                | באסטר     | UTC-4              | kn. | 1-869+ | בספטמבר 19 1983                         |
| 153 | ספרד                  | ממלכת ספרד                      | Reino de España                        | מדריד                | מדריד     | UTC+1              | es. | 34+    | המאה ה-15                               |
| 154 | סרביה                 | רפובליקת סרביה                  | Република Србија                       | בלגרד                | בלגרד     | UTC +1             | rs. | 381+   | ביוני 5 2006                            |
| 155 | סרי לנקה              | הרפובליקה הדמוקרטית של סרי לנקה |  | סרי ג'ייורדנפור-קוטה | קולומבו   | UTC+6              | lk. | 94+    | בפברואר 4 1948                          |
| 156 | עומאן                 | סולטנות עומאן                   | سلطنة عُمان                            | מוסקט                | מוסקט     | UTC+4              | om. | 968+   | 1650                                    |
| 157 | עיראק                 | רפובליקת עיראק                  | الجمهورية العراقية                     | בגדאד                | בגדאד     | UTC+3              | iq. | 964+   | באוקטובר 1 3 1919<br>באוקטובר 1932      |
| 158 | ערב הסעודית           | הממלכה הערבית הסעודית           | المملكة العربية السعودية               | ריאד                 | ריאד      | UTC +3             | sa. | 966+   | בספטמבר 18 1932                         |
| 159 | פולין                 | רפובליקת פולין                  | Rzeczpospolita Polska                  | ורשה                 | ורשה      | UTC+1<br>UTC+2:קיץ | pl. | 48+    | המאה ה-10<br>מחודשת:<br>11 בנובמבר 1918 |
| 160 | פורטוגל               | הרפובליקה הפורטוגזית            | República Portuguesa                   | ליסבון               | ליסבון    | עד UTC-1 0         | pt. | 351+   | ביוני 24 1128                           |
| 161 | פינלנד                | רפובליקת פינלנד                 | Suomen tasavalta<br>Republiken Finland | הלסינקי              | הלסינקי   | UTC+2              | fi. | 358+   | בדצמבר 6 1917                           |
| 162 | פלאו                  | רפובליקת פלאו                   | Beluu er a Belau<br>Republic of Palau  | נגרולמוד             | קורור     | UTC+9              | pw. | 680+   | באוקטובר 1 1994                         |
| 163 | פנמה                  | רפובליקת פנמה                   | República de Panamá                    | פנמה סיטי            | פנמה סיטי | UTC-5              | pa. | 507+   | בנובמבר 3 1903                          |

|     |                   |                                      |                         |                   |                  |            |     |      |                                     |
|-----|-------------------|--------------------------------------|-------------------------|-------------------|------------------|------------|-----|------|-------------------------------------|
| 164 | פפואה גינאה החדשה | המדינה העצמאית של פפואה ניו גינאה    | Papua Niugini           | פורט מורסבי       | פורט מורסבי      | UTC+10     | pg. | 675+ | בספטמבר 1975 16                     |
| 165 | פקיסטן            | הרפובליקה האיסלאמית של פקיסטן        | اسلامی جمہوریۂ پاکستان  | איסלאמבד          | קראצ'י           | UTC+5      | pk. | 92+  | באוגוסט 1947 14                     |
| 166 | פרגוואי           | רפובליקת פרגוואי                     | República del Paraguay  | אסונסיון          | אסונסיון         | UTC-4      | py. | 595+ | במאי 1811 14                        |
| 167 | פרו               | רפובליקת פרו                         | República del Perú      | לימה              | לימה             | UTC-5      | pe. | 51+  | ביולי 1822 28                       |
| 168 | צ'אד              | רפובליקת צ'אד                        | Tchad تشاد              | נג'מנה            | נג'מנה           | UTC+1      | td. | 235+ | באוגוסט 1960 11                     |
| 169 | צ'ילה             | רפובליקת צ'ילה                       | La República de Chile   | סנטיאגו דה צ'ילה  | סנטיאגו דה צ'ילה | UTC-4      | cl. | 56+  | בספטמבר 1810 18                     |
| 170 | צ'כיה             | הרפובליקה הצ'כית                     | Česká republika         | פראג              | פראג             | UTC+1      | cz. | 420+ | בינואר 1993 1                       |
| 171 | צרפת              | הרפובליקה הצרפתית                    | République française    | פריז              | פריז חוזה ורדן:  | UTC+1      | fr. | 33+  | 843 הרפובליקה הצרפתית: החמישית 1958 |
| 172 | קובה              | רפובליקת קובה                        | República de Cuba       | הוואנה            | הוואנה           | UTC-5      | cu. | 53+  | באוקטובר 1868 10                    |
| 173 | קולומביה          | רפובליקת קולומביה                    | República de Colombia   | בוגוטה            | בוגוטה           | UTC-5      | co. | 57+  | ביולי 1810 20                       |
| 174 | קוסטה ריקה        | רפובליקת קוסטה ריקה                  | República de Costa Rica | סן חוסה           | סן חוסה          | UTC-6      | cr. | 506+ | בספטמבר 1821 15                     |
| 175 | קוריאה הדרומית    | רפובליקת קוריאה                      | 대한민국                    | סיאול             | סיאול            | UTC+9      | kr. | 82+  | באוגוסט 1948 13                     |
| 176 | קוריאה הצפונית    | הרפובליקה הדמוקרטית העממית של קוריאה | 조선민주주의인민공화국             | פיונגיאנג         | פיונגיאנג        | UTC+9      | kp. | 850+ | באוגוסט 1945 15                     |
| 177 | קזחסטן            | רפובליקת קזחסטן                      | Қазақстан Республикасы  | נור-סולטן (אסטנה) | אלמטי            | UTC+5 6 עד | kz. | 7+   | בדצמבר 1991 16                      |
| 178 | קטר               | מדינת קטר                            | دولة قطر                | דוחה              | דוחה             | UTC+3      | qa. | 974+ | בספטמבר 1971 3                      |
| 179 | קירגיזסטן         | הרפובליקה הקירגיזית                  | Кыргызская Республика   | בישקק             | בישקק            | UTC+5      | kg. | 996+ | באוגוסט 1991 31                     |

