

<b>Ciutat</b>	<b>Concelho (municipi)</b>	<b>Districte/Regió Autònoma</b>	<b>Superfície</b>	<b>Població</b>	<b>Nº de freguesias (parròquia civil)</b>	<b>Freguesias que formen part de la ciutat</b>	<b>Des de</b>
Abrantes	Abrantes	Santarém		18600	4	Alferrarede, Rossio ao Sul do Tejo, São João i São Vicente	1916 (14 de juny)
Aigualva-Cacém	Sintra	Lisboa	10,51 km²	121000	4	Aigualva, Cacém, Mira Sintra i São Marcos	2001 (12 de juliol)
Águeda	Águeda	Aveiro		11357	1	Águeda	1985 (14 d'agost)
Albufeira	Albufeira	Faro		16237	1	Albufeira	1986 (20 d'agost)
Alcácer do Sal	Alcácer do Sal	Setúbal		9118	2	Santa Maria do Castelo, Santiago	1997 (12 de juliol)
Alcobaça	Alcobaça	Leiria		15800	4	Alcobaça, Évora de Alcobaça, Prazeres, Vestiaria	1995 (30 d'agost)
Almada	Almada	Setúbal	13,74 km²	101500	6	Almada, Cacilhas, Cova da Piedade, Feijó, Laranjeiro i Pragal	1973 (14 de juny)
Almeirim	Almeirim	Santarém		11607	1	Almeirim	1991 (16 d'agost)
Alverca do Ribatejo	Vila Franca de Xira	Lisboa		29086	1	Alverca do Ribatejo	1990 (9 d'agost)
Amadora	Amadora	Lisboa		151500	11	Alfornelos, Alfragide, Brandoa, Buraca, Damaia, Falagueira, Mina, Reboleira, São Brás, Venda Nova, Venteira	1979 (17 de setembre)
Amarante	Amarante	Porto		11000	3	Cepelos, Madalena i São Gonçalo	1985 (14 d'agost)
Amora	Seixal	Setúbal	27,31 km²	53638	1	Amora	1993 (2 de juliol)
Anadia	Anadia	Aveiro		3533	2	Arcos i Moita	2004 (9 de desembre)
Angra do Heroísmo	Angra do Heroísmo	Açores		21200	4	Nossa Senhora da Conceição, Santa Luzia, São Pedro i Sé	1534 (21 d'agost)
Aveiro	Aveiro	Aveiro		67003	6	Aradas, Esgueira, Glória, São Bernardo, Santa	1759 (11 d'abril)

						Joana i Vera Cruz	
Barcelos	Barcelos	Braga		20000	1	Barcelos	1928 (6 de setembre)
Barreiro	Barreiro	Setúbal		50232	3	Alto do Seixalinho, Barreiro i Verderena	1984 (28 de juny)
Beja	Beja	Beja		23475	4	Salvador, Santa Maria da Feira, Santiago Maior i São João Baptista	1521 (10 d'abril)
Borba	Borba	Évora		4600	2	Matriz i São Bartolomeu	2009 (12 de juny)
Braga	Braga	Braga		170250	7	Ciudad, Maximinos, São João do Souto, São José de São Lázaro, São Vicente, São Vítor i Sé	Ciutat fundada pels romans l'any 14 EC amb el nom de <i>Bracara Augusta</i>
Bragança	Bragança	Bragança		19998	2	Santa Maria i Sé	1464 (23 de febrer)
Caldas da Rainha	Caldas da Rainha	Leiria		30006	2	Nossa Senhora do Pópulo i Santo Onofre	1927 (26 d'agost)
Câmara de Lobos	Câmara de Lobos	Madeira		16842	1	Câmara de Lobos	1996 (2 d'agost)
Caníço	Santa Cruz	Madeira		11586	1	Caníço	2005 (10 de juny)
Cantanhede	Cantanhede	Coimbra		7066	1	Cantanhede	1991 (16 d'agost)
Cartaxo	Cartaxo	Santarém		10115	1	Cartaxo	1995 (30 d'agost)
Castelo Branco	Castelo Branco	Castelo Branco		34525	1	Castelo Branco	1771 (20 de març)
Chaves	Chaves	Vila Real		19307	3	Madalena, Santa Maria Maior i Santa Cruz - Trindade	1929 (18 de març)
Coimbra	Coimbra	Coimbra		138540	6	Almedina, Santa Clara, Santa Cruz, Santo António dos Olivais, São Bartolomeu i Sé Nova	conquerida als moros per Ferran I de Lleó el 24 de juliol de 1064
Costa da Caparica	Almada	Setúbal		14100	1	Costa da Caparica	2004 (9 de desembre)

