

国家	首都	貨幣	語言	面積 (平方公里)	人口	GDP (美元)	人均 GDP (美元)
馬紹爾群島	馬朱羅	美元 (USD)	英語、馬紹爾語	181	68,000	1.15億	2,900
關島 (美國屬地)	阿加尼亞	美元 (USD)	英語、查莫羅語	541.3	159,358	25億	15,000
諾福克島 (澳洲屬地)	金斯敦	澳大利亞元	英語	34.6	2,302	/	/
薩摩亞	阿皮亞	塔拉 (WST)	英語、薩摩亞語	2,831	194,320	6.3億	3,451
胡安·費爾南德斯群島 (智利屬地)	聖胡安包蒂斯 塔	智利比索 (CLP)	西班牙語	99.6	900	/	/
聖誕島 (澳洲屬地)	飛魚灣	澳大利亞元 (AUD)	英語	135	2,072	/	/
美屬薩摩亞	帕果帕果	美元 (USD)	薩摩亞語、英語	197.1	69,544	5.37億	8,000
羅亞爾特群島 (法國屬地)	我們	太平洋法郎 (XPF)	法語	1,981	17,436	/	/
紐埃 (新西蘭屬地)	阿洛菲	紐西蘭元 (NZD)	紐埃語、英語	260	1,398	1000萬	5,944
科科斯群島 (澳洲屬地)	西科科斯島	澳大利亞元 (AUD)	科科斯馬來語	14.2	596	/	/
皮特凱恩群島 (英國屬地)	亞當斯敦	紐西蘭元 (NZD)	英語	47	48	/	/
			英語、法語、				

瓦努阿圖	維拉港	瓦圖 (VUV)	比斯拉馬語	12,189	224,564	7.43億	3,036
瓦利斯和富圖納群島 (法國屬地)	馬塔烏圖	太平洋法郎 (XPF)	法語	264	15,289	1.88億	12,640
諾魯	亞倫	澳大利亞元 (AUD)	英語、諾魯語	21	9,378	3690萬	2,500
澳大利亞	坎培拉	澳幣 (AUD, \$)	英語	7,692,024	23,078,599	15,420億	65,642
湯加	努庫阿洛法	潘加 (TOP)	英語、東加語	748	103,036	7.63億	7,344
法屬玻里尼西亞	帕皮提	太平洋法郎 (XPF)	法語	4,167	267,000	56.5億	21,999
查塔姆群島 (新西蘭屬地)	懷唐伊	紐西蘭元 (NZD)	/	966	650	/	/
新西蘭	威靈頓	紐西蘭元 (NZD)	英語、毛利語	268,021	4,468,200	1618.51億	36,648
新喀里多尼亞	努美阿	太平洋法郎 (XPF)	法語	18,576	252,000	88.5億	35,436
斐濟	蘇瓦	斐濟元 (FJD)	英語、斐濟語、印度斯坦語	18,274	858,038	36.71億	4,083
托克勞 (新西蘭屬地)	無 (各個環礁均自我設有首府)	紐西蘭元 (NZD)	托克勞語、英語	10	1,411	150萬	1,035
所羅門群島	霍尼亞拉	索羅門群島元 (SBD)	英語	28,400	523,000	8.4億	1,553
復活節島	杭羅亞 (Hanga Roa)	智利比索	西班牙語	163.6	5,761	/	/

庫克群島（新西蘭屬地）	阿瓦魯阿	特別設計的紐西蘭元 (NZD)	英語	240	19,569	1.832億	9,100
帛琉	梅萊凱奧克	美元 (USD)	英語、帛琉語	459	20,956	1.64億	8,100
巴布亞新幾內亞	莫爾茲比港	巴布亞紐幾內亞基納 (PGK)	英語、巴布亞皮欽語	462,840	7,059,653	126.55億	1,900
密克羅尼西亞聯邦	帕利基爾	美元 (USD)	英語	702	106,104	2.77億	2,300
威克島（美國屬地）	無	美元 (USD)	英語	7.38	150	/	/
夏威夷州（美國州份）	檀香山	美元 (USD)	英語、夏威夷英語、夏威夷語	28,311	1,392,313	470億	30,441
基里巴斯	塔拉瓦	基里巴斯元	英語、吉里巴斯語	726	103,500	1.67億	1,592
圖瓦盧	富納富提	圖瓦盧元、澳大利亞元	圖瓦盧語、吉里巴斯語、英語	26	10,698	3600萬	3,400
巴布亞省（印度尼西亞省份）	查雅普拉	印尼盾 (IDR)	印尼語	319,036.05	2,833,381	/	/
西巴布亞省（印度尼西亞省份）	曼諾瓦里	印尼盾 (IDR)	印尼語	140,375.62	760,855	/	/
北馬里亞納群島（美國屬地）	塞班	美元 (USD/\$)	英語、查莫羅語、加羅林語	463.63	77,000	/	/
阿什莫爾和卡捷島（澳洲屬地）	無	澳大利亞元 (AUD)	無	5	0	0	0

珊瑚海群島 (澳洲屬地)	無	澳大利亞元 (AUD)	無	5	0	0	0
貝克島 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	2.1	0	0	0
豪蘭島 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	1.82	0	0	0
賈維斯島 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	4.5	0	0	0
約翰斯頓環礁 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	2.67	0 (800位非永久性居民)	0	0
金曼礁 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	0.012	0	0	0
中途島 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	5.2	0	/	/
帕邁拉環礁 (美國屬地)	無	美元 (USD)	英語	11.9	20	/	/
小笠原群島 (日本屬地)	無	日圓 (JPY)	日語	84	2,440	/	/
南鳥島 (日本屬地)	無	日圓 (JPY)	日語	1.2	0	0	0
沖鳥礁 (日本屬地)	無	日圓 (JPY)	日語	7.8	0	0	0
火山列島 (日本屬地)	無	日圓 (JPY)	日語	21	? (非永久性居民)	0	0

[原始来源](#)