

SNo	Città	Comune	Popolazione	Titolo di città dal
1	Abrantes	Abrantes	14,775	14 giugno 1916
2	Agualva-Cacém	Sintra	121,000	12 luglio 2001
3	Águeda	Águeda	11,357	14 agosto 1985
4	Albufeira	Albufeira	16,237	20 agosto 1986
5	Alcácer do Sal	Alcácer do Sal	9,118	12 luglio 1997
6	Alcobaça	Alcobaça	9,775	30 agosto 1995
7	Almada	Almada	101,500	16 giugno 1973
8	Almeirim	Almeirim	11,607	16 agosto 1991
9	Alverca do Ribatejo	Vila Franca de Xira	29,086	9 agosto 1990
10	Amadora	Amadora	151,500	17 settembre 1979
11	Amarante	Amarante	11,000	14 agosto 1985
12	Amora	Seixal	53,638	2 luglio 1993
13	Anadia	Anadia	3,533	9 dicembre 2004
14	Angra do Heroísmo	Angra do Heroísmo	21,200	21 agosto 1534
15	Aveiro	Aveiro	67,003	11 aprile 1759
16	Barcelos	Barcelos	20,000	6 settembre 1928
17	Barreiro	Barreiro	50,232	28 giugno 1984
18	Beja	Beja	23,475	10 aprile 1521
19	Braga	Braga	170,250	Diritto antico
20	Braganza	Braganza	19,998	23 febbraio 1464
21	Caldas da Rainha	Caldas da Rainha	30,006	26 agosto 1927
22	Câmara de Lobos	Câmara de Lobos	16,842	2 agosto 1996
23	Caniço	Santa Cruz	11,586	9 giugno 2005
24	Cantanhede	Cantanhede	7,066	16 agosto 1991
25	Cartaxo	Cartaxo	10,115	30 agosto 1995
26	Castelo Branco	Castelo Branco	34,525	20 marzo 1771
27	Chaves	Chaves	19,307	18 marzo 1929
28	Coimbra	Coimbra	138,540	Diritto antico
29	Costa da Caparica	Almada	14,100	9 dicembre 2004
30	Covilhã	Covilhã	36,147	20 ottobre 1870
31	Elvas	Elvas	28,106	3 aprile 1513
32	Entroncamento	Entroncamento	20,065	16 agosto 1991
33	Ermesinde	Valongo	40,139	10 agosto 1990
34	Esmoriz	Ovar	11,200	2 luglio 1993
35	Espinho	Espinho	10,500	16 giugno 1973
36	Esposende	Esposende	9,148	2 luglio 1993
37	Estarreja	Estarreja	7,000	9 dicembre 2004
38	Estremoz	Estremoz	9,011	31 agosto 1926
39	Évora	Évora	46,417	Diritto antico

40	Fafe	Fafe	15,323	23 agosto 1986
41	Faro	Faro	43,757	7 settembre 1540
42	Fátima	Ourém	10,302	12 luglio 1997
43	Felgueiras	Felgueiras	15,100	10 agosto 1990
44	Figueira da Foz	Figueira da Foz	36,500	20 settembre 1882
45	Fiães	Santa Maria da Feira	13,100	12 luglio 2001
46	Freamunde	Paços de Ferreira	7,452	12 luglio 2001
47	Funchal	Funchal	100,526	21 agosto 1508
48	Fundão	Fundão	8,957	19 aprile 1988
49	Gafanha da Nazaré	Ílhavo	14,021	21 luglio 2001
50	Gandra	Paredes	5,200	26 agosto 2003
51	Gondomar	Gondomar	25,000	16 agosto 1991
52	Gouveia	Gouveia	3,500	1° febbraio 1988
53	Guarda	Guarda	32,274	27 novembre 1199
54	Guimarães	Guimarães	52,181	23 giugno 1853
55	Horta	Horta	9,000	4 luglio , 1833
56	Lagoa	Lagoa	5,000	12 luglio 2001
57	Lagos	Lagos	20,000	27 gennaio 1573
58	Lamego	Lamego	12,000	Diritto antico
59	Leiria	Leiria	50,264	13 giugno 1545
60	Lisbona	Lisbona	508,209	Diritto antico
61	Lixa	Felgueiras	5,500	30 agosto 1995
62	Loulé	Loulé	24,000	1 febbraio 1988
63	Loures	Loures	26,000	9 agosto 1990
64	Lourosa	Santa Maria da Feira	11,300	12 luglio 2001
65	Macedo de Cavaleiros	Macedo de Cavaleiros	7,800	24 giugno 1999
66	Maia	Maia	40,000	23 agosto 1986
67	Mangualde	Mangualde	8,107	12 luglio 2001
68	Marco de Canaveses	Marco de Canaveses	9,000	2 luglio 1993
69	Marinha Grande	Marinha Grande	29,100	19 aprile 1988
70	Matosinhos	Matosinhos	47,703	28 giugno 1984
71	Mealhada	Mealhada	5,500	26 agosto 2003
72	Mêda	Mêda	2,004	9 dicembre 2004
73	Miranda do Douro	Miranda do Douro	2,000	10 luglio 1545
74	Mirandela	Mirandela	11,000	28 giugno 1984
75	Montemor-o-Novo	Montemor-o-Novo	14,000	18 aprile 1988
76	Montemor-o-Velho	Montemor-o-Velho	30,000	1212
77	Montijo	Montijo	30,486	14 agosto 1985
78	Moura	Moura	10,000	1 febbraio 1988
79	Odivelas	Odivelas	54,500	10 agosto 1990