Covilhã	Covilhã	Castelo Branco		36147	4	Conceição, Santa Maria, São Martinho i São Pedro	1870 (20 de octubre)
Elvas	Elvas	Portalegre		28106	4	Ajuda, Salvador i Santo Ildefonso, Alcáçova, Assunção i Caia i São Pedro	1513 (21 d'abril)
Entroncamento	Entroncamento	Santarém		20065	2	Nossa Senhora de Fátima i São João Baptista	1991 (16 d'agost)
Ermesinde	Valongo	Porto		40139	1	Ermesinde	1990 (10 d'agost)
Esmoriz	Ovar	Aveiro		11200	1	Esmoriz	1993 (2 de juliol)
Espinho	Espinho	Aveiro		10500	1	Espinho	1973 (14 de juny)
Esposende	Esposende	Braga		9148	3	Esposende, Gandra i Marinhas	1993 (2 de juliol)
Estarreja	Estarreja	Aveiro		7000	1	Beduído	2004 (9 de desembre)
Estremoz	Estremoz	Évora		9011	2	Santa Maria i Santo André	1926 (31 d'agost)
Évora	Évora	Évora		46417	3	Santo Antão, São Mamede, Sé e São Pedro	Refundada pels romans com <i>Ebora Cerealis</i> i més tard <i>Liberalitas Julia</i> sobre un poblal celta el 27 EC; conquerida als moros per Geraldo Sem-Pavor el 1165
Fafe	Fafe	Braga		15323	1	Fafe	1986 (23 d'agost)
Faro	Faro	Faro		43757	2	São Pedro i Sé	1540 (7 de setembre)
Fátima	Ourém	Santarém		10302	1	Fátima	1997 (12 de juliol)
Felgueiras	Felgueiras	Porto		15100	1	Margaride (Santa Eulália)	1990 (10 d'agost)

Figueira da Foz	Figueira da Foz	Coimbra		36500	2	Buarcos i São Julião da Figueira da Foz	1882 (20 de setembro)
Fiães	Santa Maria da Feira	Aveiro		13100	1	Fiães	2001 (12 de julho)
Freamunde	Paços de Ferreira	Porto		7452	1	Freamunde	2001 (12 de julho)
Funchal	Funchal	Madeira		100526	4	Santa Luzia, Santa Maria Maior, São Pedro i Sé	1508 (21 d'agosto)
Fundão	Fundão	Castelo Branco		8957	1	Fundão	1988 (19 d'abril)
Gafanha da Nazaré	Ílhavo	Aveiro		14021	1	Gafanha da Nazaré	2001 (21 de julho)
Gandra	Paredes	Porto		5200	1	Gandra	2003 (26 d'agosto)
Gondomar	Gondomar	Porto		25000	1	São Cosme	1991 (16 d'agosto)
Gouveia	Gouveia	Guarda		3500	2	São Julião i São Pedro	1988 (1 de febrer)
Guarda	Guarda	Guarda		32274	3	Sao Miguel da Guarda , São Vicente i Sé	1199 (27 de novembro) foral de D. Sancho I de Portugal
Guimarães	Guimarães	Braga		52181	3	Oliveira do Castelo, São Paio i São Sebastião	1853 (22 de juny)
Horta	Horta	Açores		9000	3	Angústias, Conceição i Matriz	1833 (13 de julho)
Ílhavo	Ílhavo	Aveiro		17200	1	Ílhavo (São Salvador)	1990 (9 d'agosto)
Lagoa	Lagoa	Faro		5000	1	Lagoa	2001 (12 de julho)
Lagos	Lagos	Faro		20000	2	Santa Maria i São Sebastião	1573 (27 de gener)
Lamego	Lamego	Viseu		12000	2	Almacave i Sé	Conquerida als moros per Ferran I de Lleó el 29 de novembro de 1057
Leiria	Leiria	Leiria		50264	6	Leiria , Barosa , Barreira , Marrazes , Parceiros , Pousos , Flores	1545 (13 de juny)
						Ajuda, Alcântara,	

