

S.No.	Regione	Capoluogo	Popolazione (ab.)	Densità (ab./km ²)	Superficie (km ²)	Province e città metropolitane	Comuni
1	Abruzzo	L'Aquila	1 271 566	117	10 831	Chieti, L'Aquila, Pescara, Teramo	305
2	Basilicata	Potenza	537 423	53	10 073	Matera, Potenza	131
3	Calabria	Catanzaro	1 843 809	121	15 221	Catanzaro, Cosenza, Crotona, Reggio Calabria, Vibo Valentia	404
4	Campania	Napoli	5 597 774	410	13 671	Avellino, Benevento, Caserta, Napoli, Salerno	550
5	Emilia-Romagna	Bologna	4 427 880	197	22 453	Bologna, Ferrara, Forlì-Cesena, Modena, Parma, Piacenza, Ravenna, Reggio Emilia, Rimini	328
6	Friuli-Venezia Giulia	Trieste	1 192 822	151	7 924	Gorizia, Pordenone, Trieste, Udine	215
7	Lazio	Roma	5 706 791	331	17 232	Frosinone, Latina, Rieti, Roma, Viterbo	378
8	Liguria	Genova	1 504 140	278	5 416	Genova, Imperia, La Spezia, Savona	234
9	Lombardia	Milano	9 950 144	417	23 863	Bergamo, Brescia, Como, Cremona, Lecco, Lodi, Mantova, Milano, Monza e Brianza, Pavia, Sondrio, Varese	1 506
10	Marche	Ancona	1 482 604	157	9 427	Ancona, Ascoli Piceno, Fermo, Macerata, Pesaro e Urbino	228
11	Molise	Campobasso	290 282	65	4 460	Campobasso, Isernia	136
12	Piemonte	Torino	4 243 866	167	25 387	Alessandria, Asti, Biella, Cuneo, Novara, Torino, Verbano-Cusio-Ossola, Vercelli	1 181
13	Puglia	Bari	3 905 367	200	19 541	Bari, Barletta-Andria-Trani, Brindisi, Lecce, Foggia, Taranto	257
14	Sardegna	Cagliari	1 577 377	65	24 100	Cagliari, Nuoro, Oristano, Sassari, Sud Sardegna	377
15	Sicilia	Palermo	4 806 738	186	25 832	Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna, Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani	390

16	Toscana	Firenze	3 654 451	159	22 987	Arezzo, Firenze, Grosseto, Livorno, Lucca, Massa e Carrara, Pisa, Pistoia, Prato, Siena	273
17	Trentino-Alto Adige	Trento	1 075 055	79	13 616	Bolzano, Trento	282
18	Umbria	Perugia	855 097	101	8 464	Perugia, Terni	92
19	Valle d'Aosta	Aosta	122 980	38	3 261	Aosta	74
20	Veneto	Venezia	4841193	264	18 345	Belluno, Padova, Rovigo, Treviso, Venezia, Verona, Vicenza	563

<https://www.downloadexcelfiles.com/>