80	Olhão da Restauração	Olhão	31,100	14 agosto 1985
81	Oliveira de Azeméis	Oliveira de Azeméis	15,000	16 maggio 1984
82	Oliveira do Bairro	Oliveira do Bairro	5,005	26 agosto 2003
83	Oliveira do Hospital	Oliveira do Hospital	4,400	2 luglio 1993
84	Ourém	Ourém	11,100	16 agosto 1991
85	Ovar	Ovar	18,900	28 giugno 1984
86	Paços de Ferreira	Paços de Ferreira	9,000	2 luglio 1993
87	Paredes	Paredes	12,500	16 agosto 1991
88	Penafiel	Penafiel	10,000	3 marzo 1770
89	Peniche	Peniche	17,500	1 febbraio 1988
90	Peso da Régua	Peso da Régua	10,000	14 agosto 1985
91	Pinhel	Pinhel	3,500	25 agosto 1770
92	Pombal	Pombal	18,500	16 agosto 1991
93	Ponta Delgada	Ponta Delgada	46,102	2 aprile 1546
94	Ponte de Sor	Ponte de Sor	11,000	14 agosto 1985
95	Portalegre	Portalegre	15,700	23 maggio 1550
96	Portimão	Portimão	40,700	11 dicembre 1924
97	Porto	Porto	240,227	Diritto antico
98	Vila Baleira (a.k.a. (Porto Santo))	Porto Santo	4,475	2 agosto 1996
99	Póvoa de Santa Iria	Vila Franca de Xira	28,000	24 giugno 1999
100	Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	38,257	16 giugno 1973
101	Praia da Vitória	Praia da Vitória	6,500	20 giugno 1981
102	Quarteira	Loulé	21,000	24 giugno 1999
103	Queluz	Sintra	116,124	24 luglio 1997
104	Rebordosa	Paredes	12,100	26 agosto 2003
105	Reguengos de Monsaraz	Reguengos de Monsaraz	7,900	9 dicembre 2004
106	Ribeira Grande	Ribeira Grande	6,350	29 giugno 1981
107	Rio Maior	Rio Maior	11,102	14 agosto 1985
108	Rio Tinto	Gondomar	61,227	30 agosto 1995
109	Sabugal	Sabugal	2,300	9 dicembre 2004
110	Sacavém	Loures	17,000	4 giugno 1997
111	Santa Comba Dão	Santa Comba Dão	3,200	24 giugno 1999
112	Santa Cruz	Santa Cruz	6,500	2 agosto 1996
113	Santa Maria da Feira	Santa Maria da Feira	16,900	14 agosto 1985
114	Santana	Santana	3,300	1° gennaio 2001
115	Santarém	Santarém	30,100	24 dicembre 1868
116	Santiago do Cacém	Santiago do Cacém	7,753	16 agosto 1991
117	Santo Tirso	Santo Tirso	14,100	14 agosto 1985
118	São João da Madeira	São João da Madeira	21,102	28 giugno 1984
119	São Mamede de Infesta	Matosinhos	27,000	12 luglio 2001

120	São Salvador de Lordelo	Paredes	11,000	26 agosto 2003
121	Seia	Seia	7,000	23 agosto 1986
122	Seixal	Seixal	31,101	2 luglio 1993
123	Serpa	Serpa	9,990	26 agosto 2003
124	Setúbal	Setúbal	120,636	19 aprile 1860
125	Silves	Silves	11,000	Diritto antico
126	Sines	Sines	15,555	12 luglio 1997
127	Tarouca	Tarouca	3,200	9 dicembre 2004
128	Tavira	Tavira	13,300	16 marzo 1520
129	Tomar	Tomar	20,000	12 febbraio 1844
130	Tondela	Tondela	10,120	1 febbraio 1988
131	Torres Novas	Torres Novas	14,900	14 agosto 1985
132	Torres Vedras	Torres Vedras	27,200	3 febbraio 1979
133	Trancoso	Trancoso	3,350	9 dicembre 2004
134	Trofa	Trofa	22,000	2 luglio 1993
135	Valbom	Gondomar	14,100	9 dicembre 2004
136	Vale de Cambra	Vale de Cambra	4,200	2 luglio 1993
137	Valongo	Valongo	27,900	10 agosto 1990
138	Valpaços	Valpaços	4,102	24 luglio 1999
139	Vendas Novas	Vendas Novas	10,103	2 luglio 1993
140	Viana do Castelo	Viana do Castelo	36,750	20 gennaio 1848
141	Vila do Conde	Vila do Conde	32,257	1° febbraio 1988
142	Vila Franca de Xira	Vila Franca de Xira	19,000	28 giugno 1984
143	Vila Nova de Famalicão	Vila Nova de Famalicão	30,100	14 agosto 1985
144	Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	3,303	12 luglio 1997
145	Vila Nova de Gaia	Vila Nova de Gaia	178,526	28 giugno 1984
146	Vila Nova de Santo André	Santiago do Cacém	12,123	26 agosto 2003
147	Vila Real	Vila Real	27,250	20 luglio 1925
148	Vila Real de Santo António	Vila Real de Santo António	11,000	19 aprile 1988
149	Viseu	Viseu	50,583	Diritto antico
150	Vizela	Vizela	10,100	1° settembre 1998

Per gli altri formati di visitare il sito: www.downloadexcelfiles.com

[fonte originale](#)