Lisboa	Lisboa	Lisboa	83,84 km <sup>2</sup>	508209	53	Alto do Pina, Alvalade, Ameixoeira, Anjos, Beato, Benfica, Campo Grande, Campolide, Carnide, Castelo, Charneca, Coração de Jesus, Encarnação, Graça, Lapa, Lumiar, Madalena, Mártires, Marvila, Mercês, Nossa Senhora de Fátima, Pena, Penha de França, Prazeres, Sacramento, Santa Catarina, Santa Engrácia, Santa Isabel, Santa Justa, Santa Maria de Belém, Santa Maria dos Olivais, Santiago, Santo Condestável, Santo Estêvão, Santos-o-Velho, São Cristóvão i São Lourenço, São Domingos de Benfica, São Francisco Xavier, São João, São João de Brito, São João de Deus, São Jorge de Arroios, São José, São Mamede, São Miguel, São Nicolau, São Paulo, São Sebastião da Pedreira, São Vicente de Fora, Sé i Socorro	Conquerida als moros per Alfons I de Portugal amb l'ajuda d'una tropa de croats el 25 d'octubre de 1147; dividida en dues ciutats ( <i>Lisboa Ocidental</i> i <i>Lisboa Oriental</i> entre el 15 de gener de 1717 i el 31 d'agost de 1741). Anterior denominació: Lixbona; Olíssipo.
Lixa	Felgueiras	Porto	12,58 km <sup>2</sup>	5500	4	Borba de Godim, Macieira da Lixa, Santão i Vila Cova da Lixa	1995 (30 d'agost)
Loulé	Loulé	Faro		24000	2	São Clemente i São Sebastião	1988 (1 de febrer)
Loures	Loures	Lisboa		26000	1	Loures	1990 (9 d'agost)

Lourosa	Santa Maria da Feira	Aveiro		11300	1	Lourosa	2001 (12 de juliol)
Macedo de Cavaleiros	Macedo de Cavaleiros	Bragança		7800	1	Macedo de Cavaleiros	1999 (24 de juny)
Machico	Machico	Madeira		13700	1	Machico	1996 (2 d'agost)
Maia	Maia	Porto		40000	3	Gueifães, Maia i Vermoim	1986 (23 d'agost)
Mangualde	Mangualde	Viseu		8107	1	Mangualde	1986 (23 d'agost)
Marco de Canaveses	Marco de Canaveses	Porto		9000	4	Fornos, Tuias, Rio de Galinhas i São Nicolau	1993 (2 de juliol)
Marinha Grande	Marinha Grande	Leiria		29100	1	Marinha Grande	1988 (19 d'abril)
Matosinhos	Matosinhos	Porto		47703	2	Leça da Palmeira i Matosinhos	1984 (28 de juny)
Mealhada	Mealhada	Aveiro		5500	1	Mealhada	2003 (26 d'agost)
Mêda	Mêda	Guarda		2090	1	Mêda	2004 (9 de desembre)
Miranda do Douro	Miranda do Douro	Bragança		2120	1	Miranda do Douro	1545 (10 de juliol)
Mirandela	Mirandela	Bragança		11000	1	Mirandela	1984 (28 de juny)
Montemor-o-Novo	Montemor-o-Novo	Évora		14000	2	Nossa Senhora da Vila i Nossa Senhora do Bispo	1988 (19 d'abril)
Montijo	Montijo	Setúbal		30486	2	Afonsoeiro i Montijo	1985 (14 d'agost)
Moura	Moura	Beja		10000	2	Santo agostinho i São João Baptista	1988 (1 de febrer)
Odivelas	Odivelas	Lisboa		54500	1	Odivelas	1990 (10 d'agost)
Olhão da Restauração	Olhão	Faro		31100	1	Olhão	1985 (14 d'agost)
Oliveira de Azeméis	Oliveira de Azeméis	Aveiro		15000	1	Oliveira de Azeméis	1984 (16 de maig)
Oliveira do Bairro	Oliveira do Bairro	Aveiro		5005	1	Oliveira do Bairro	2003 (26 d'agost)
Oliveira do Hospital	Oliveira do Hospital	Coimbra		4400	1	Oliveira do Hospital	1993 (2 de juliol)
Ourém	Ourém	Santarém		11100	2	Nossa Senhora da Piedade i Nossa Senhora das Misericórdias	1991 (16 de d'agost)

