

Tên khu vực	Diện tích (km ²)	Dân số (ước 1-7-2002)	Mật độ dân số(trên km ²)	Thủ đô Trung tâm hành chính
Australasia				
Úc	7.686.850	21.050.000	2,7	Canberra
New Zealand	268.680	4.108.037	14,5	Wellington
Lãnh thổ phụ thuộc Australia:				
Đảo Christmas	135	1.493	3,5	Flying Fish Cove
Quần đảo Cocos (Keeling)	14	632	45,1	West Island
Đảo Norfolk	35	1.866	53,3	Kingston
Melanesia				
Fiji	18.270	856.346	46,9	Suva
Indonesia (phần thuộc châu Đại Dương)	499.852	4.211.532	8,4	Jakarta
New Caledonia (Pháp)	19.060	240.390	12,6	Nouméa
Papua New Guinea	462.840	5.172.033	11,2	Port Moresby
Quần đảo Solomon	28.450	494.786	17,4	Honiara
Vanuatu	12.200	196.178	16,1	Port Vila
Micronesia				
Liên bang Micronesia	702	135.869	193,5	Palikir
Guam (Hoa Kỳ)	549	160.796	292,9	Hagåtña
Kiribati	811	96.335	118,8	South Tarawa
Quần đảo Marshall	181	73.630	406,8	Majuro
Nauru	21	12.329	587,1	Yaren (trên thực tế)
Quần đảo Bắc Mariana (USA)	477	77.311	162,1	Saipan
Palau	458	19.409	42,4	Melekeok
Đảo Wake (USA)	2			Đảo Wake
Polynesia				
Samoa (Mỹ) (USA)	199	68.688	345,2	Pago Pago, Fagatogo
Quần đảo Chatham (NZ)	966	609	0,6	Waitangi
Qđ Cook (NZ)	240	20.811	86,7	Avarua
Đảo Phục Sinh (Chile)	163,6	3.791	23,1	Hanga Roa
Polynésie (Pháp) (Pháp)	3.961	257.847	61,9	Papeete
Hawaii (Hoa Kỳ)	28.311	1.283.388	72,8	Honolulu
Quần đảo Loyalty (Pháp)	1.981	22.080	11,14	Wé
Niue (NZ)	260	2.134	8,2	Alofi
Quần đảo Pitcairn (UK)	5	47	10	Adamstown
Samoa	2.944	214.265	60,7	Apia
Tokelau (NZ)	10	1.431	143,1	—
Tonga	748	106.137	141,9	Nuku'alofa
Tuvalu	26	11.146	428,7	Funafuti

Wallis & Futuna (Pháp)	274	15.585	56,9	Mata-Utu
Tổng cộng	9.039.675	35.834.670	4,0	
Tổng cộng trừ đi Australia đại lục	1.352.825	14.784.670	11,2	

Để truy cập vào các định dạng khác : www.downloadexcelfiles.com

[Nguồn gốc](#)