|     |                |                          |   |                                 |                              |                   |     |                                     |                              |
|-----|----------------|--------------------------|---|---------------------------------|------------------------------|-------------------|-----|-------------------------------------|------------------------------|
| 180 | קיריבטי        | רפובליקת קיריבטי         | Republic of Kiribati                        | דרום<br>טאראווה                 | דרום טאראווה                 | UTC+12<br>+13,+14 | ki. | 686+                                | ביולי 12 1979                |
| 181 | קמבודיה        | ממלכת קמבודיה            | ราชอาณาจักร<br>កម្ពុជា                      | פנום פן                         | פנום פן                      | UTC+7             | kh. | 855+                                | בנובמבר 9 1953               |
| 182 | קמרון          | רפובליקת קמרון           | République Unie<br>du Cameroun              | יאונדה                          | דואלה                        | UTC + 1           | cm. | 237+                                | בינואר 1 1960                |
| 183 | קנדה           | קנדה                     | Canada                                      | אטווה                           | טורונטו                      | עד UTC-3.5<br>8-  | ca. | 1+                                  | ביולי 1 1867                 |
| 184 | קניה           | רפובליקת קניה            | Jamhuri Ya Kenya                            | ניירובי                         | ניירובי                      | UTC+3             | ke. | 254+<br>מטנזניה<br>:ואוגנדה<br>005+ | בדצמבר 12 1963               |
| 185 | קפריסין        | רפובליקת קפריסין         | Κυπρος Kibris<br>Cyprus                     | ניקוסיה                         | ניקוסיה                      | UTC+2             | cy. | 357+                                | באוגוסט 16 1960              |
| 186 | קרואטיה        | רפובליקת קרואטיה         | Republika Hrvatska                          | זאגרב                           | זאגרב                        | UTC+1             | hr. | 385+                                | ביוני 25 1991                |
| 187 | קריית הוותיקן  | מדינת קריית הוותיקן      | Status Civitatis<br>Vaticanæ                | קריית<br>הוותיקן<br>(מדינת עיר) | קריית הוותיקן<br>(מדינת עיר) | UTC+1             | va. | 379+                                | בפברואר 11 1929              |
| 188 | רואנדה         | רפובליקת רואנדה          | Repubulika y'u<br>Rwanda                    | קיגאלי                          | קיגאלי                       | UTC+2             | rw. | 250+                                | ביולי 1 1962                 |
| 189 | רומניה         | רומניה                   | România                                     | בוקרשט                          | בוקרשט                       | UTC+2/+3          | ro. | 40+                                 | בינואר 24 1859               |
| 190 | רוסיה          | הפדרציה הרוסית           | Российская<br>Федерация                     | מוסקבה                          | מוסקבה                       | עד UTC+2<br>+12   | ru. | 7+                                  | באוגוסט 24 1991              |
| 191 | רפובליקת קונגו | רפובליקת קונגו           | République du<br>Congo                      | ברזוויל                         | ברזוויל                      | UTC+1             | cg. | 242+                                | באוגוסט 15 1960              |
| 192 | שוודיה         | ממלכת שוודיה             | Konungariket<br>Sverige                     | סטוקהולם                        | סטוקהולם                     | UTC+1             | se. | 46+                                 | בין המאה ה-10 ל-<br>מאה ה-12 |
| 193 | שווייץ         | הקונפדרציה<br>השווייצרית | Die Schweiz La<br>Suisse Svizzera<br>Svizra | ברן (דה<br>פקטו)                | ציריך                        | UTC+1             | ch. | 41+                                 | באוגוסט 1 1291               |
| 194 | תאילנד         | ממלכת תאילנד             | ราชอาณาจักรไทย                              | בנגקוק                          | בנגקוק                       | UTC+7             | th. | 66+                                 | הקמה: 1238 7<br>באפריל 1782  |
| 195 | תוניסיה        | הרפובליקה התוניסאית      | الجمهورية التونسية                          | תוניס                           | תוניס                        | UTC+1             | tn. | 216+                                | במרץ 20 1956                 |

|     |      |                   |                                 |      |      |       |     |      |              |
|-----|------|-------------------|---------------------------------|------|------|-------|-----|------|--------------|
| 196 | תימן | הרפובליקה התימנית | الْجُمْهُورِيَّةُ الْيَمَنِيَّة | צנעא | צנעא | UTC+3 | ye. | 967+ | במאי 22 1990 |
|-----|------|-------------------|---------------------------------|------|------|-------|-----|------|--------------|

<https://www.downloadexcelfiles.com/>