Ovar	Ovar	Aveiro		18900	1	Ovar	1984 (28 de juny)
Paços de Ferreira	Paços de Ferreira	Porto		9000	1	Paços de Ferreira	1993 (2 de juliol)
Paredes	Paredes	Porto		12500	1	Castelões de Cepeda	1991 (16 de d'agost)
Penafiel	Penafiel	Porto		10000	1	Penafiel	1770 (3 de març)
Peniche	Peniche	Leiria		17500	3	Ajuda, Conceição i São Pedro	1988 (1 de febrer)
Peso da Régua	Peso da Régua	Vila Real		10000	2	Godim i Peso da Régua	1985 (14 de d'agost)
Pinhel	Pinhel	Guarda		3500	1	Pinhel	1770 (25 de d'agost)
Pombal	Pombal	Coimbra		18500	1	Pombal	1991 (16 de d'agost)
Ponta Delgada	Ponta Delgada	Açores		46102	3	São José, São Pedro i São Sebastião	1546 (2 d'abril)
Ponte de Sor	Ponte de Sor	Portalegre		11000	1	Ponte de Sor	1985 (14 de d'agost)
Portalegre	Portalegre	Portalegre		15700	2	São Lourenço i Sé	1550 (23 de maig)
Portimão	Portimão	Faro		40700	1	Portimão	1924 (11 de desembre)
Porto	Porto	Porto	41,66 km <sup>2</sup>	240227	15	Aldoar, Bonfim, Campanhã, Cedofeita, Foz do Douro, Lordelo do Ouro, Massarelos, Miragaia, Nevogilde, Paranhos, Ramalde, Santo Ildefonso, São Nicolau, Sé i Vitória	
Póvoa de Santa Iria	Vila Franca de Xira	Lisboa		28000	1	Póvoa de Santa Iria	1999 (24 de juny)
Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	Porto		38257	1	Póvoa de Varzim	1973 (14 de juny)
Praia da Vitória	Praia da Vitória	Açores		6500	1	Santa Cruz (Praia da Vitória)	1981 (20 de juny)
Quarteira	Loulé	Faro		21000	1	Quarteira	1999

							(24 de juny)
Queluz	Sintra	Lisboa		116124	3	Massamá, Monte Abraão i Queluz	1997 (24 de juliol)
Rebordosa	Paredes	Porto		12100	1	Rebordosa	2003 (26 de d'agost)
Reguengos de Monsaraz	Reguengos de Monsaraz	Évora		7900	1	Reguengos de Monsaraz	2004 (9 de desembre)
Ribeira Grande	Ribeira Grande	Açores		6350	2	Conceição i Matriz	1981 (29 de juny)
Rio Maior	Rio Maior	Santarém		11102	1	Rio Maior	1985 (14 de d'agost)
Rio Tinto	Gondomar	Porto		61227	2	Baguim do Monte i Rio Tinto	1995 (30 de d'agost)
Sabugal	Sabugal	Guarda		2300	1	Sabugal	2004 (9 de desembre)
Sacavém	Loures	Lisboa		17000	1	Sacavém	1997 (4 de juny)
Samora Correia	Benavente	Santarém		12826	1	Samora Correia	2009 (12 de juny)
Santa Comba Dão	Santa Comba Dão	Viseu		3200	1	Santa Comba Dão	1999 (24 de juny)
Santa Cruz	Santa Cruz	Madeira		6500	1	Santa Cruz	1996 (2 de d'agost)
Santa Maria da Feira	Santa Maria da Feira	Aveiro		16900	1	Feira	1985 (14 de d'agost)
Santana	Santana	Madeira		3300	1	Santana	2000 (6 de juliol)
Santarém	Santarém	Santarém		30100	4	Marvila , Santa Iria da Ribeira de Santarém, São Nicolau i São Salvador	1868 (24 de desembre)
Santiago do Cacém	Santiago do Cacém	Setúbal		7753	1	Santiago do Cacém	1991 (16 de d'agost)
Santo Tirso	Santo Tirso	Porto		14100	1	Santo Tirso	1985 (14 de d'agost)
São João da Madeira	São João da Madeira	Aveiro		21102	1	São João da Madeira	1984 (28 de juny)
São Mamede de Infesta	Matosinhos	Porto		27000	1	São Mamede de Infesta	2001 (12 de juliol)



São Pedro do Sul	São Pedro do Sul	Viseu		4011	1	São Pedro do Sul	2009 (12 de juny)
São Salvador de Lordelo	Paredes	Porto		11000	1	São Salvador de Lordelo	2003 (26 de d'agost)
Seia	Seia	Guarda		7000	1	Seia	1986 (23 de d'agost)
Seixal	Seixal	Setúbal		31101	2	Arrentela i Seixal	1993 (2 de juliol)
Senhora da Hora	Matosinhos	Porto		26543	1	Senhora da Hora	2009 (12 de juny)
Serpa	Serpa	Beja		9990	2	Salvador i Santa Maria	2003 (26 de d'agost)
Setúbal	Setúbal	Setúbal		120636	4	Nossa Senhora da Anunciada, Santa Maria da Graça, São Julião i São Sebastião	1860 (19 d'abril)
Silves	Silves	Faro		11000	1	Silves	Reconquerida als moros el 1246
Sines	Sines	Setúbal		15555	1	Sines	1997 (12 de juliol)
Tarouca	Tarouca	Viseu		3200	1	Tarouca	2004 (9 de desembre)
Tavira	Tavira	Faro		13300	2	Santa Maria i Santiago	1520 (16 de març)
Tomar	Tomar	Santarém		20000	2	Santa Maria dos Olivais i São João Baptista	1844 (12 de febrer)
Tondela	Tondela	Viseu		10120	1	Tondela	1988 (1 de febrer)
Torres Novas	Torres Novas	Santarém		14900	4	Salvador, Santa Maria, Santiago, São Pedro	1985 (14 de d'agost)
Torres Vedras	Torres Vedras	Lisboa		27200	2	Santa Maria do Castelo i São Miguel i São Pedro i Santiago	1979 (3 de febrer)
Trancoso	Trancoso	Guarda		3350	2	Santa Maria i São Pedro	2004 (9 de desembre)
Trofa	Trofa	Porto		22000	2	São Martinho de Bougado i Santiago de Bougado	1993 (2 de juliol)

Valbom	Gondomar	Porto		14100	1	Valbom	2004 (9 de dezembro)
Vale de Cambra	Vale de Cambra	Aveiro		4200	1	Vila Chã	1993 (2 de juliol)
Valença	Valença	Viana do Castelo		8000	1	Valença	2009 (12 de juny)
Valongo	Valongo	Porto		27900	1	Valongo	1990 (10 de d'agost)
Valpaços	Valpaços	Vila Real		4102	1	Valpaços	1999 (24 de juny)
Vendas Novas	Vendas Novas	Évora		10103	1	Vendas Novas	1993 (2 de juliol)
Viana do Castelo	Viana do Castelo	Viana do Castelo		36750	5	Areosa, Darque, Meadela, Monserrate i Santa Maria Maior	1848 (20 de gener)
Vila Baleira	Porto Santo	Madeira		4475	1	Porto Santo	1996 (6 de d'agost)
Vila do Conde	Vila do Conde	Porto		32257	1	Vila do Conde	1988 (1 de febrer)
Vila Franca de Xira	Vila Franca de Xira	Lisboa		19000	1	Vila Franca de Xira	1984 (28 de juny)
Vila Nova de Famalicão	Vila Nova de Famalicão	Braga		30100	1	Vila Nova de Famalicão	1985 (14 de d'agost)
Vila Nova de Foz Côa	Vila Nova de Foz Côa	Guarda		3303	1	Vila Nova de Foz Côa	1997 (12 de juliol)
Vila Nova de Gaia	Vila Nova de Gaia	Porto		178526	3	Mafamude , Santa Marinha , Sao Pedro de Afurada	1984 (28 de juny)
Vila Nova de Santo André	Santiago do Cacém	Setúbal		12123	1	Santo André	2003 (26 de d'agost)
Vila Real	Vila Real	Vila Real		27250	3	Nossa Senhora da Conceição, São Dinis i São Pedro	1925 (20 de juliol)
Vila Real de Santo António	Vila Real de Santo António	Faro		11000	1	Vila Real de Santo António	1988 (19 d'abril)
Viseu	Viseu	Viseu		50583	3	Coração de Jesus, Santa Maria de Viseu i São José	Conquerida als moros per Ferran I de Lleó el 1057
Vizela	Vizela	Braga		10100	2	São João de Caldas de Vizela i São Miguel de Caldas de Vizela	1998 (1 de setembro)

Per a altres formats visiten : [www.downloadexcelfiles.com](http://www.downloadexcelfiles.com)

[font original](#)